

DOI: <https://doi.org/10.20453/rnp.v89i1.7677>

Consumo de alcohol en conductores de transporte público: implicancias para la salud pública y la seguridad vial

Alcohol consumption among public transport drivers: implications for public health and road safety

Yhan Franco Chavez Rugel¹ 

Señores editores:

He leído con gran interés el artículo titulado «Prevalencia y variables asociadas al abuso de alcohol en conductores de transporte público en Lima, Perú» (1), cuyos resultados evidencian una alta prevalencia de trastorno por consumo de alcohol en conductores de transporte público de Lima. Este estudio representa una contribución significativa al evidenciar las profundas implicancias de este trastorno para la salud pública y la seguridad vial en el contexto peruano.

Actualmente, el consumo de alcohol es uno de los principales determinantes de carga de enfermedad con cerca de tres millones de muertes anuales, y es considerado como un factor de riesgo para enfermedades transmisibles, no transmisibles y muertes por lesiones (2). En particular, su relación con las lesiones por accidentes de tránsito está ampliamente documentado, mostrando una evidente gradiente dosis-respuesta (3). En este marco, los conductores de transporte público constituyen un grupo crítico, ya que la exposición que ellos tienen al consumo problemático de alcohol no solo representa un riesgo individual, sino que afecta a la seguridad de pasajeros y peatones.

Asimismo, tomando en cuenta la alta demanda laboral, las jornadas prolongadas y las condiciones precarias de esta ocupación, los conductores de transporte público presentan una mayor probabilidad de consumo problemático de alcohol. Factores como el estrés, la fatiga y la insatisfacción han sido identificados como elementos que favorecen que el consumo de alcohol sea un mecanismo de afrontamiento (4). Esto resulta consistente con los hallazgos reportados por los autores del artículo, quienes encontraron asociaciones entre el agotamiento emocional y los patrones de consumo (1).

Citar como:

Chavez YF. Consumo de alcohol en conductores de transporte público: implicancias para la salud pública y la seguridad vial. *Rev Neuropsiquiatr.* 2026;89(1):98-99. DOI: 10.20453/rnp.v89i1.7677

Recibido: 02-03-2026

Aceptado: 11-03-2026

En línea: 31-03-2026

Correspondencia:

Yhan Franco Chavez Rugel

✉ 160414211@untumbes.edu.pe



Artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

© El autor

¹ Universidad Nacional de Tumbes. Tumbes, Perú.

En el Perú, donde el transporte público es el eje principal para la movilidad ciudadana y donde persisten marcadas desigualdades y condiciones de trabajo precarias, la identificación de una elevada frecuencia de trastornos por consumo de alcohol debe impulsar el diseño de estrategias integrales que incluyan un tamizaje temprano, intervenciones en salud mental y mejoras sustantivas en las condiciones de trabajo.

En conjunto, el artículo no solo aporta datos epidemiológicos, sino que ayuda a visibilizar un problema crítico y estructural que requiere atención, ya que compromete la seguridad vial y la salud colectiva.

En ese sentido, es imprescindible promover políticas públicas articuladas entre los sectores de salud y transporte, orientadas a reducir el riesgo y fortalecer la prevención del consumo de alcohol en poblaciones ocupacionales. Asimismo, es importante generar evidencia para comprender a mayor profundidad este fenómeno.

REFERENCIAS

1. Ruiz-Grosso P, Osada J. Prevalence and associated variables to alcohol abuse in public transportation drivers in Lima, Peru. *Rev Neuropsiquiatr.* 2025;88(4):321-34. doi:[10.20453/rnp.v88i4.6035](https://doi.org/10.20453/rnp.v88i4.6035)
2. Shield K, Manthey J, Rylett M, et al. National, regional, and global burdens of disease from 2000 to 2016 attributable to alcohol use: a comparative risk assessment study. *Lancet Public Health.* 2020;5(1):e51-61. doi:[10.1016/S2468-2667\(19\)30231-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30231-2)
3. Taylor B, Irving HM, Kanteres F, et al. The more you drink, the harder you fall: a systematic review and meta-analysis of how acute alcohol consumption and injury or collision risk increase together. *Drug Alcohol Depend.* 2010;110(1-2):108-16. doi:[10.1016/j.drugalcdep.2010.02.011](https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2010.02.011)
4. Tse JL, Flin R, Mearns KJ. Bus driver well-being review: 50 years of research. *Transp Res Part F Traffic Psychol Behav.* 2006;9(2):89-114. doi:[10.1016/j.trf.2005.10.002](https://doi.org/10.1016/j.trf.2005.10.002)