

# Respuesta

## Reply

Sr. Editor: Es necesario comentar primeramente que es difícil hacer comparaciones entre prevalencias de depresión referidas en diferentes estudios debido a que éstas se han hallado mediante distintos métodos utilizando diversos instrumentos. Teniendo presente esto, pasamos a responder la carta del Dr. Osada.

En general, los intervalos de confianza de las prevalencias de punto de depresión (PPD) que hemos encontrado en nuestro trabajo realizado con alumnos de medicina (1) incluyen a las PPD halladas en otros estudios poblacionales importantes de diversas partes del mundo. Vamos a revisar las PPD para toda la muestra (hombres y mujeres en conjunto), para hombres y mujeres por separado, y según cada escala.

Considerando toda la muestra de alumnos estudiados, la PPD según la EPD estaría entre 1,5 y 10,6%; y de acuerdo a la CES-D, entre 4,2 y 16,1%. Las PPD en población general referidas por otros estudios que hemos podido revisar están entre 1,5 y 7,4%. En varios países de Europa y Australia, las PPD en la comunidad van desde 4,6% en Finlandia hasta 7,4% en Grecia (2). Asimismo, en una revisión sobre epidemiología de la depresión, las PPD reportadas en los estudios incluidos van de 1,5 a 4,9% (3). Además, la prevalencia actual de depresión en Lima Metropolitana y el Callao fue 6,6% (4).

En varones, no encontramos ningún alumno con depresión con ninguna escala, lo que corresponde a un intervalo de confianza para la PPD de 0 a 7,7%. Las PPD en hombres de los estudios que hemos revisado están entre 1,9% y 4,9%. Según el Informe Mundial de Salud del 2001, la PPD mundial en hombres fue 1,9% (5); en países de Europa y Australia (2) las PPD en varones oscilaron entre 3,6% en Finlandia hasta 4,9% en Reino Unido; y en Lima y Callao se encontró 3% de prevalencia actual (4).

Ahora consideremos, la PPD en mujeres cuyos intervalos de confianza en nuestro estudio, resultaron en 3,1 a 19,1% para la EPD y de 7,5 a 27,1% para la

CES-D. En los estudios revisados, los valores estuvieron entre 3,2% y 10,2%. A nivel mundial la PPD en mujeres reportada fue 3,2% (5). Las PPD en mujeres en Europa y Australia, estuvieron entre 4,3% en Escocia y 10,2% en Grecia (2); y en Lima y Callao la prevalencia actual en mujeres fue 10,1% (4).

Considerando todo lo expuesto, los alumnos de medicina estudiados tienen una PPD, en general, similar a la de la población general. Estamos de acuerdo con el Dr. Osada en que nuestra muestra no necesariamente es representativa de todos los alumnos de medicina debido a que sólo incluye alumnos del 5to año y de una sola universidad, que es de Lima y además, privada. Podrían encontrarse prevalencias distintas en universidades nacionales, o de otras partes del Perú o en otros años de estudios.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castillo-Vilca MJ, Prado-Mendoza CJ, Vega-Dienstmaier JM. Prevalencia de depresión en estudiantes del quinto año de medicina de una universidad privada de Lima. *Rev Neuropsiquiatr* 2010;73:9-14.
2. Horwath E, Weissman MM. Epidemiology of depression and anxiety disorders. En: Tsuang MT, Tohen M, Zahner GEP (editores). *Textbook in psychiatric epidemiology*. New York: John Wiley & Sons, Inc; 1995.
3. Angst J. Epidemiology of depression. *Psychopharmacology* 1992; 106: S71-S74.
4. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi". Estudio Epidemiológico Metropolitano de Salud Mental 2002. *Anales de Salud Mental* 2002; 18 (1 - 2).
5. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la Salud en el Mundo 2001. *Salud Mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas*. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2001.

**Johann Vega-Dienstmaier**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Médico-Psiquiatra. Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Servicio de Neuro-Psiquiatría, Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima, Perú.