

## Delusiones sobre Internet.

### Internet Delusions.

La aparición de Internet y de tecnologías relacionadas han significado un trascendente cambio en las relaciones humanas y la comunicación social. La omnipresencia de Internet ha llegado a verificarse, desde fecha reciente, también en la temática delusional. Este fenómeno resultaba esperable pues a lo largo de la historia se ha reportado la incorporación de elementos de la tecnología y cultura de la época en las delusiones de pacientes psicóticos, sobre todo esquizofrénicos (1).

Presentamos al respecto un caso ilustrativo:

*Mujer de cuarenta años, casada, comerciante. Hace cinco años empezó a verse “poco femenina”, con caderas estrechas y hombros muy anchos. Simultáneamente advirtió que en la calle “la miraban raro” y que el vendedor de un comercio alledaño la observaba con interés y envidia, lo que la llevó a pensar: “seguro inventa que yo estoy con él y engaño a mi marido”. La paciente dejó de trabajar por sentirse acosada y se sometió a una cirugía estética abdominal y glútea. Al poco tiempo llegó a afirmar que las fotografías tomadas antes y luego de su operación habían sido colgadas en Internet como propaganda de su cirujano, incluso afirmaba que diversas personas intercambiaban tales fotos a través de sus teléfonos celulares y, cuando ella iba por la calle, era reconocida por los transeúntes.*

*Hace dos años la paciente volvió a trabajar y se renovaron sus delusiones persecutorias y referenciales: acusaba al mismo comerciante de difamarla más arteramente, de modo que en la calle era fotografiada permanentemente. Alucinaba las voces de sus perseguidores quienes divulgaban, además de fotografías, el video completo de su intervención*

*quirúrgica a través de Youtube. Repetidas veces ella accedía a Internet buscando dicho video y abandonó sus labores usuales. Finalmente fue traída a consulta psiquiátrica. Se le diagnosticó esquizofrenia paranoide e instaló tratamiento antipsicótico con lenta y paulatina mejoría.*

El primer reporte de caso sobre delusiones de Internet data de 1997 (2), pocos años luego de la implementación de la *World Wide Web* (3). En ese momento inclusive se arriesgó la pintoresca idea de que fuese factible configurar una entidad diagnóstica novedosa entre las psicosis en base a este solo tema delusional (4). El influjo de Internet sobre el contenido delusional se ha clasificado en dos rubros: i) cual mero recurso supuestamente empleado por parte de los perseguidores en contra del paciente (como la nuestra, quien acusaba a sus enemigos de emplear Internet para divulgar malévolamente sus fotografías y videos), y ii) como intento de explicación para experiencias indescriptibles e inusitadas para el paciente (5). En el primer acápite, es indiscutible que Internet vendría a afectar apenas el contenido de las delusiones (reemplazando a los íncubos y demonios y a las ondas de radio y rayos X de otrora). Sin embargo, en el segundo tenor ha sido reportado que vivencias de escisión del yo, pérdida de sus límites, egocentrismo, reificación psíquica, espacialización de la experiencia mental, entre otras privativas de la experiencia esquizofrénica, sólo podrían explicarse a partir de la semejanza que guardan fenomenológicamente con la experiencia del individuo inmerso en tecnologías contemporáneas como Internet (6). Por tanto, el Internet desempeñaría aquí más que un escueto rol patoplástico circunscrito al estadio final de la génesis de las delusiones.

Adunado al inevitable desplazamiento de los linderos entre delusiones extravagantes y no extravagantes por la trepidante tecnología de Internet, se plantean algunos interesantes temas relacionados: el hecho de que al crecer el número y tamaño de comunidades cibernéticas que comparten creencias delusionales, deba reformularse aquel criterio definitorio de delusión que exige el no ser creencia compartida por la cultura o subcultura del individuo psicótico (7), así como también la posibilidad de que estas delusiones pudiesen ser accesibles a terapia cognitiva conductual (mediante la técnica del 'empirismo colaborativo', gracias a la accesibilidad de Internet a la corrección de falsas nociones sobre su naturaleza) (7). Demás es resaltar cómo el valor de la reputación y los límites de la privacidad, que trastocados han sido por el Internet, pasto serán para la psicogénesis de delusiones de tipo sensitivo como aquellas descritas por Kretschmer y que nuestro caso evoca.

En conclusión, la presencia de delusiones acerca de Internet viene incrementándose progresivamente en los casos de psicosis y esquizofrenia, lo que nos ofrece la posibilidad de escudriñar nuevas implicancias en la psicopatología fenomenológica de las delusiones y su abordaje.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fuchs T. Being a Psycho-Machine. On the phenomenology of the influencing-machine. En: Röske T, Brand-Claussen C. (editores). The air-loom and other dangerous influencing machines. Heidelberg: Wunderhorn; 2006. p. 24-41.
2. Tan S, Shea C, Kopala L. Paranoid schizophrenia with delusions regarding the internet. *J Psychiatry Neurosci* 1997; 2: 143.
3. Podoll K, Habermeyer E, Nöller B, Ebel H, Saß H. Internet als Wahnthema bei paranoider Schizophrenie. *Nervenarzt* 2000; 71: 912-914.
4. Catalano G, Catalano MC, Embi CS, Frankel RL. Delusions about the Internet. *South Med J* 1999; 92: 609-610.
5. Bell V, Grech E, Maiden C, Halligan PW, Ellis HD. "Internet delusions": A case series and theoretical integration. *Psychopathology* 2005; 38: 144-150.
6. Hirjak D, Fuchs T. Delusions of technical alien control: A phenomenological description of three cases. *Psychopathology* 2010; 43: 96-103.
7. Bell V, Maiden C, Muñoz-Solomando A, Reddy V. 'Mind Control' experiences on the internet: Implications for the psychiatric diagnosis of delusions. *Psychopathology* 2006; 39: 87-91.

**Lizardo Cruzado<sup>1</sup>**  
**Patricia Núñez<sup>2</sup>**  
**Paola Bravo<sup>2</sup>**

---

<sup>1</sup> Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi. Lima, Perú. Correo electrónico: lizardo\_cruzado@yahoo.com

<sup>2</sup> Médico Residente de Psiquiatría. Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi. Lima, Perú.