

Carlat D. **Unhinged: The Trouble with Psychiatry - A Doctor's Revelations about a Profession in Crisis.** New York: Free Press; 2010. p. 272.

Daniel Carlat, médico psiquiatra de la Universidad de Tufts (Massachusetts) y autor de diferentes publicaciones, entre ellas el conocido boletín virtual *The Carlat Psychiatry Report* (<http://thecarlatreport.com/>), ha publicado este libro que pretende, desde su aquilatada experiencia y llamativo título (en idioma inglés 'unhinged' significa nada menos que desquiciado), exponer su crítica al estado actual de la psiquiatría en el país del norte.

A lo largo de diez capítulos escritos en desembarazado modo, Carlat pasa revista a los problemas relacionados con la clasificación diagnóstica de los trastornos mentales (DSM), los conflictos de interés en los vínculos de la industria farmacéutica con la profesión psiquiátrica, incluyendo cuestionables avatares en la aprobación de fármacos y procedimientos por la *Food and Drug Administration* (FDA), así como las cambiantes tendencias en la formación académica de los psiquiatras norteamericanos. De hecho, uno de los capítulos más contundentes es aquel donde Carlat relata el episodio en que llegó a fungir como *drug speaker* (conferencista pagado por un laboratorio farmacéutico) y la consecuencia que ello tuvo en su cuestionamiento ético hacia el sistema al que perteneció. (El primordio de este capítulo fue un muy leído artículo de Carlat publicado en el *New York Times*) (1).

Aunque las impugnaciones a la psiquiatría son moneda corriente y proceden de muy distintos frentes, la de Carlat no es crítica ciega ni gratuita y emerge, inusualmente, de un psiquiatra del *mainstream* norteamericano: allí donde suelen menudear las

consultas de quince minutos abocadas a disposiciones psicofarmacológicas en medio de un vasto vasallaje hacia la publicidad y auspicio farmacéutico y donde imperan concepciones nosológicas escuetas y tantas veces huecas. Ya el mismo Tom Insel, director del Instituto Nacional de Salud Mental de los Estados Unidos, ha clamado contra semejante desafuero (2).

Sin embargo, si Carlat acierta en señalar lo álgido, desmedra en el esbozo de soluciones a este panorama. Simplemente facilitar a otras profesiones la prescripción de psicofármacos no parece ser la salida. Y su llamado a un mayor involucramiento con el abordaje psicoterapéutico y empático, aunque es apremiante, puede quedar en candoroso consejo sin un replanteamiento global de nuestro quehacer.

Por supuesto, no debe exigirse tal a un libro que no pretende ser académico sino de índole divulgadora. Pero la valentía de su propósito tampoco puede ser menoscabada en un entorno susceptible a la influencia yanqui como el nuestro. *Unhinged* de ningún modo debe ser leído como un intento de devaluar la investigación biológica o sus tratamientos derivados, sería absurdo. Los desórdenes que tratan los psiquiatras afectan el cerebro, ciertamente, pero esto no significa que la fuente que origina las enfermedades mentales subyazca siempre a nivel neurobiológico. Se impone pues la necesidad de enriquecer nuestro punto de mira con una aprehensión íntegra de la totalidad del individuo (3). En tal sentido, el libro de Carlat sería una proficua introducción a quienes inician su entrenamiento en el oficio psiquiátrico; bien lo decía el inolvidable Leon

Eisenberg: *“Neither mindlessness nor brainlessness can be tolerated in medicine”* (4).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carlat DJ. Dr. Drug Rep. New York Times Magazine. November 25, 2007. URL disponible en: <http://www.nytimes.com/2007/11/25/magazine/25memoir-t.html> (Fecha de acceso: marzo del 2011).
2. Insel TR. Psychiatrists' relationships with pharmaceutical companies: Part of the problem or part of the solution? JAMA 2010; 303:1192-1193.
3. Mezzich JE, Salloum IM, Cloninger CR, Salvador-Carulla L, Kirmayer LJ, Banzato CEM, et al. Person-centred integrative diagnosis: Conceptual bases and structural model. Can J Psychiatry 2010; 55:701-708.
4. Eisenberg L. Is psychiatry more mindful or brainier than it was a decade ago? Br J Psychiatry 2000; 176: 1-5.

Lizardo Cruzado¹

¹ Médico Psiquiatra. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.