

# La literatura científica peruana sobre salud mental.

## Peruvian scientific literature about mental health.

Podemos formarnos una idea de la producción literaria científica de nuestro país revisando la base de datos Scopus (1), que incluye revistas seleccionadas por su regularidad y rigor científico.

Entre los años 2001 y 2010 encontramos que existen 468 584 artículos relacionados con temas de salud mental (“mental health” or “mental disorders” or “anxiety” or “depression” or “psychosis” or “psychiatry” or “psychology”). Si restringimos la búsqueda a Perú, sólo encontramos 140 artículos. Es decir que la producción peruana ha sido sólo el 0,03% de la del mundo. Asimismo, en comparación con nuestros países vecinos es 53 veces inferior a la de Brasil (7 383 artículos), 6 veces inferior a la de Chile (864 publicaciones) y 4 veces inferior a la de Colombia (621 artículos). Sin embargo, es superior a la de Ecuador (68 artículos) y a la de Bolivia (18 artículos).

Aunque las cifras pueden parecer desalentadoras, lo positivo es que en estos 10 años la producción peruana de artículos sobre salud mental ha ido aumentando progresivamente de 5 publicaciones en el 2001 a 32 en el 2010.

También es interesante observar en qué revistas se publica más la producción peruana y cuáles son las instituciones a las que los autores están afiliados.

Las revistas en las que más se han publicado trabajos de salud mental de autores peruanos son: La Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública (6 artículos), Actas Españolas de Psiquiatría (4 artículos), Lancet (4 artículos), International Journal of Tuberculosis and Lung Disease (3 artículos), Journal of Clinical Psychopharmacology (3 artículos), BMC Public Health (3 artículos), Archivos de Neurociencias (3 artículos), Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes (3 artículos) e International Review of Psychiatry (3 artículos). De estas revistas sólo la primera es peruana, y no es precisamente sobre salud mental. También vale la pena resaltar que hay artículos publicados en Lancet.

Las principales instituciones a las que los autores están afiliados son las siguientes: Universidad Peruana Cayetano Heredia (48 artículos), Socios en Salud Lima (12 artículos), King’s College of London (10 artículos), Brigham and Women’s Hospital (10 artículos), Universidad Nacional Mayor de San Marcos (9 artículos), Instituto Nacional de Salud (Perú) (8 artículos), Pontificia Universidad Católica del Perú (7 artículos), Peking University (7 artículos) y Harvard Medical School (7 artículos). Podemos destacar de esta información que la Universidad Peruana Cayetano Heredia es la principal institución relacionada a las publicaciones peruanas en salud mental y que hay frecuente participación de instituciones extranjeras en la autoría de las mismas. Asimismo, llama la atención la poca o ausente participación de nuestros hospitales psiquiátricos en esta lista. De los 3 de Lima, sólo el Instituto Nacional de Salud Mental figura con 3 artículos. Respecto a esto, también debemos considerar que algunos autores pertenecientes a un hospital y a una universidad podrían haber mencionado en su afiliación la última en lugar del primero.

Las escasas publicaciones encontradas, son un reflejo en buena parte de la infrecuente investigación que se hace en los países de pocos recursos, lo cual se debe a múltiples factores entre ellos: 1) Falta de financiamiento de los proyectos; 2) Los recursos humanos entrenados en investigación son escasos; y 3) Un pobre reconocimiento académico y profesional a las personas que se dedican a la investigación (2).

La falta de financiamiento por parte del estado está relacionada probablemente a que los encargados de tomar decisiones no consideran que la investigación tenga una utilidad práctica ni tienen mayor interés en la salud mental. Aunque esto último quizás pueda estar cambiando, tomando en cuenta que el Ministerio de Salud del Perú ha considerado a la salud mental en segundo lugar dentro de las prioridades de investigación en salud para el 2010-2014 (3). Si bien es cierto que hay instituciones internacionales que financian proyectos de investigación en países de bajos recursos económicos, nuestros investigadores no pueden aplicar a estos fondos porque el Perú está actualmente catalogado como un país de ingresos medianos-altos por el Banco Mundial (4).

Otro punto que se observa con cierta frecuencia y que puede ser motivo de estudio es, porqué los colegas que inician un trabajo de investigación no llegan a publicarlo. Posiblemente muchos trabajos de investigación sólo se hacen para obtener un título o grado y una vez que se ha cumplido este objetivo ya no hay interés en publicarlos, llegando a lo más a presentarse en algún congreso.

Finalmente, es bueno tener presente que la producción peruana en literatura científica en salud mental, aunque escasa, tiende felizmente a aumentar, aunque este progreso podría ser mayor si se contara con más personas motivadas y entrenadas en investigación, un mayor financiamiento de los proyectos, un mayor reconocimiento profesional y académico a quienes investigan, y una mayor conciencia entre las personas que toman decisiones de que la investigación, bien dirigida, tiene utilidad práctica y no tiene que ser un gasto inservible sino más bien una inversión con beneficios económicos a largo plazo para el estado.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Elsevier BV. SCOPUS. URL disponible en: <http://www.scopus.com/> (Fecha de acceso: Julio del 2011)
2. Fiestas F. La investigación como herramienta para mejorar el área de la salud mental y neurológica en países con pocos recursos. *Rev Neuropsiquiatr*. 2009; 72:47-57.
3. Ministerio de Salud. Resolución Ministerial 220-2010. Lima, Peru: Ministerio de Salud 25 de marzo del 2010.
4. The World Bank. Country and Lending Groups. URL disponible en: <http://data.worldbank.org/about/country-classifications/country-and-lending-groups> (Fecha de acceso: Julio del 2011)

**Johann Vega-Dienstmaier<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Revista de Neuro-Psiquiatría, Editor Asociado. Psiquiatra, Facultad de Medicina Alberto Hurtado, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima, Perú.