

Congreso Regional de Neuropsiquiatría en Lima.

Regional Congress of Neuropsychiatry in Lima.

En esta época de una medicina cada vez más especializada, la realización de eventos científicos con espíritu integrador abre un espacio estimulante para el valioso ejercicio del pensamiento multidisciplinario. Con esto en mente, o en las sinapsis, el 18 y 19 de junio se llevó a cabo en el auditorio Pedro Weiss del Colegio Médico del Perú el **Congreso Regional de Neuropsiquiatría**, auspiciado por la *International Neuropsychiatric Association* (INA).

Unas palabras sobre esta asociación. La INA (www.inawebsite.org) se establece formalmente en 1998 durante el II Congreso Internacional de Neuropsiquiatría realizado en Toronto y tuvo como primer presidente al inspirador de la asociación, el canadiense Colin Shapiro, especialista en trastornos del sueño. Desde entonces la INA, conformada por especialistas de todo el mundo, ha realizado ocho congresos internacionales y dieciséis regionales (entre ellos el de Lima), ha constituido un Comité de Educación, elaborado un currículum de estudios de neuropsiquiatría, ha abierto foros de discusión, entre otras actividades y funciones. Se trata de una de las asociaciones internacionales en neuropsiquiatría más activas del mundo.

En el año 2002 Moisés Gaviria, psiquiatra peruano con una larga práctica en los Estados Unidos durante el congreso de Buenos Aires asumió la presidencia de la asociación. Desde entonces se ha mantenido como un activo miembro de la asociación. Fue Gaviria quien motivó a destacados colegas extranjeros, una buena parte de ellos directivos de la INA, a venir a Lima –asumiendo sus propios gastos– para el congreso. Para su organización se constituyó un comité local *ad hoc* formado por neurólogos, psiquiatras y psicólogos, presidido por quien escribe estas líneas.

El congreso contó con un auspicio académico muy sólido, otorgado por el Colegio Médico del Perú, el Colegio de Psicólogos del Perú, la Universidad Peruana Cayetano Heredia, la Asociación Psiquiátrica Peruana, la Sociedad Peruana de Neurología, la Sociedad de Psiquiatría Biológica y la Sociedad de Psicoanálisis.

Los asistentes, alrededor de doscientos cincuenta colegas, actualizaron sus conocimientos en neuropsiquiatría y participaron del fluido intercambio, ocasionalmente filudo, con los expositores. Sucede que la propia neuropsiquiatría es un tema que genera controversia (por ejemplo, uno de los presidentes de mesa fue de la firme opinión que esa disciplina no existe como tal). Hubo algunas presentaciones memorables. En una de las primeras sesiones, un colega directivo de la INA, al hablar sobre la patología tiroidea y su relación con la depresión, presentó una visión personal, muy simplificada, del psicoanálisis, lo que despertó un animado debate. Si la neuropsiquiatría es ya de por sí un campo complejo, la presencia del psicoanálisis y su interés centrado más en la mente que en el cerebro, estimuló la discusión. Debe señalarse que en una mesa redonda se discutió la relación entre las neurociencias y el psicoanálisis.

Koho Miyoshi (Japón), presidente de la INA, habló no sólo de las características de los síntomas neuropsiquiátricos en los trastornos cerebrales sino también hizo una exposición panorámica de la situación de la Asociación. El presidente electo, Michael Kopelman (Reino Unido), presentó sus estudios neuropsicológicos y de neuroimágenes en personas jóvenes y mayores con VIH asintomático. En la presentación de David Arciniegas, de los Estados Unidos, nos enteramos de las tensiones provocadas entre neurólogos y psiquiatras de ese país por la formación de

una asociación de neuropsiquiatría. Ésta formó parte de una mesa dirigida a la enseñanza de la Neuropsiquiatría. Pedro Ortiz, destacado neurólogo y maestro, no pudo asistir a la misma por motivos de salud, pero sus ideas sobre la educación en el campo fueron expuestas por Pablo Zumaeta. La conferencia de Moisés Gaviria, Música y Cerebro, fue una hermosa síntesis de ciencia y arte. Debe destacarse la presencia del español Manuel Cuesta, quien habló de sus investigaciones pioneras en los trastornos de neurocognición en esquizofrenia. En la mesa sobre los trastornos neuropsiquiátricos a lo largo de la vida se profundizó no sólo sobre el síndrome de Tourette sino que fue ocasión para que Armando Filomeno, presidente de la Asociación Peruana de Déficit de Atención, hablara de cómo se está tratando el trastorno en el Perú. Hubo también un espacio destinado a la Revista de Neuro-Psiquiatría en donde Renato Alarcón, Jefe de la Cátedra Honorio Delgado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y los Co-Editores-en-Jefe, informaron sobre la nueva etapa de la revista, así como se rindió un merecido homenaje a Javier Mariátegui, por varias décadas comprometido editor de esta publicación.

En la página www.neuropsiquiatria.org.pe pueden encontrarse detalles del evento, y pronto, las exposiciones y los videos de las discusiones.

Confiamos en que eventos de este tipo, que invitan a la reflexión y que permiten desarrollar el hábito de polemizar con conocimiento del tema, con la aceptación de los límites del propio conocimiento y, algo fundamental, con altura en las formas, sean cada vez más frecuentes, y que contribuyan así a la recuperación del nivel académico y gremial de nuestras instituciones y asociaciones.

Eduardo Gastelumendi ¹

¹ Editor-en-Jefe de la Revista de Neuro-Psiquiatría. Lima, Perú.