

MEDICINA Y PSICOTERAPIA ASPECTOS HISTORICO-FILOSOFICOS*

Por LUIS VILLEGAS

RESUMEN

La necesidad de contribuir hacia una teoría histórico-filosófica de la psicoterapia, es una tarea que no ha sido asumida desde la inquietud planteada por el Profesor SEGÚN en 1980. La psicoterapia como praxis y teoría tiene una filiación, una génesis y un desarrollo, es decir, es histórica. Ella tiene una filiación y una génesis médica, que lo refleja claramente en su etimología y en su devenir histórico. Se propone una delimitación del carácter y contenido de la psicoterapia, considerándola como disciplina parcelar entre la Medicina, Psiquiatría y Psicología. Se esboza la posibilidad de formular hipótesis teniendo como categoría central de estudio y análisis la psique, la palabra, la conducta, la personalidad, la relación interpersonal en la dialéctica salud y enfermedad.

SUMMARY

The need to contribute to an historic-philosophical theory of Psychotherapy is a job not only assumed since the inquietude that is planned by Professor SEGÚN in 1980. Psychotherapy as praxis has a filiation, a genesis, and a development: that means, is historical. It has a medical filiation and genesis that reflects it clearly in its etymology and in its evolution. A delimitation of the character and contents of Psychotherapy is proposed, trying it as a partial discipline between Medicine, Psychiatry and Psychology. The possibility of formule an hypothesis is sketched, having as central cathegory the study and analysis, the psique, the word, the behavior, the personality, the interpersonal relationship in the dialectical health and illness point of view.

PALABRAS - CLAVE: Psicoterapia, historia.

KEY WORDS: Psychotherapy, history.

* Trabajo presentado en el II Congreso Peruano de Médicos Escritores. Lima 1990.

INTRODUCCION

Hace una década, en el VI Congreso Nacional de Psiquiatría (Lima, 1980), el Profesor SEGUÍN desarrolló una conferencia titulada "Psiquiatría y Psicoterapia. Consideraciones históricas". En ella propone la inquietud de comprender a la Psiquiatría en correlación con la historia, la filosofía y la situación social de los pueblos.

Señalo esta referencia bibliográfica porque, remitiéndonos a ella podemos comprender mejor el porqué del presente trabajo, que de alguna manera tiene que ver con el desarrollo histórico del pensamiento y con las ideas en el campo de la Medicina, la Psiquiatría y la Psicoterapia.

Después de una década, sin embargo, no ha sido promisoría la producción de ideas en torno a una reflexión histórico-filosófica del quehacer médico en general y psiquiátrico en particular, salvo aportes historiográficos de los Profesores MARIÁTEGUI y VALDIVIA, no encontramos en la secuencia generacional, propuestas en la perspectiva de una reflexión histórico-filosófica. Ni en los congresos de especialistas se ha vuelto a mencionar el tema, probablemente esperanzados en que los filósofos e historiadores se encarguen de dicha tarea.

En realidad es esta deuda generacional, que justifica escribir el presente ensayo, donde formulo las siguientes hipótesis, acerca del modo de abordar aspectos histórico-filosóficos de la actividad psicoterapéutica.

FILIACION Y GENESIS DE LA PSICOTERAPIA

Todo concepto o conjunto de ideas tiene una génesis, una filiación y un de-

sarrollo, es decir, son históricos. Las teorías se elaboran para comprender, interpretar, explicar y accionar sobre los problemas del mundo material, del pensamiento y del acontecer histórico-social del hombre.

En su desarrollo progresivo, las ideas y los conceptos van develando la realidad, sistematizándose, descubriendo o delimitando un conjunto de fenómenos que se producen y desarrollan según leyes internas propias.

El objetivo fundamental de cualquier teoría científica, estriba en poner de manifiesto las leyes específicas básicas de los fenómenos que estudia.

Así, en medicina observamos desde la prehistoria de la práctica médica, pasando por las etapas de praxis espontánea, empírica, mágica y técnica, según LAÍN ENTRALGO —dentro de situaciones histórico-sociales diferentes— el afán de entender, explicar, curar y prevenir las enfermedades del hombre.

La medicina avanza y enriquece sus conocimientos con la observación, clasificación, diagnóstico y terapéutica clínica, pero también con el aporte de los conocimientos científico-naturales e histórico-sociales, llegando a generar nuevas parcelas de conocimientos o especialidades, como la psiquiatría, que constituyéndose rama de la medicina, va delimitando y conceptualizando su objeto, campo y método de estudio.

En cuanto al método terapéutico, desde la antigüedad la medicina viene desarrollando cuatro métodos terapéuticos fundamentales: medicamentoso, quirúrgico, fisioterapéutico y psicoterapéutico.

En el año 1260 a.n.e., PÍNDARO, en una de sus odas refiere tres aspectos de la ciencia de ESCULAPIO (médico griego de la

escuela de GUIDO y COOS) "Esculapio cura por la palabra, por los simples (medicamentos) y por el cuchillo".

Así, la psicoterapia en la práctica y en la teoría tiene una filiación y una génesis médica; la misma que lo expresa en su etimología: *Psyche*, que significa personificación del alma humana; y *Therapeia*, cuidado.

Esta precisión histórica, adquiere fundamental importancia, para el esclarecimiento y tratamiento adecuado, y actualizado de nuestro tema. Más aún si señalamos brevemente, por ahora, la mediación dialéctica como método de tratamiento del quehacer médico general al psiquiátrico en particular.

Ahora bien, si la psicoterapia nació con la Medicina y se desarrolló con la Psiquiatría, con metodológica razón debemos plantear las siguientes interrogantes: ¿Cuál es el contenido y el carácter de la psicoterapia en la actualidad? ¿La psicoterapia debe continuar definiéndose como una técnica, un arte, un método, un saber, una emoción, o eclécticamente una suma de todo?

Plantear y tratar de responder estas cuestiones es una manera diferente de desarrollar una crítica y un aporte a la teoría en psicoterapia. Es decir, a buscar una opción de perspectiva científica, en esta área parcelar del conocimiento, que es la psicoterapia.

Para lo cual, contamos con un cuerpo de conocimientos acumulados y también con innumerables formulaciones etiquetadas por psicoanalistas, psicodinamistas, psico-sociologistas, psicolingüistas, y todos los psicólogos que podamos imaginar. Últimamente por las conductuales o comportamentales y sistémicas.

Conocimientos e ideas que merecen una profunda revisión y discusión

crítica, la misma, que de nuestra parte, la abordamos en un trabajo inédito de Psicología Médica.

Por la extensión de la presente comunicación, me limitaré por ahora, solamente a esbozar las siguientes hipótesis de trabajo.

HIPOTESIS PARA UNA TEORIA CIENTIFICA DE LA PSICOTERAPIA

El fundamento filosófico de nuestra manera de concebir la psicoterapia, radica en el principio del determinismo en su interpretación materialista dialéctica, mediante el cual se debe explicar y comprender el lugar de lo psíquico en la interconexión de los fenómenos del mundo material, en la teoría de la sensación, el pensamiento, la conciencia, la persona y la personalidad.

Si comprendemos a la psicoterapia como un área parcelar *entre* los conocimientos médico-psiquiátrico-psicológicos, y debemos enfatizar el *entre*, para precisar que no es la suma o agrupamiento ecléctico; sino la depuración crítica y elaborada de su propio campo de estudio, en interconexión dialéctica con sus fuentes, y demás ramas del conocimiento humano. También debemos subrayar que ya estamos mencionando a otra disciplina científica, cual es la Psicología, y sobre la manera de cómo se relaciona la psicología con la psicoterapia, existen trabajos que explican esta interesante correlación.

La categoría central, de interconexión entre la Medicina, Psiquiatría, Psicología y Psicoterapia lo constituye lo *psíquico*. Y entendemos por lo *psíquico*, al conjunto de procesos en la actividad del hombre, realizados por el cerebro, para satisfacer necesidades fisiológicas,

psicológicas y sociales. Al señalar que son realizados por el cerebro no se nos entienda con criterios del materialismo vulgar, o de un determinismo mecanicista.

Asumimos la unidad indisoluble que existe entre la actividad psíquica del órgano material, el cerebro, y su actividad nerviosa. El contenido de lo psíquico esta determinado por el objeto, pero éste no determina de manera inmediata, mecánica, el resultado de la actividad psíquica, sino que lo determina de manera mediata, a través de la actividad refleja del cerebro, subordinada a leyes objetivas de la actividad cognoscitiva y analítico-sintética del hombre.

Proponemos lo psíquico como fundamental categoría de análisis y estudio en psicoterapia, en tanto que su objetivo se centra en la modificación o transformación de lo psíquico alterado o enfermo en el hombre, por la acción o

actividad psíquica de otro hombre, vía la palabra, la conducta y su personalidad. En un vínculo singular de interrelación dialéctica interpersonal.

La persona se forma en la interacción que se establece entre el hombre y el medio circundante, en ella va transformando la realidad y transformándose a sí mismo, en la relación con otros hombres y en sus relaciones sociales, la esencia humana "no es una abstracción inherente al individuo aislado", sino que "es en su realidad el conjunto de las relaciones sociales". Aquí radica el núcleo central del criterio, según el cual, el concepto de persona y personalidad constituye una categoría social y no psicológica. Precisión de capital importancia para enriquecer el contenido teórico-filosófico y metodológico del quehacer psicoterapéutico en una perspectiva de maduración científica.

R É S U M É

La psychothérapie comme praxis et théorie a une filiation, une genèse et un déroulement; c'est - à- dire, elle est historique. Elle a une filiation et une genèse médicale qui se reflète, de façon claire, dans son étymologie et dans son devenir historique. On propose la délimitation du caractère et du contenu de la psychothérapie puisque celle-ci est considérée comme une discipline partagée par la médecine, la psychiatrie et la psychologie. On esquisse la possibilité de poser des hypothèses, en ayant comme catégorie centrale d'étude et d'analyse l'Âme, la Parole, la Conduite, la Personnalité et les Rapports Interpersonnels, dans la dialectique santé et maladie.

Z U S A M M E N F A S S U N G

Man braucht eine geschichtliche-philosophische Theorie der Psychotherapie. Die Psychotherapie hat eine Geschichte und ist eine soziale Erscheinung, die von der Entwicklung der Gesellschaft aber auch der Medizin abhängig ist. Der Author stellt eine klare Begrenzung der Psychotherapie dar, als eine Disziplin die von Medizin, Psychiatrie und Psychologie beeinflusst wird. Zentrale Kategorien von ihr sind: Psyche, das Wort, das Verhalten, die Persönlichkeit und die interpersonale Beziehung.

BIBLIOGRAFIA

1. SEGUIN, C. A. (1980): "Psiquiatría y Psicoterapia. Consideraciones históricas", *Sexto Congreso Nacional de Psiquiatría*, Lima.-
2. MARIATEGUI, J. (1981): Hermilio Valdizán. *El proyecto de una Psiquiatría Peruana*, Biblioteca de Psiquiatría Peruana, Editorial Minerva Miraflores, Lima.-
3. VALDIVIA P., O. (1964): *Historia de la Psiquiatría Peruana*. Tesis Doctoral. Facultad de Medicina, UNMSM.-
4. ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA PERUANA (1979): "Psicoterapia: ¿Ciencia o Arte?". *Actas del II Simposio de Psicoterapia individual*, Lima.-
5. CABRAL, C. A. (1965): *Psicoterapia, Saber y Emoción*, Platina/Stilcograf., Buenos Aires.-
6. LAIN ENTRALGO, P. (1978): *Historia de la Medicina*, Salvat Editores, Barcelona.-
7. SEVE, L. (1973): *Marxismo y teoría de la personalidad*. Amorrortu Editores, Buenos Aires.-
8. RUBINSTEIN, S. L. (1974): *El desarrollo de la Psicología*. Grijalbo, Buenos Aires.