

ACTITUDES Y COMPORTAMIENTO SEXUALES EN UN GRUPO DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LIMA METROPOLITANA*

Por RAMON LEON** y ANA MARIA COSSIO DE PRECIADO***

RESUMEN

Una versión castellana del Inventario de Actitudes Sexuales de H. J. Eysenck fue aplicada a 707 estudiantes de tres universidades (dos particulares y una estatal) de Lima Metropolitana (400 varones, 23.0 años, edad promedio; DS: 3.31; y 307 mujeres, 21.2 años; DS: 3.19). En el análisis de las respuestas a cada ítem se encontró numerosas diferencias entre un sexo y el otro que hablan de la existencia de una doble moral así como de distintos patrones actitudinales y comportamentales en materia de sexo. Sólo un 7.5% de hombres afirmó no haber tenido relaciones sexuales hasta el momento de responder el inventario, mientras que el porcentaje de mujeres que afirmaron lo mismo fue de 72.63%. Los hombres valoraron de un modo más alto la fuerza de su impulso sexual que las mujeres (en una escala de 10.7 versus 5) y ellos consideraron sus ideas en materia de sexualidad con más frecuencia que las mujeres como liberales (26% versus 8%). Los autores formulan un conjunto de apreciaciones sobre el significado de las diferencias halladas.

* Los autores desean expresar su agradecimiento al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC), institución que subvencionó la parte inicial del trabajo de investigación, así como a la Alexander von Humboldt-Stiftung (Alemania), que concedió a comienzos de 1992 al primer autor una subvención para dedicarse a preparar el presente informe. Las personas que aplicaron el IAS bajo la dirección de la segunda autora fueron: Rocío Rodríguez, Karen Sardi, Tomás Hidalgo y Percy Rivadeneira a todos ellos estudiantes de Psicología de la Universidad Ricardo Palma (Lima).

Una versión preliminar de este trabajo fue presentada en el IX Congreso Mundial de Sexología celebrado en Caracas (Venezuela), entre el 3 y el 8 de diciembre de 1989.

** Ph. D. y Licenciado en Psicología. Jefe del Servicio de Psicología del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" (Lima) y Profesor en la Facultad de Psicología de la Universidad Ricardo Palma (Lima) y en la Escuela de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (Lima).

*** Licenciada en Psicología.

SUMMARY

707 Peruvian students (400 men, 23.0 years old in average; DS: 3.31; 307 women; 21.2; DS: 3.19, studying at two private and one state-universities) answered the Spanish version of Inventory of Attitudes to Sex by H. J. Eysenck. Item-Analysis showed a high number of significative statistical differences between men and women, with 7.5% of men saying they do not have any sexual intercourse (versus 72.63% women) and evaluating their sexual drive higher than women (7 versus 5 in a 10-points scale). Men believe their points of view about sex were liberal (26%) in a higher percentage than women (8%). These differences were considered by the authors as indicators of the influence of double moral standard for men and women about sex topics.

PALABRAS - CLAVE: Actitudes sexuales, universitarios peruanos.

KEY WORDS: Sexual attitudes, peruvian students.

"En la moderna cultura occidental, las actividades sexuales son quizás las más altamente promocionadas, discutidas, vendidas, y, en lo que se refiere a aspectos de la existencia humana, aquellas en torno a las cuales más preocupaciones existen" (BUGELSKI & GRAZIANO 1980; pg. 243). Esta afirmación, formulada por un par de autores norteamericanos, tiene también valor para el Perú, un país en el que durante muchos años -y en una época en la que ya en otras partes se estudiaba con detalle este aspecto de la conducta humana- la sexualidad era apenas tratada.

Ha sido recién en los años setenta y en los ochenta que se han producido varios reportes de estudios acerca de la conducta y de las actitudes sexuales de la adolescencia y juventud peruanas (e. g. FERNÁNDEZ, 1989; LOLI, sin fecha; SOTO CÁCERES, sin fecha), con los cuales se ha ganado una imagen cada vez más objetiva del comportamiento sexual y de los rasgos actitudinales en torno a la sexualidad de los adolescentes y jóvenes de nuestro país.

Sin embargo, estamos lejos de tener una panorámica relativamente completa de estos aspectos en nuestro medio. Aunque hay una perceptible liberalización en lo tocante al tratamiento en público de temas sexuales, persisten elementos culturales (tales como el machismo y la influencia de factores religiosos) que determinan que el conocimiento objetivo de la sexualidad por parte de adolescentes y jóvenes (pero, ciertamente no sólo por parte de ellos), sea todavía una meta lejana, pues, como escribe SOTO CÁCERES, "...continúa el analfabetismo sexual al no brindarse educación sexual escolarizada en ningún nivel a pesar de múltiples convenciones, congresos en los que todos están de acuerdo en la urgente necesidad de ...educación sexual, pero nadie la implementa, ni se intenta su aplicación entre otras razones por la inadecuada preparación de los docentes de inicial, primaria y secundaria, incluyendo la de los propios profesionales de la salud sin que los médicos sean una excepción" (sin fecha; pg. 13).

De hecho, falta estudios que proporcionen información adicional y registren con precisión las características y los eventuales cambios en las actitudes y en los *patterns* sexuales como resultado de influencias sociales o corrientes culturales actuantes, señalando lo distintivo en adolescentes de sexo masculino y del femenino. Como lo manifiesta nuevamente SOTO CÁCERES, "la sexualidad humana constituye un tema poco difundido en forma científica en nuestro medio, pues su conocimiento ha estado siempre deformado por mitos y errores y además los prejuicios morales han considerado un tabú su debate público o su enseñanza escolarizada en el Perú, hasta hace algunos pocos años" (pg. 13). Faltan igualmente trabajos que insistan en aspectos descriptivos y cuyos resultados constituyan base para la formulación de elementos de juicio en torno a las actitudes y comportamientos sexuales, sirviendo además como marco de referencia y orientación para el desarrollo de programas referidos a una gran amplitud de temas tales como el control de la natalidad, la prevención del SIDA, la orientación sexual, etc.

Múltiples son las causas de estas carencias. Está por ejemplo, el hecho de que tanto el comportamiento como las actitudes sexuales constituyen áreas en las cuales las inhibiciones y el sentido de intimidad y privacidad de las personas se expresan de manera intensa: "una persona que dice la verdad cuando le preguntan sobre sus costumbres adquisitivas o sus intenciones ante una votación, puede que vacile antes de decidirse a responder con franqueza al preguntarle sobre sus experiencias sexuales", escribe SCHOFIELD (1977; pg. 201). FERRANDO *et al.* (1989), de otro lado, indican que

"mujeres en particular se inhiben al conversar sobre aspectos íntimos de su vida, especialmente por el énfasis cultural y religioso que tiene la virginidad en el Perú", refiriendo, además, que "la información que dan los varones, en cuanto al nivel y frecuencia de su actividad sexual, es generalmente exagerada porque, al parecer, quieren asentar su machismo" (pg. 39). Por esta razón, los trabajos de investigación sobre el particular se enfrentan a serios problemas para obtener información confiable. Más aún, fenómenos tales como la deseabilidad social (SUTHERLAND, 1989) o la aquiescencia (TYLER, 1972) pueden jugar un rol decisivo en las respuestas dadas por los encuestados.

Por cierto, este problema no es privativo de los estudios de la conducta y las actitudes sexuales efectuados en nuestro medio. Desde los trabajos pioneros de KINSEY (KINSEY *et al.*, 1984, 1953) basados en encuestas a ciudadanos norteamericanos, se ha tenido clara conciencia de estas dificultades y, por lo tanto, los nuevos estudios han ido cambiando en el terreno metodológico (perfeccionándose los modos de encuesta y de selección de las muestras), y en la consideración de factores sociológicos y antropológicos (registrando y describiendo los valores cambiantes -especialmente entre los jóvenes- así como también adaptándose a la mayor disposición a tratar de modo objetivo un tema que hasta no hace mucho tiempo tenía las características de un tabú), dado que, como lo afirma JEHU (1990), "las creencias y los valores relacionados con la conducta sexual ... son de actualidad en un tiempo específico" (pg. 244).

En la presente comunicación reportamos los resultados de un estudio

acerca de la conducta y las actitudes sexuales de un grupo de estudiantes universitarios en Lima Metropolitana. El propósito fue obtener información básica acerca de su naturaleza y frecuencia, razón por la cual el tratamiento estadístico de los datos obtenidos se concretó al establecimiento de porcentajes y a la determinación de diferencias estadísticamente significativas entre éstos en un sexo y en el otro.

MATERIAL Y METODO

Para la ejecución del presente estudio se utilizó el *Inventario de Actitudes Sexuales* (IAS) de H. J. Eysenck, un reactivo que, de acuerdo con lo que informa su autor (EYSENCK, 1978), fue especialmente construido para estudiar la influencia de la personalidad sobre la conducta sexual.

El IAS evalúa trece factores, que se presentan seguidamente:

- Factor 1, Satisfacción sexual (9 ítems);
- Factor 2, Excitación sexual (12 ítems);
- Factor 3, Nerviosismo sexual (7 ítems);
- Factor 4, Curiosidad sexual (9 ítems);
- Factor 5, Sexo premarital (11 ítems);
- Factor 6, Represión (11 ítems);
- Factor 7, Puritanismo (11 ítems);
- Factor 8, Experimentación sexual (3 ítems);
- Factor 9, Homosexualidad (9 ítems);
- Factor 10, Censura (10 ítems);
- Factor 11, Promiscuidad (8 ítems);
- Factor 12, Hostilidad sexual (10 ítems); y
- Factor 13, Culpa (16 ítems)

Los ítems del IAS están clasificados, primero en base a una validación de contenido y después a través del análisis factorial. La longitud del IAS, aunque

algo extensa, es adecuada como para no provocar fatiga en los encuestados; las preguntas son directas y fácilmente comprensibles.

El IAS fue traducido al castellano por los autores del presente reporte y la versión resultante (en la que algunos ítems -91, 92, 94- fueron modificados), después de haber sido probada en su adecuación lingüística, fue aplicada de manera colectiva a una muestra de 707 estudiantes universitarios, 400 varones (edad promedio: 23.0 años; DS: 3.31) y 307 mujeres (edad promedio: 21.2 años; DS: 3.19). Los sujetos cursaban estudios en diversas facultades de tres universidades de Lima Metropolitana, una de ellas estatal (Universidad Nacional Federico Villareal) y dos privadas (Universidad Ricardo Palma y Universidad Inca Garcilaso de la Vega).

Los sujetos respondieron tanto la versión castellana del IAS como una hoja de datos personales en la cual, preservando el anonimato, se solicitaba información acerca de aspectos tales como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico, la zona de procedencia, etc.

RESULTADOS

Como hemos señalado, la investigación tenía por finalidad obtener información básica acerca de las actitudes y comportamientos sexuales en el grupo con el cual se trabajó. Por ello, presentaremos los resultados por cada uno de los factores que evalúa el IAS.

Factor I: Satisfacción sexual

En este factor se encuentra ítems que evalúan la percepción que tiene la persona acerca del placer que

TABLA I
RESPUESTAS A LOS ITEMS DE LA ESCALA SATISFACCION SEXUAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
04	64	258	78	132	143	32	64.7 ***
11	57	159	184	87	151	69	47.2 ***
17	52	249	99	127	91	89	94.8 ***
20	95	175	130	123	90	94	24.8 ***
22	63	114	223	46	110	151	4.4
32	65	92	243	75	93	193	15.2 ***
35	57	72	271	26	34	247	14.3 ***
60	44	71	285	48	69	190	7.0 *
89	52	36	312	33	26	248	0.9

* <0.05 *** <0.001 (gl- 2)

experimenta en su vida sexual, si ella es vista como adecuada o satisfactoria o, si, por el contrario, la percibe como privada.

Si bien en la mayoría de los ítems que evalúan este factor encontramos que las tendencias de respuesta de ambos sexos son semejantes, se ponen de manifiesto diferencias altamente significativas desde el punto de vista estadístico. Sólo en dos ítems (11, *Mi vida sexual ha sido limitada*, predominantemente negado por hombres -46%- y afirmado por mujeres -49%-; y, 20, *Creo que en mi vida sexual falta algo*, afirmado por la mayoría de hombres y negado por un porcentaje relativamente elevado de mujeres -30%-), en quienes hay además un alto número de *no sé* -40%-), observamos tendencias opuestas.

Llama la atención la frecuencia de respuesta indefinidas en el sexo femenino, tal como lo demuestran los resultados

en el ítem 04 (*Estoy satisfecho con mi vida sexual*; 42% responde *no sé*), el 17 (*Las relaciones sexuales no han sido nunca un problema para mí*; 41%), y en el ya mencionado ítem 20.

Factor II: Excitación sexual

Este factor incluye ítems referidos a la vivencia de lo sexual, su urgencia, frecuencia, intensidad y calidad.

También aquí registramos interesantes diferencias en las respuestas. Así, por ejemplo, al ítem 6, *Pienso rara vez en el sexo*, 76% de los hombres responde negándolo en tanto que sólo 31.9% de las mujeres hace lo mismo, lo cual podría ser entendido como un indicador de mayor preocupación por parte de los varones con respecto a lo sexual. Esta impresión se refuerza cuando se considera los porcentajes de respuestas al ítem 7 (*Algunas veces ha sido un problema para mí con-*

TABLA II

RESPUESTAS POR SEXO A LOS ITEMS DE LA ESCALA EXCITACION SEXUAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
03	27	253	120	97	172	38	86.9 *
06	40	56	304	70	139	98	139.4 *
07	32	167	201	35	41	231	67.6 *
33	63	246	91	72	63	172	123.8 *
39	59	223	118	64	45	198	128.6 *
41	60	136	204	18	22	267	102.8 *
46	99	152	149	75	25	207	93.3 *
50	65	206	129	43	112	152	22.3 *
52	44	129	227	37	95	175	0.3
53	65	227	138	85	62	160	26.5 *
76	75	242	83	135	52	120	136.8 *
85	67	215	118	70	61	176	86.6 *

* <0.001 (gl= 2)

trolar mis impulsos sexuales) y al 41 (*Pienso en el sexo todos los días*): frente al primero las respuestas de los hombres son de 47.7% afirmándolo, y, 50.2% negándolo; mientras que las mujeres lo afirman en un 13.3% y lo niegan en un 75.2%; con respecto al ítem 41, el 34% de los hombres lo acepta pero sólo el 7.6% de las mujeres hace lo mismo.

Con respecto a indicadores en el terreno de la conducta sexual y en particular de la excitación propiamente dicha, las respuestas a los ítems 33 y 39, *Me excito sexualmente con facilidad* y *Puedo excitarme sexualmente en cualquier momento* respectivamente, permiten afirmar la presencia de una actitud a la que podemos calificar como más espontánea entre los varones de la muestra. Es así que al ítem 33, el 61.5% de los hombres responde afirmativamente; por comparación, las mujeres responden en un 20.5% con cierto (pero el 56% lo niega). Por otra

parte, el 55.7% de los hombres responde con una afirmación al ítem 39, pero sólo el 14.6% de las mujeres hace lo mismo.

Un indicador de la desorientación por parte de las mujeres en lo concerniente a esta área podría verse en las respuestas no sé al ítem 3 (*Tiene que haber determinadas condiciones especiales para que yo me excite sexualmente*: 31.5% versus 6.75% de hombres) y al 76 (*Me excito cuando toco los órganos sexuales de otra persona*: 43.9% entre mujeres y 18.75 entre hombres).

Factor III: Nerviosismo sexual

En este factor están comprendidos ítems que evalúan aspectos psicopatológicos de diversa naturaleza e intensidad vinculados a la posibilidad de relacionarse con personas del sexo opuesto, sin considerar la homosexualidad (para la cual hay un factor aparte).

TABLA III
RESPUESTAS POR SEXO A LA ESCALA NERVIOSISMO SEXUAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
16	19	16	365	26	7	274	5.4
31	30	320	50	14	243	50	4.2
51	30	153	217	17	120	170	1.0
54	33	298	69	27	232	48	0.4
56	33	55	312	16	34	257	3.9
58	94	95	211	65	100	142	6.8 *
66	25	32	343	26	33	248	3.1

* <0.05 (gl=2)

Debemos anotar acá la relativa uniformidad de los porcentajes en uno y otro sexo en la mayoría de las respuestas que presentan la misma tendencia. Destaca el porcentaje algo mayor de mujeres que responde afirmativamente al ítem 58, *Me siento más cómodo cuando estoy con personas de mi propio sexo*, 32%, versus 23.7% de hombres. Estos porcentajes encuentran un cierto contraste en los obtenidos con respecto al ítem 56, *Me es difícil hablar con la gente del sexo opues-*

to: 13.7% de hombres lo acepta, 78% lo rechaza; 8.2% no sabe; el patrón de las mujeres es 11%, 83.7% y 5.2%, respectivamente.

Factor IV: Curiosidad sexual

En este factor, los ítems se refieren al interés por experiencias sexuales y en particular por cosas tales como la pornografía, el voyeurismo y situaciones sexuales no convencionales.

TABLA IV
RESPUESTAS POR SEXO A LOS ÍTEMS DE LA ESCALA CURIOSIDAD SEXUAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
10	42	247	111	80	62	165	126.1 **
47	84	224	92	84	78	145	71.4 **
62	78	197	125	64	147	96	0.2
69	28	76	296	66	93	148	55.1 **
81	64	208	128	42	39	226	137.5 **
82	79	214	107	81	57	169	94.3 **
83	101	149	150	75	58	174	33.9 **
92	72	209	119	79	137	91	6.9 *
94	7	338	55	7	130	170	141.4 **

* <0.05 ** <0.001 (gl=2)

En las respuestas observamos que entre los hombres hay mayor expresión de curiosidad que entre las mujeres (e. g. ítem 10, *Experimento sensaciones placenteras tocando mis zonas sexuales*: 61% de los hombres responde afirmativamente, pero sólo el 20.1% de las mujeres hace lo mismo; ítem 47, *Me gusta ver escenas sexuales*: 56% de hombres con respuesta afirmativa versus 25.4% de las mujeres; ítem 81, *Me gusta mirar fotos de desnudos*: 52% de hombres versus 12.7% de mujeres, en respuestas afirmativas). Refuerzan esta impresión los porcentajes de respuestas al ítem 82, *Los órganos sexuales me excitan*: lo acepta el 53% de hombres versus el 18.5% de mujeres; lo rechaza el 26% de hombres pero el 55% de mujeres lo acepta.

Los ítems 94 y 95 son preguntas referidas a las actitudes frente a la pornografía: *¿Si lo invitaran a ver un film pornográfico, Usted...?* (94); *¿Si lo invitaran a leer un libro o revista pornográficas, Usted...?* (95).

Hay una mayor disposición en los hombres para acercarse al material pornográfico: 84% de ellos vería un film de esa índole y el 73% leería un libro o una revista pornográficos. Pero también encontramos porcentajes elevados de mujeres que harían lo mismo: 42% vería el film y 51% leería material pornográfico.

En lo que sí se observa diferencias de magnitud es en lo concerniente a la disposición a participar en experiencias sexuales no convencionales. Al ítem 96, *¿Si Usted fuera invitado a tomar parte en una orgía...?*, 5.7% de hombres y 2.2% de mujeres responden que no saben qué harían; pero 41% de hombres y sólo el 5.2% de mujeres aceptarían.

Factor V: Sexo premarital

Este factor incluye ítems referidos a elementos ideológicos en torno a experiencias sexuales previas al matrimonio, su aceptación o rechazo, su "conveniencia" o "inconveniencia".

TABLA V

RESPUESTAS POR SEXO A LOS ÍTEMS DE LA ESCALA SEXO PREMARITAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
05	38	150	212	34	173	100	30.3 **
23	43	139	218	29	149	129	13.9 **
26	47	259	94	58	202	47	11.8 *
42	38	63	299	66	116	125	83.8 **
45	26	27	347	23	18	226	0.4
61	42	306	52	54	197	56	13.2 *
65	55	139	206	48	71	188	11.3 *
68	86	193	121	134	78	95	51.0 **
79	52	305	43	95	149	63	58.7 **
90	31	39	330	55	28	224	16.8 **
91	83	70	247	67	71	169	4.1

* <0.005 ** <0.001 (gl=2)

Hay interesantes diferencias en esta escala. Con respecto al ítem 5, *La virginidad es la cualidad más valiosa de una joven*, el 37.5% de hombres lo aprueba pero el porcentaje de aprobación entre las mujeres se eleva al 53.6%. Lo mismo ocurre en el ítem 42, *Uno no debería experimentar con el sexo antes del matrimonio*: 15.7% de los hombres lo aprueba y 37.7% de mujeres también. Estos resultados parecen apuntar a la presencia de una ideología conservadora entre los sujetos de la muestra (tanto en hombres como en mujeres, y particularmente en ellas). Tal impresión se refuerza con los resultados al ítem 68, *Algunas veces la mujer debería ser sexualmente agresiva*: 48% de hombres lo afirma versus sólo el 25% de las mujeres. Hay, además menos duda entre los hombres (21.5% de respuestas *no sé*) que entre mujeres (43%) al responder a este ítem.

Sin embargo, las respuestas al ítem 26, *No me molestaría si la persona (hombre o mujer) con la que me casara no fuera virgen*, parecen evidenciar la influencia de actitudes liberales: 64.7% de hombres y 65.7% de mujeres aprueban este ítem. Lo

mismo puede decirse del ítem 61, *La píldora anticonceptiva debe estar al alcance de todos*, aprobado por el 76.5% de los hombres y 64% de las mujeres. En todo caso, las posibilidades de sexo premarital parecen haber sido mayores entre los hombres que entre las mujeres, como lo estaría dando a entender el patrón de respuestas al ítem 23, *Nunca he tenido muchas citas amorosas*: 34.7% de hombres aceptándolo, mientras que el porcentaje de mujeres que hace lo mismo es de 48.5%.

Se expresa una actitud menos cargada de escrúpulos y de valores conservadores entre los varones en las respuestas al ítem 79, *No hay nada malo en seducir a una persona que es lo suficientemente mayor como para saber lo que está haciendo*: 76% de hombres lo acepta pero sólo 48.5% de mujeres es del mismo parecer. Entre ellas hay además un alto porcentaje que *no sabe*: 30%.

Factor VI: Represión

Este factor está conformado por ítems que indagan acerca de tendencias a negar o mantener bajo severo control la

TABLA VI
RESPUESTAS POR SEXO A LA SUBESCALA REPRESION

Ítem	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
06	40	56	304	70	139	98	131.2 *
08	56	148	196	93	96	118	27.8 *
32	65	92	243	75	93	139	15.2 *
38	14	374	12	8	285	14	1.6
41	60	136	204	18	22	267	102.8 *
42	38	63	299	66	116	125	83.8 *
49	44	57	299	28	49	230	0.9
74	126	140	134	96	112	99	0.4
75	78	26	55	135	52	120	96.7 *
90	31	39	330	55	28	224	16.8 *
91	83	70	247	67	71	169	4.1

* <0.001 (gl=2)

expresión de lo sexual, puestas de manifiesto en la vida diaria pero también en la preocupación por la educación sexual de los jóvenes. El término represión, como expresamente lo señala EYSENCK (1977), no está ligado a la teoría freudiana en el marco del IAS: "este factor tiene casi un sabor victoriano; quizás debía haber sido llamado Factor victoriano" (pg. 85).

En la TABLA VI hay similitudes en las tendencias de respuestas de uno y otro sexo, con la sola excepción del ítem 6 y del 75. El reconocimiento de la propia sexualidad con mayor frecuencia entre los varones que entre las mujeres parece expresarse en las respuestas al ítem 41, *Pienso en el sexo casi todos los días*: aunque la mayoría rechaza el ítem (51% de hombres y 86% de mujeres), es más elevado el porcentaje de hombres que lo acepta (34% versus 7.1% de mujeres). De

interés son los patrones de respuesta a los ítems 74 y 75. en el 74, *Protegería de un modo particular a mis hijos de contactos con el sexo*, sorprende la uniformidad de los porcentajes de hombres y mujeres frente a las posibilidades de respuesta. Con respecto al ítem 75, *La autosatisfacción sexual no es peligrosa en la medida que sea hecha de un modo sano*, se registra un mayor porcentaje de hombres con respuestas afirmativas (66.7% versus 53.4% de mujeres).

Factor VII: Puritanismo

Este factor incluye ítems referidos a conductas de extremo evitamiento, pudor o de rechazo de lo sexual, tanto lo convencional como lo no convencional en este terreno, adoptándose más bien una postura conservadora sobre el particular.

TABLA VII
RESPUESTA POR SEXO A LA SUBESCALA PURITANISMO

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
16	19	16	365	26	7	274	5.4
18	72	144	184	50	190	67	53.4 **
19	39	158	203	29	113	165	0.2
24	60	153	187	46	114	117	6.1 *
27	32	126	242	48	40	212	37.2 **
30	44	55	301	37	26	244	4.8
36	11	18	371	5	19	283	1.9
44	81	140	179	51	207	49	83.0 **
55	33	40	327	50	151	106	171.5 ***
59	44	324	32	98	136	73	102.9 **
69	28	76	296	66	93	148	55.1 **

* <0.05 ** <0.001 (gl=2)

Con respecto a este factor señalemos las diferencias de respuestas al ítem 18, de *Me desagrada ver a una persona desnuda en público*, al cual 36% de los

hombres y el 61.8% de las mujeres responden afirmativamente. Los porcentajes al ítem 27, *He tenido en el pasado experiencias sexuales malas* expresan

asimismo diferencias -si bien no de tanta magnitud como en el ítem 18-: 13% de las mujeres responde afirmativamente y lo mismo hace el 31.5% de hombres. En referencia al ítem 44, *Me disgusta pensar en una orgía sexual*, 35% de los hombres está de acuerdo pero 44.7% lo rechaza; sin embargo, el porcentaje de mujeres que no lo aceptan es mucho mayor: 67.4%. Además, las tendencias de respuesta a este ítem son opuestas. Clara es asimismo, la actitud de hombres frente al ítem 55, *Es mejor no tener relaciones sexuales hasta que uno se casa*: el 10% está de acuerdo con este ítem (*versus* el 81.7% que lo rechaza); entre las mujeres, sin embargo, las opiniones están divididas: 49.1% lo desaprueba pero 34.5% lo aprueba. Por último, el 81% de hombres aprueba el ítem 59, *Me gustan las caricias íntimas*, mientras el 44.2% de las mujeres lo desaprueba.

Diferencias interesantes se observan igualmente con respecto al ítem 69, *No me gusta los chistes sexuales*, 19% de los hombres y 30% de las mujeres están de acuerdo con él, pero 74% de hombres y 48.2% de las mujeres lo rechazan.

Aunque no alcanza el nivel de significación estadística, el patrón de respuestas al ítem 30 (*He tenido conflictos con mis sentimientos sexuales hacia personas de mi propio sexo*) merece una mención: 13.7% de hombres lo acepta *versus* 8.4% de mujeres.

Factor VIII: Experimentación sexual

Este factor, con sólo tres ítems, evalúa aspectos referidos a la exploración de lo sexual, en términos de experiencias sobre el particular, o búsqueda de ellas.

TABLA VIII

RESPUESTAS POR SEXO A LA SUBESCALA EXPERIMENTACION SEXUAL

Ítem	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
67	59	170	171	77	62	168	41.2 **
71	66	278	56	86	128	93	55.9 **
72	86	180	134	52	124	131	6.6 *

* <0.05 ** <0.001 (gl=2)

Las respuestas a los ítems 67 y 71, *La gente joven debería aprender acerca del sexo por propia experiencia* y *Una persona debería aprender sobre el sexo experimentando gradualmente con él* son dignas de ser comentadas. Con respecto al primero hay indefinición entre los varones: exactamente los mismos porcentajes de ellos (42%) responden afirmativamente y negativamente, mientras que entre las mujeres predomina el rechazo (54.7% *versus* 20.0% a favor). Una

diferencia mucho mayor se evidencia en el ítem 71: 69% de hombres lo acepta pero sólo el 41% de mujeres hace lo mismo. Un alto porcentaje de mujeres (28%) no tiene opinión alguna sobre el ítem.

Factor IX: Homosexualidad

Este factor incluye ítems referidos a la valoración y percepción de la orientación homosexual.

TABLA IX
RESPUESTAS POR SEXO A LA SUBESCALA HOMOSEXUALIDAD

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
27	32	126	242	48	40	219	37.2 **
30	44	55	301	37	26	244	4.8
35	57	72	271	26	34	247	14.3 **
36	11	18	371	5	19	283	1.9
40	104	155	141	94	88	125	7.8 **
57	40	156	204	43	152	112	14.9 **
61	42	306	52	54	197	56	13.2 *
66	25	32	343	26	33	248	3.1
78	90	240	70	72	175	60	0.7

* <0.005 ** <0.001 (gl=2)

Es de interés mencionar los resultados del ítem 40, *Entiendo a los homosexuales*: hay un elevado número de respuestas *no sé* por parte de los hombres (26%), que se agrega además a la circunstancia de que es mayor el porcentaje de hombres que está de acuerdo con él (38.7% *versus* 28.6% de las mujeres).

Asimismo, mencionaremos el mayor porcentaje de hombres en comparación con las mujeres (31.5% *versus*

13%) que acepta el ítem 27, *He tenido en el pasado experiencias sexuales malas*.

Factor X: Censura

Este factor incluye ítems referidos a aspectos ideológicos de control sobre la expresión de la sexualidad.

En las respuestas al ítem 72, *A la gente joven debería permitírsele salir de noche sin ser demasiado controlada*,

TABLA X
RESPUESTAS POR SEXO A LA SUBESCALA CENSURA

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
12	75	80	245	50	125	132	37.1 ***
14	67	254	79	50	194	63	0.0
43	66	105	229	47	157	103	83.1 ***
61	42	306	52	54	197	56	13.2 **
72	86	180	134	52	124	131	6.6 *
74	126	140	134	96	112	99	0.4
84	101	100	199	82	37	188	19.3 ***
86	41	88	271	26	87	194	3.9
87	70	180	150	51	166	90	6.4 *
92	72	209	119	79	137	91	6.9 *

* <0.05 ** <0.005 *** <0.001 (gl=2)

hay porcentajes muy similares de mujeres que están a favor y en contra (40.3% lo afirma y 42.67% lo rechaza). Al ítem 85 las respuestas afirmativas de mujeres son mucho menores que las de hombres. El mayor conservadurismo de las mujeres se expresa asimismo en el ítem 84, *La literatura pornográfica debería ser publicada libremente*: 25% de hombres lo acepta versus 12% de

mujeres; éstas lo rechazan en un 61.2% versus 49.7% de hombres.

Factor XI: Promiscuidad

Este factor contiene ítems referidos a conductas sexuales indiscriminadas y no vinculadas mayormente a aspectos afectivos.

TABLA XI

RESPUESTAS POR SEXO A LA SUBESCALA PROMISCUIDAD

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
02	29	273	98	67	212	28	50.2 *
13	35	194	171	43	34	230	111.5 *
44	81	140	179	51	207	49	83.0 *
70	57	250	93	57	56	194	145.9 *
77	30	119	251	28	17	262	98.0 *
94	7	338	55	7	130	170	141.4 *
95	10	293	97	6	144	157	54.6 *
96	22	165	213	7	16	284	130.4 *

* <0.001 (gl=2)

Con respecto a los resultados obtenidos se observa que en el ítem 2, *El sexo sin amor es algo insatisfactorio*, si bien más o menos los mismos porcentajes lo aceptan en uno y otro sexo, sólo el 9% de las mujeres lo rechaza versus el 24% de los hombres. Las diferencias se hacen aún más notorias en el ítem 13, *No necesito respetar a una persona o quererla para poder disfrutar de caricias o de relaciones sexuales con ella*: 48% de los hombres lo afirma y 42% lo niega, pero sólo el 11% de mujeres lo acepta versus el 74% que lo rechaza. Todavía más rotundos son los resultados obtenidos con respecto al ítem 70, *El sexo debe disfrutarse cada vez que se presenta la ocasión*: 62% de hombres lo afirma (versus 18% de las mujeres) mientras que

el 63% de mujeres lo rechaza (versus el 23% de los hombres).

Factor XII: Hostilidad sexual

Este factor contiene ítems referidos a la expresión de agresión y formas variadas de rechazo así como tendencias a la dominación de la pareja en el terreno sexual.

Como en los otros factores, se registra aquí también diferencias; por ejemplo en las respuestas al ítem 77, *He estado metido en más de una aventura sexual al mismo tiempo*: aunque la mayoría de ambos sexos lo niega, llama la atención las diferencias de porcentajes afirmativos entre hombres (29%) y mujeres (5.5%). No menos interesante es lo concerniente al ítem 80, *A veces siento*

TABLA XII

RESPUESTAS POR SEXO A LOS ITEMS DE LA SUBESCALA HOSTILIDAD SEXUAL

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
07	32	167	201	35	41	231	67.6 **
19	39	158	203	29	113	165	0.6
21	39	282	79	68	195	44	21.8 **
25	30	164	206	88	67	152	66.3 **
60	44	71	285	48	69	190	7.0 *
63	22	71	307	41	81	185	24.8 **
73	86	104	210	77	85	145	2.0
77	30	119	251	28	17	262	98.0 **
80	83	89	228	120	53	134	28.5 **
83	101	149	150	75	58	174	33.9 **

* <0.05 ** <0.001 (gl=2)

hostilidad hacia mi pareja sexual: 22% de hombres lo acepta versus 17% de las mujeres que hace lo mismo.

Destaca también la mayor frecuencia de sentimientos de culpa en los hombres, puesta de relieve en las respuestas al ítem 25, *He tenido sentimientos de culpa por algunas de mis experiencias*

sexuales: 41% responde aceptándolo versus el 21.8% de mujeres.

Factor XIII: Culpa

Este factor evalúa sentimientos de culpa referidos a la conducta y actitudes sexuales.

TABLA XIII

RESPUESTAS POR SEXO A LOS ITEMS DE LA SUBESCALA CULPA

Item	HOMBRES			MUJERES			X ²
	No sé	C	F	No sé	C	F	
07	32	167	201	35	41	231	67.6 ***
19	39	158	203	29	113	165	0.6
25	30	164	206	88	67	152	66.9 ***
28	37	241	122	38	118	151	31.5 ***
29	49	136	215	41	118	148	1.6
30	44	55	301	37	26	244	4.8
34	66	48	286	62	89	156	9.7 ***
35	57	72	271	26	34	247	14.3 ***
36	11	18	371	5	19	283	1.9
48	61	97	242	42	77	188	0.3
50	65	206	129	43	112	152	22.3 ***
52	44	129	227	37	95	175	0.3
60	44	71	285	48	69	190	7.0 *
63	22	71	307	41	81	185	24.8 *
65	55	139	206	48	71	188	11.3 **
82	79	214	107	81	57	169	94.3 ***

* <0.05 ** <0.005 *** <0.001 (gl=2)

Interesante acá es observar los resultados señalados en el párrafo anterior al ítem 25, *He tenido sentimientos de culpa por algunas de mis experiencias sexuales*: 41% de hombres acepta el ítem versus el 21% de mujeres; la presencia de "pensamientos morbosos" (ítem 28, *En algunas ocasiones me han molestado pensamientos morbosos*) es asimismo mayor entre los hombres (60%) que entre las mujeres (38%) y tienen un efecto más perturbador en ellos (ítem 35, *Pensamientos acerca del sexo me perturban*

más de lo que deberían: 18% versus 11% de mujeres).

Presentaremos seguidamente información derivada de la hoja de datos adjunta al IAS.

Edad de la primera relación sexual

La TABLA XIV presenta las edades en las cuales los hombres y las mujeres del grupo con el cual hemos trabajado afirman haber tenido su primera relación sexual.

TABLA XIV
EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL POR SEXO

Edad	H O M B R E S		M U J E R E S	
	n	%	n	%
7	1	0.25	0	0
8	2	0.5	0	0
9	2	0.5	0	0
10	0	0	0	0
11	3	0.75	0	0
12	14	3.5	2	0.65
13	23	5.75	1	0.33
14	60	15	0	0
15	61	15.25	3	0.98
16	78	19.5	7	2.29
17	44	11	8	2.6
18	48	12	12	3.9
19	18	4.5	9	2.93
20	11	2.75	10	3.26
21	3	0.75	12	3.9
22	1	0.25	9	2.93
23	0	0	3	0.98
24	0	0	3	0.98
25	1	0.25	2	0.65
26	0	0	2	0.65
27	0	0	0	0
28	0	0	0	0
29	0	0	1	0.33
30	0	0	0	0
No han tenido	30	7.5	223	72.65

Observemos la gran diferencia que se revela entre hombres y mujeres. De acuerdo con lo que informan, el 72% de los hombres tuvo su primera relación sexual entre los 14 y los 18 años; entre esas edades sólo el 8.5% de las mujeres afirma haber tenido su primera relación sexual. Pero, por otra parte, sólo el 7.5% de los hombres dice no haber tenido relaciones sexuales hasta el momento de responder al IAS, *versus* el 72% de las mujeres.

Con escepticismo debe observarse la afirmación de cinco hombres que

señalan edades entre los 7 y 9 años como aquellas en las que ocurrió su primera experiencia sexual.

Valoración del impulso sexual

La TABLA XV presenta los resultados de la propia valoración del impulso sexual por parte de la muestra con la cual hemos trabajado.

La observación de la TABLA XV permite verificar un hecho interesante. Mientras que las mujeres se distribuyen de un modo relativamente similar entre

TABLA XV
AUTOVALORACION DE LA FUERZA DEL IMPULSO SEXUAL

Grado	H O M B R E S		M U J E R E S	
	n	%	n	%
0	15	3.75	26	8.46
1	1	0.25	9	2.91
2	1	0.25	10	3.25
3	2	0.5	33	10.75
4	5	1.25	30	9.8
5	57	14.25	86	28.
6	50	12.5	42	13.7
7	102	25.5	37	12.05
8	93	23.25	23	7.5
9	45	11.25	5	1.63
10	29	7.25	6	1.95

los grados bajos y altos (0-4: 32%; 5: 28%; 6-10: 34%), los hombres tienden a ubicarse sobre todo en los grados elevados (0-4: 6%; 5: 14.2%; 6-10: 78%). La media del grupo total es 6; la media el grupo masculino es 7, la de las mujeres 5.

Disposición para tener relaciones sexuales

El ítem 97 explora la frecuencia deseada de relaciones sexuales en caso de

disponer de una pareja. La TABLA XVI presenta los resultados.

Se observa la disposición del sexo masculino para tener mayor número de relaciones sexuales. Sólo el 3.7% de hombres elige las posibilidades *nunca*, en tanto que el 71% tendría relaciones entre 3 y 5 veces por semana y varias veces al día; el porcentaje que afirma lo mismo entre las mujeres es del 45%.

TABLA XVI
FRECUENCIA DESEADA DE RELACIONES SEXUALES

Frecuencia	H O M B R E S		M U J E R E S	
	n	%	n	%
Nunca	15	3.7	35	11.4
1 x mes	20	5.0	80	26.0
1 x semana	40	10.0	44	14.3
2 x semana	38	9.5	6	2.0
3-5 x semana	73	18.3	32	10.4
cada día	100	25.0	62	20.2
varias veces al día	114	28.5	48	15.7

Fuente de los primeros conocimientos acerca del sexo

La TABLA XVII presenta las respuestas de hombres y mujeres al ítem 98,

Sus primeros conocimientos acerca de asuntos sexuales los tuvo a través de...

Como puede observarse, entre los hombres predominan las amistades como fuentes de información: 51% de ellos

TABLA XVII
FUENTE DE LOS PRIMEROS CONOCIMIENTOS SEXUALES

Fuente	H O M B R E S		M U J E R E S	
	n	%	n	%
Padres	64	16	91	29.6
Profesores	55	13.75	71	23.2
Médicos	6	1.5	5	1.6
Amigos	205	51.25	95	30.9
Lecturas	49	12.25	31	10.1
Otros familiares	20	5	10	3.3
No respondió	1	0.25	4	1.3

afirma que los primeros conocimientos sexuales provienen de los amigos. Con mucha distancia los siguen los padres (16%), los profesores (13%) y las lecturas (12%).

Entre las mujeres la panorámica es algo diferente: padres (20%) y amigos (30%) constituyen las más frecuentes fuentes de información, pero también los

profesores (23%), mientras que sólo 10% señala a la lectura.

Autovaloración, ideas propias sobre el sexo

La TABLA XVIII presenta las respuestas al ítem 99: *Considera que sus ideas sobre el sexo son...*

TABLA XVIII
AUTOVALORACION DE LAS IDEAS PROPIAS SOBRE EL SEXO

Valoración	H O M B R E S		M U J E R E S	
	n	%	n	%
Liberales	107	26.7	26	8.5
Moderadas	241	60.2	199	64.8
Conservadoras	36	9	73	23.8
Inadecuadas	9	2.1	3	1.0
No respondió	8	2	6	1.9

Aún cuando la mayoría de hombres (60%) y mujeres (64%) considera sus ideas como moderadas, hay diferencias en la autovaloración "liberal" (26% de hombres *versus* 8% de mujeres) y en las conservadoras (9% de hombres *versus* 23% de mujeres).

DISCUSION

La peruana ha sido vista como una sociedad sumamente conservadora y reacia a efectivizar posibilidades de cambios (MATOS MAR, 1987; OSSIO, 1990; COMISIÓN ESPECIAL DEL SENADO SOBRE LAS CAUSAS DE LA VIOLENCIA Y ALTERNATIVAS DE PACIFICACIÓN, 1989). Es frecuente por ello escuchar críticas y expresiones de descontento por parte de los jóvenes acerca de las barreras y severas limitaciones que encuentran para expresar su creatividad y cultivar sus potencialidades, así como un espacio en el cual puedan expresar de modo libre su individualidad.

Es casi natural que esta atmósfera de conservadurismo se refleje también en un área tan crítica, tan sometida a represiones y discusiones, como es la de la

sexualidad. El predominio de valores tradicionales, de una mentalidad machista así como el respeto a normas religiosas, características muy antiguas (MACERA, 1977) aún presentes en la sociedad peruana, fomenta en buena medida dicho conservadurismo y la presencia de una doble moral en materia de lo sexual, cuya expresión más crasa es la presencia de tablas valorativas diferentes para enjuiciar el comportamiento sexual de los hombres y de las mujeres.

Podemos entender la doble moral como el conjunto de expectativas, prerrogativas, derechos, deberes y prohibiciones que una determinada sociedad formula de manera diferencial para un sexo y para el otro (en el comportamiento sexual, en la vida de relación con otras personas, en la vida familiar, entre muchos otros terrenos), teniendo como supuesta base para ellos las diferencias biológicas entre hombres y mujeres.

Esta doble moral reconoce y concede mayores posibilidades de expresión de la propia individualidad a los varones que a las mujeres, las cuales casi siempre deben constreñir su espontaneidad, asu-

mir roles secundarios en relación a sus maridos, aceptar limitaciones en sus posibilidades de desarrollo profesional (FERRATER MORA & COHN, 1981), expresar de un modo menos rotundo sus ambiciones y anhelos personales (LEÓN & ROMERO, 1988), concediendo particular valor a su virginidad, a su condición de "damas", en la cual la expresión de lo sexual está sumamente obstaculizada.

No sorprende por ello que el 56% de las mujeres encuestadas por nosotros considere que la *virginidad es la cualidad más valiosa en una joven* (ítem 5) y que uno de cada tres varones piense igual. Tampoco sorprende que los mecanismos represivos estén fuertemente interiorizados entre las mujeres, en una intensidad mucho mayor que en los hombres. Así por ejemplo, 45% de las mujeres señala que *piensa rara vez en el sexo* (ítem 6) mientras que el 76% de los hombres rechaza esta afirmación. Las mujeres reconocen en una mayor proporción que los hombres (26% versus 17%) que "algunas veces" pensar sobre el sexo las pone nerviosas. Asimismo, 50% de las mujeres afirma que su vida sexual ha sido limitada (ítem 11) frente al 40% de los hombres que son de ese parecer.

Otros indicadores parecen confirmar la presencia de fuertes mecanismos represivos entre las mujeres del grupo investigado. Así, predominan en ellas actitudes menos claras, más ambivalentes, más confusas, con respecto a las relaciones sexuales, que entre los hombres. Frente al ítem 17, *Las relaciones sexuales no han sido nunca un problema para mí*, el 41% de las mujeres se abstiene de responder, mientras que los porcentajes de ellas que lo aceptan (29%) y que lo niegan (28%) son semejantes. Los hombres, por su parte, responden afirmativamente a este ítem en un 72%.

Estos ejemplos señalan que los estudiantes varones encuestados por nosotros presentan actitudes más liberales, más espontáneas, frente al sexo, que las mujeres. Más aún, tomando en cuenta los porcentajes del ya comentado ítem 5, estaríamos frente al hecho paradójico de que los hombres relativizan mucho más que las mujeres el valor de la virginidad de éstas.

Es interesante analizar estos datos tomando en cuenta la circunstancia de haber trabajado con una muestra universitaria, esto es con un grupo de individuos que se encuentra sometido a toda la influencia culturizadora así como a la apertura vivencial que supuestamente representa la universidad entre nosotros. Esto, que se expresa por ejemplo en el hecho de que tanto los hombres como las mujeres afirman tener un número elevado de amistades del sexo opuesto (ítem 31: 80% de los hombres y 79% de las mujeres responden afirmativamente al ítem *tengo muchas amistades del sexo opuesto*) no alcanza sin embargo a modificar actitudes que tienen una base más estructural, como son las referidas a lo sexual. Así, las mujeres niegan más frecuentemente su sexualidad (ítem 33: sólo el 20% de las mujeres dice que se excita sexualmente con facilidad, frente al 61.5% de los hombres), y comparadas con los hombres, valoran como menos intenso su impulso sexual (véase TABLA XV).

Pero en donde quizás mejor se expresa este conservadurismo y atmósfera represiva con respecto a la mujer en la sociedad peruana es en las respuestas a los ítems que evalúan conductas prematrimoniales. Las respuestas al ítem 42, *Uno no debería experimentar con el sexo antes del matrimonio*, hablan en el caso de las mujeres de una indefinición cuando

no del mantenimiento de los valores tradicionales: 37% de ellas está de acuerdo con la afirmación, 40% en contra y 21% se abstiene de dar una respuesta. Por comparación, sólo el 15% de los hombres está de acuerdo con la afirmación *versus* el 74% en contra. Dado el tenor del ítem no se sabe, sin embargo, si ese 74% cree que la afirmación es valedera para su propio sexo y no de modo exclusivo para las mujeres. Sólo 1 de cada 10 hombres, pero 5 de cada 10 mujeres, creen que *es mejor no tener relaciones sexuales hasta que uno se casa* (ítem 55). Nótese además que el 72% de las mujeres afirman no haber tenido relaciones sexuales, frente al 7.5% de los hombres que dicen lo mismo.

Los estudiantes del sexo femenino que respondieron a nuestra encuesta no consiguen -a pesar del tiempo, en algunos casos largo, que llevan en la universidad- liberarse de una serie de tabues y prejuicios que durante muchos años han tipificado los patrones actitudinales de las mujeres en materia sexual. Ilustrativas nos parecen las respuestas al ítem 59, *Me gustan las caricias íntimas*: el 44% de las mujeres responden afirmativamente a este ítem, mientras que el porcentaje de los hombres es mucho más elevado (81%). Asimismo, las personas del sexo femenino se resisten a una experimentación en el campo sexual. Frente al ítem 71, *Una persona debería aprender sobre el sexo experimentando gradualmente con él*, el 41% de las mujeres manifiesta su acuerdo, un porcentaje que está muy por debajo del de hombres que también lo acepta (69%).

La cantidad y calidad de diferencias antes anotadas pueden por cierto explicarse de muchos modos. EYSENCK ha propuesto una explicación de corte bio-

logista (e. g. EYSENCK & WILSON, 1979), que ha hecho valedera asimismo para otros aspectos de la vida psíquica. Su postura ha sido duramente atacada (BILLIG, 1980), pero ofrece una perspectiva que no puede ser descartada sin que antes se produzca un extenso trabajo de investigación.

¿Valen sus explicaciones para el Perú? Teóricamente sí, dado que no tenemos por qué suponer que el transfondo biológico de la sexualidad sea diferente de un continente a otro. Pero lo cierto es que desde hace años se viene acumulando en nuestro país una cantidad de literatura que pone en evidencia la existencia de patrones diferenciales en la socialización y valores entre hombres y mujeres (e. g. SARA-LAFOSSE, 1986; GÓMEZ ASPIAZU, 1985; ANDERSON, 1987).

Adoptando un punto de vista parsimonioso, las diferencias obtenidas pueden ser mejor explicadas en función de ese patrón diferencial que ha dado lugar a dos tipos de estándares valorativos pero también a supuestos diferentes en torno al hombre y a la mujer; éste, con grandes urgencias sexuales; aquella con una sexualidad de rol secundario; éste con una "tendencia innata" a la aventura sexual, aquella con una "tendencia innata" para el retraimiento y el pudor. Tales estándares parecen resistir inclusive la influencia de las nuevas tendencias y corrientes sexuales.

Como lo señala FRANCKE (1986, "las mujeres reciben dos mensajes contradictorios: de un lado, estereotipos que propugnan comportamientos sexuales más liberales, y por otro, en la socialización en el hogar y la educación escolar, una imagen deformada, que reduce la sexualidad a sus dimensiones reproductivas: el sexo, en la mujer, es para

tener hijos; el goce deviene de la maternidad. Estas concepciones las inducen a reprimir sus deseos sexuales..." (pg. 324).

La presencia de esta doble moral sexual se evidencia en algunas de las respuestas a la escala de promiscuidad, como por ejemplo a los ítems 13 y 70, en los cuales es posible observar abiertas diferencias en las circunstancias requeridas para mantener una relación sexual. Ella tiene que ver con patrones de socialización, exigencias, deberes y derechos según el sexo; como lo señala una de las protagonistas de *Historias de vida* (GIESECKE *et al.*, 1990, pg. 125), "empieza desde las mismas madres de familia que empezamos a diferenciar entre el hijo y la hija [...] le damos mucha libertad al hombre y bueno, a la chica mujer la retenemos [...]".

Podemos entender asimismo como una expresión de esa doble moral el hecho que la fuente más frecuente de los primeros conocimientos acerca del sexo presente variaciones: en los varones son los amigos, seguidos muy de lejos por los padres (51% *versus* 16%); en las mujeres el orden es similar, pero la diferencia de los porcentajes es mucho menor (30% *versus* 20%).

La doble moral sexual explica asimismo la frecuencia mucho mayor de hombres que de mujeres que afirman haber estado involucrados en aventuras sexuales al mismo tiempo (29% *versus* 5.5%, respectivamente). Sea cierta o no dicha afirmación, el sostenerla puede ser entendido como una manera de destacar la virilidad y el atractivo propios, pues, tal como lo señala GIRALDO (1989), "la masculinidad, especialmente en el adolescente, se refuerza por las con-

quistas físicas sin compromiso afectivo" (pg. 147). Tal involucración es en el caso del hombre, señal inequívoca de su "hombria" y "capacidad de conquista". En tanto que en la mujer puede echar definitivas sombras acerca de su reputación y "honestidad". Y explicaría, por último, el hecho de que en el grupo con el cual hemos trabajado, sólo el 7.5% de los hombres afirma no haber tenido relaciones sexuales mientras que el porcentaje de las mujeres que afirma lo mismo es diez veces mayor (72%). Asimismo, se observa una más temprana iniciación sexual de los hombres (72% tuvo su primera relación sexual entre los 14 y 18 años; sólo el 8.5% de las mujeres afirma lo mismo).

Recordemos, sin embargo, el hecho que hemos trabajado con una muestra universitaria. La repercusión de la condición de un estudiante universitario en las mujeres no ha sido estudiada, pero es probable que ella introduzca algunas variaciones en las actitudes y en el comportamiento sexuales, pues, como se ha señalado en otra parte (CHILMAN, 1983), "...el compromiso con logros en el terreno académico (y por ende la búsqueda de satisfacer a los padres y profesores) puede hacer que las muchachas se interesen menos en compromisos con hombres o pueden tornarlas menos interesantes a los varones" (pg. 88).

Pero también este hecho (es decir, el haber trabajado con una muestra universitaria) permite entender muchos de los resultados obtenidos como expresión de la pervivencia de valores tradicionales entre los jóvenes que fueron evaluados. Esta afirmación vale sobre todo para las mujeres: 37.7% de ellas es del parecer que *uno no debería experimentar con el*

sexo antes del matrimonio (ítem 42), 49.1% afirma que *es mejor no tener relaciones sexuales hasta cuando uno se case* (ítem 55); 63.1% desaprueba el ítem 86, *la decisión sobre el aborto debe depender sólo de la mujer*. Más todavía, considerable número de ellas (37.4%) y de hombres (40.5%) está de acuerdo con que existan diferencias con respecto a las exigencias morales para el hombre y la mujer (ítem 88).

Así pues, la consideración de los resultados en el presente estudio nos permite acogernos a lo que OERTER (1982) escribe: "la conducta sexual de la juventud actual se diferencia ciertamente de la de las anteriores generaciones (con excepción de la masturbación). El joven habla y actúa en este sector con mucha mayor libertad. Se podría por eso pensar que las actitudes frente a lo sexual, a la familia y al matrimonio, a la lealtad a la pareja, se han modificado profundamente. Pero ese no es el caso. El joven conserva ideas y actitudes semejantes a las de sus padres sobre el amor y la fidelidad, quiere fundar una familia y busca un(a) compañero(a) permanente, al que él pueda permanecer fiel. Frecuentemente hay imágenes románticas del amor, al estilo de *Romeo y Julieta* de SHAKESPEARE. No es casualidad por ello que *Love story* tuviera tanto éxito" (pp. 262-263). Representativos de esto son los bajos porcentajes de quienes aprueban el ítem 89, *deberíamos abolir el matrimonio*: 9% de hombres versus 8% de mujeres.

De otro lado, en general los resultados obtenidos presentan en las tendencias de respuestas que hemos registrado semejanzas con los hallazgos en otras

realidades. Como lo señalan EYSENCK & WILSON (1979), si bien para sustentar sus puntos de vista biólogos, "los estudios antropológicos sugieren que, en la medida en la cual podamos aplicar estas cuestiones a otras culturas, las condiciones son altamente universales en hacer a los hombres más impersonales en el sexo, más orientados a la búsqueda de placer, menos inhibidos sexualmente, más permisivos, más atraídos por prácticas sexuales ilícitas, menos fácilmente disgustables, mas altamente interesados por el sexo, más interesados en nudismo y voyeurismo, en prostitución y en pornografía (pg. 27).

Debemos finalmente referirnos a las limitaciones del presente trabajo. Hay un sesgo masculino, derivado de la circunstancia de que la muestra con la cual hemos trabajado no fue aleatoria; tal sesgo puede haber ejercido su influencia en los resultados. El fraseo de ciertos ítems, en la forma y estilo típicos de los inventarios, debe asimismo haber influido en algunos de los porcentajes de respuestas, inclinándolas hacia un lado o hacia el otro. Las respuestas *no sé* obtenidas en muchos de los ítems nos parecen más bien reflejar la ausencia de opiniones claras y la elevada indecisión acerca de "lo bueno" y "lo malo" en materia de actitudes y conducta sexuales.

El no haber considerado el control de variables tales como las características de personalidad, la condición socioeconómica, la zona de procedencia, la religiosidad de los sujetos que respondieron el IAS, constituye la limitación de mayor peso para nuestro trabajo.

ZUSAMMENFASSUNG

707 Studenten aus Peru (400 Maenner, 23.0 Jahre im durchschnitt: DS: 3.31; 307 Frauen, 21.2, DS: 3.19, von zwei privaten und einer staatlichen Universitaeten) antworteten eine spanische Version von Inventory of Attitudes to Sex von H. J. Eysenck. Item-Analyse zeigte groesse und signifikative Unterschiede zwischen die Antworten von Frauen und Maenner. 7.5% Maenner behaupteten, sie haetten keine sexuelle Erfahrung gehabt, wobei bei den Frauen 72.63% behaupteten dasselbe. Maenner evaluierten ihre sexuelle Trieb viel hoeher als Frauen (7 versus 5, in einer 10-Punkt Skale). Maenner sahen sich als liberaler als Frauen (26% versus 8%) hinsichtlich der Sexualitaet. Die Ergebnisse werden als Ausdruck von einer Doppelmoral verstanden.

APENDICE

INVENTARIO DE ACTITUDES SEXUALES DE H. J. EYSENCK

01. Las personas del sexo opuesto nos respetan más cuando no les damos mucha confianza.
02. El sexo sin amor es algo insatisfactorio.
03. Tiene que haber determinadas condiciones especiales para que yo me excite sexualmente.
04. Estoy satisfecho con mi vida sexual.
05. La virginidad es la cualidad más valiosa de una joven.
06. Pienso rara vez en el sexo.
07. Algunas veces ha sido un problema para mi controlar mis impulsos sexuales.
08. La masturbación es dañina para la salud.
09. Si yo amo a una persona podría hacer cualquier cosa por ella.
10. Experimento sensaciones placenteras tocando mis zonas sexuales.
11. Mi vida sexual ha sido limitada.
12. Me desagrada ver animales que tienen relaciones en la calle.
13. No necesito respetar a una persona o quererla para poder disfrutar de caricias o de relaciones sexuales con ella.
14. No hay nada de malo en que los niños vean desnudos a sus padres.
15. Soy poco atractivo(a) sexualmente.
16. Francamente, yo prefiero personas de mi propio sexo.
- 17. Las relaciones sexuales no han sido nunca un problema para mí.
18. Me desagrada ver una persona desnuda en público.
19. A veces tengo pensamientos y sentimientos sexuales que me son desagradables.
20. Creo que en mi vida sexual falta algo.
21. Mi conducta sexual nunca me ha dado mayores problemas.
22. Mi vida amorosa ha sido un tanto decepcionante.
23. Nunca he tenido muchas citas amorosas.
24. Trato conscientemente de mantener los pensamientos sexuales fuera de mi mente.
25. He tenido sentimientos de culpa por algunas de mis experiencias sexuales.
26. No me molestaría si la persona (hombre o mujer) con la que me casara no fuera virgen.
27. He tenido en el pasado experiencias sexuales malas.
28. En algunas ocasiones me han molestado pensamientos morbosos.
29. A veces he tenido miedo de mi mismo (a), por lo que podría hacer en el plano sexual.
30. He tenido conflictos con mis sentimientos sexuales hacia personas de mi propio sexo.
31. Tengo muchas amistades del sexo opuesto.

32. Tengo fuertes sentimientos sexuales, pero cuando se presenta la oportunidad no logro expresarlos.
33. Me excito sexualmente con facilidad.
34. Las influencias de mis padres me han inhibido sexualmente.
35. Pensamientos acerca del sexo me perturbaban más de lo que deberían.
36. Frecuentemente me atraen personas de mi propio sexo.
37. Hay cosas en el sexo que yo, por principio, no haría con nadie.
38. Los niños deberían ser informados sobre el sexo.
39. Puedo excitarme sexualmente en cualquier momento.
40. Entiendo a los homosexuales.
41. Pienso en el sexo casi todos los días.
42. Uno no debería experimentar con el sexo antes del matrimonio.
43. Estoy en desacuerdo con que la prostitución esté legalmente permitida.
44. Me disgusta pensar en una orgía sexual.
45. No me gusta que me besen.
46. Me parece particularmente excitante la idea de tener relaciones sexuales con una persona de color.
47. Me gusta ver escenas sexuales.
48. Suelo tener remordimientos de conciencia.
49. Mis creencias religiosas están contra el sexo.
50. Algunas veces los sentimientos sexuales se apoderan de mí.
51. A veces me pongo nervioso(a) cuando tengo que alternar con personas del sexo opuesto.
52. Algunas veces ideas sobre el sexo me perturban.
53. Cuando estoy excitado(a) sexualmente no puedo pensar en otra cosa que no sea la satisfacción sexual.
54. No tengo problemas en relacionarme con personas del sexo opuesto.
55. Es mejor no tener relaciones sexuales hasta que uno se case.
56. Me es difícil hablar con la gente del sexo opuesto.
57. He aprendido las cosas de la vida recién cuando he tenido mis años.
58. Me siento más cómodo cuando estoy con personas de mi propio sexo.
59. Me gustan las caricias íntimas.
60. El sexo me causa preocupación.
61. La píldora anticonceptiva debe estar al alcance de todos.
62. No me interesa ver a una persona desnuda.
63. Algunas veces pensar sobre el sexo me pone nervioso(a).
64. Las mujeres que son violadas, son muchas veces en parte responsables de lo que les ha pasado.
65. Algunas veces pensar sobre el sexo me pone nervioso(a).
66. Me avergüenza hablar sobre asuntos sexuales.
67. La gente joven debería aprender acerca del sexo por propia experiencia.
68. Algunas veces la mujer debería ser sexualmente agresiva.
69. No me gusta los chistes sexuales.
70. El sexo debe disfrutarse cada vez que se presenta la ocasión.
71. Una persona debería aprender sobre el sexo experimentando gradualmente con él.
72. A la gente joven debería permitírsele salir de noche sin ser demasiado controlada.
73. A veces siento que humillo a mi pareja.
74. Protegería de un modo particular a mis hijos de contactos con el sexo.
75. La autosatisfacción sexual no es peligrosa en la medida que sea hecha de un modo sano.
76. Me excito cuanto toco los órganos sexuales de otra persona.
77. He estado metido en más de una aventura sexual al mismo tiempo.
78. La homosexualidad es normal para alguna gente.
79. No hay nada malo en seducir a una persona que es lo suficientemente mayor como para saber lo que está haciendo.
80. A veces siento hostilidad hacia mi pareja sexual.

81. Me gusta mirar fotos de desnudos.
82. Los órganos sexuales me excitan.
83. Me gustaría ver a una pareja haciendo el amor.
84. La literatura pornográfica debería ser publicada libremente.
85. Me excito con gran facilidad.
86. La decisión sobre el aborto debe depender sólo de la mujer.
87. Hay muchos programas inmorales en la televisión.
88. Está bien que existan diferencias respecto a las exigencias morales para el hombre y para la mujer.
89. Deberíamos abolir el matrimonio.
90. Los hombres se casan para tener relaciones sexuales.
91. Las mujeres tiene relaciones sexuales con fines matrimoniales.
92. No debería censurarse las escenas sexuales de las películas.
93. A través del deporte es posible canalizar la energía sexual.
94. Si lo invitaran a ver un film pornográfico, Usted:
95. Si lo invitaran a leer un libro o revista pornográficos, Usted:
96. Si Usted fuera invitado a tomar parte en una orgía...
97. Teniendo Ud. una pareja, desearía tener relaciones sexuales.
98. Sus primeros conocimientos acerca de asuntos sexuales los tuvo a través de.
99. Considera que sus ideas sobre el sexo son.

BIBLIOGRAFIA

1. ANDERSON, J. (1987): "Imágenes de la familia en los textos y vida escolares", *Revista Peruana de Ciencias Sociales*, 1: 115-135.-
2. BILLIG, M. (1981): *Die rassistische Internationale. Zur Renaissance der Rassen lehre in der modernen Psychologie*. [La internacional Racista. Acerca del renacimiento de la teoría de las razas en la psicología moderna], Neuc Kritik, Frankfurt.-
3. BUGELSKI, B. R. & GRAZIANO, A. M. (1980): *The handbook of practical psychology*, Englewood Cliffs, N. J., Prentice Hall.-
4. COMISIÓN ESPECIAL DEL SENADO SOBRE LAS CAUSA DE LA VIOLENCIA Y ALTERNATIVAS DE PACIFICACIÓN EN EL PERÚ (1989): *Violencia y pacificación*, DESCO, Lima.-
5. CHILMAN, C. S. (1983): *Adolescent sexuality in a changing American society, social and psychological perspectives for the human services professions*, Wiley, New York.-
6. EYSENCK, H. J. (1977): *Psychology is about people*, Penguin Books, Harmondsworth.-
7. EYSENCK, H. J. (1978): *Sex and personality*, Penguin Books, Londres.-
8. EYSENCK, H. J. & WILSON, G. (1979): *The psychology of sex*, New English Library/Times Mirror, Londres.-
9. FERNÁNDEZ, A. M. (1989): *Conocimiento y actitudes sexuales de escolares adolescentes. Evaluación y lineamientos para un programa de educación sexual*, Universidad de Lima y The Pathfinder Fund. Lima.-
10. FERRANDO, D., SINGH, S. & WULF, D. (1989): *Adolescentes de hoy, padres del mañana: Perú*, The Alan Guttmacher Institute, New York.-
11. FERRATER MORA, J. & COHN, P. (1981): *Ética aplicada. Del aborto a la violencia* Alianza Universitaria, Madrid.-
12. FRANCKE, B. M. (1986): "Mujer, población y desarrollo". En: *Problemas poblacionales peruanos II*. R. Guerra-García, (Ed.), Lima, Asociación Multidisciplinaria de Investigación y Docencia en Población, 299-352.-
13. GIESECKE, M. CHECA, C. & GIESECKE, A. (1990): *Violencia estructural en el Perú: historias de vida*, Asociación Peruana de Estudios e Investigación para la Paz, Lima.-
14. GIRALDO NEIRA, O. (1989): *Explorando las sexualidades humanas. Aspectos psicosociales*. Editorial Trillas, México.-
15. GÓMEZ ASPIAZU, L. (1985): "Dimensiones de personalidad y valores interpersonales en adolescentes", *Revista Latinoamericana de Psicología*, 193-203.-
16. JEHU, D. (1990): "Problemas sexuales", En: *Psicología y problemas sociales. Introducción a la psicología aplicada*, A. Gales, & A. J. Chapman (Eds.), Trd. del inglés, Limusa, México, pp. 237-255.-
17. KINSEY, A. C., POMEROY, W. B., & MARTIN, C. E. (1948): *Sexual behaviour in the human male*, Saunders, Filadelfia.-
18. KINSEY,

- A. C.; POMEROY, W. B.; MARTIN, C. E. & GEBHARD, P. H. (1953): *Sexual behavior in the human female*, Saunders, Filadelfia.— 19. LEÓN, R. & COSSIO, A. M. (1989): "Sexual attitudes in peruvian students: a study". In *Abstracts of the IX World Congress for Sexology*, Abstract Nr. 0148, R. Hernández & F. Bianco (Eds.).— 20. LEÓN, R. & ROMERO, C. (1988): "Conducta tipo A en un grupo de adolescentes de una zona deprivada de Lima Metropolitana: un estudio con el Inventario de Eysenck & Fluker", *Psicología y Sociedad*, 1, 203-219.— 21. LOLI F., A. (sin fecha): *La sexualidad en la adolescencia. Un estudio peruano*, Lima: Servicio Médico Materno Infantil "San Alfonso" y The Pathfinder Fund.— 22. MACERA, P. (1977): "Sexo y colonaje". En *Trabajos de historia*, (vol 3), P. Macera, Instituto Nacional de Cultura, Lima, pp. 279-352.— 23. MATOS MAR, J. (1987): *Desborde popular y crisis del estado. El nuevo rostro del Perú en la década de 1980*, Instituto de Estudios Peruanos, Lima.— 24. OERTER, R. (1982): "Jugendalter". En: *Entwicklungspsychologie. Ein Lehrbuch*, R. Oerter & L. Montada, (Eds.), Urban & Schwarzenberg, Munich, Viena, Baltimore, pp. 242-313.— 25. OSSIO, J. (1990): *Violencia estructural en el Perú: antropología*, Asociación Peruana de Estudios e Investigación para la Paz, Lima.— 26. SARA LAFOSSE, V. (1986): "La socialización diferencial según el sexo del hijo", En *Proyecto de promoción de la mujer del sector popular urbano*, Varios autores, Comité Peruano de Bienestar Social, Lima.— 27. SCHOFIELD, M. (1977): *El comportamiento sexual de los adultos (18 a 25 años)*, Trd. del inglés. Fontanella, Barcelona.— 28. SOTO CÁCERES, V. (sin fecha): *Comportamiento sexual del universitario peruano. Quince años de investigación científica*, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Lima.— 29. SUTHERLAND, S. (1989): *The international dictionary of psychology*, Continuum, New York.— 30. TYLER, L. (1972): *Pruebas y medición en psicología*, Trd. del inglés, Prentice/Hall Internacional, Bogotá.