

Gerd Huber.

Bruno Pedraz Petrozzi^{1,2}, Wolfgang Hoppe^{1,2}

El Profesor Gerd Huber, quien dejó este mundo el pasado 8 de abril del 2012, ha contribuido de manera especial a la Psiquiatría de forma medular en los trabajos realizados en esquizofrenia en conjunto con la Dra. Gisela Gross, cuyo fruto fue la escala de Bonn para la evaluación de síntomas básicos (BSABS) (1-4).

El Dr. Gerd Huber nació el 3 de diciembre de 1921 en Echterdingen, Stuttgart. De padre médico, el profesor Huber siguió el mismo sendero, formándose como médico y culminando dicha formación durante la Segunda Guerra Mundial donde cursaría ciertos semestres para concluir su formación galénica, obteniendo posteriormente el doctorado en Medicina. Desde ahí, en adelante, el profesor Huber encontraría el sentido al estudio de la “Psicopatología Clínica”. Es en ese momento, durante el año 1949, donde se inició la trayectoria académica de Gerd Huber en Heidelberg, teniendo la influencia del distinguido profesor Kurt Schneider con el cual trabajó como asistente de la Clínica Neurológica y Psiquiátrica de la Universidad de Heidelberg. En el año 1950, sería oportunidad para el entrenamiento adicional del profesor en el Instituto Max Planck para Psiquiatría en Múnich, bajo la batuta del investigador en neurociencias Willibald Scholz (1).

En 1957, obtuvo junto con el profesor Walter von Baeyer el título de profesor, sucediendo al distinguido maestro Kurt Schneider en el Instituto Heidelberg, con el trabajo de “Cuadros Psicopatológicos y Neumoencefalográficos de las Psicosis Endógenas” (5). Desde 1955 hasta 1962 fue médico-jefe y director de la Clínica Psiquiátrica, la Clínica Neurológica y el Departamento de Neurorradiología de Heidelberg. En 1961, fue incorporado como profesor en el Hospital Mental de la Universidad Weitbrecht en Bonn. En

1968 fue nombrado profesor titular de Psiquiatría de la Universidad de Ulm y hasta 1974 trabajó como Director del Hospital Docente Académico de la Universidad y el Hospital Psiquiátrico del Estado Ravensburg-Weissenau. En 1976 recibió la Cátedra de Psiquiatría y Neurología en la Universidad de Medicina de Lübeck, y allí, más llamadas para las cátedras de Psiquiatría en la Universidad Técnica de Múnich y la Universidad de Bonn. En 1978 participó en la Cátedra de Psiquiatría en Bonn, siendo también director de la Clínica Universitaria de Psiquiatría hasta su posterior jubilación en 1987.

Durante toda esta vida dedicada a la excelencia académica, se encuentra ineludiblemente una formación apasionada en investigación de forma incansable y de una coherencia admirable. En los tiempos en que se encontraba en Heidelberg, se preocupó por la aplicación y el desarrollo del método fenomenológico por vez primera en esquizofrenia para descubrimientos que hasta la época eran desconocidos. Ello condujo finalmente al interés de las afecciones percibidas relacionadas con lo cognitivo-perceptivo y lo dinámico, que era comparable con los síntomas “pseudoneurasténicos” de los trastornos cerebrales ya definidos. Ello coincidía con el “sustrato orgánico-cerebral”, con el que parece haber una estrecha relación; razón por la cual se introdujo el concepto de “*substratnahen basisssymptome*”. Todo ello se daba en relación a los síntomas de la esquizofrenia, tanto negativos como positivos, que eran fenómenos claramente diferenciables, que parecían realmente pre-fenomenales, relacionados con cambios discretos en los espacios internos en relación con el líquido cefalorraquídeo del cerebro (6).

Vale destacar, además, que la primera descripción hecha de la esquizofrenia cenestopática

1. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina Cayetano Heredia.

2. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

(“*Coenästhetischen Schizophrenie*”) recae en la autoría del Dr. Huber (7). En esta descripción, se hace énfasis en las alteraciones corporales basales que prevalecen en la percepción perturbada del individuo y que hasta cierto punto se transformaba en una esquizofrenia típica influenciada por experiencias físicas anormales del sujeto. Este signo parecía confirmar finalmente un concepto en los síntomas básicos de exploración que estaba emergiendo a partir de las investigaciones hechas por el autor. A partir de estos estudios, el profesor Huber emprende la formación de un notable grupo de investigación en Bonn, continuando con los avances adquiridos durante los años en Heidelberg y Wiesloch, con la finalidad de realizar una gran cohorte a nivel de toda Europa basada en sus hallazgos sobre esquizofrenia. El estudio planeaba tener como principales sitios las ciudades de Lübeck y Weissenau, concluyendo dicho estudio en la Universidad de Bonn, lugar donde el profesor ya era miembro titular de la cátedra. El estudio de Bonn trajo nuevas ideas e hipótesis sobre la temática que giraba en torno a los enigmas irresueltos de corte fenomenológico en la esquizofrenia. Lo más importante para el Prof. Huber durante su investigación fueron los resultados sobre los trastornos psicológicos del profesor Lilo Süllwold, enriqueciendo la información acerca de los pródromos iniciales y la sintomatología posterior, que permitieron al profesor Huber hacer estimaciones sobre la predicción y prevención de los primeros episodios esquizofrénicos.

La esencia ya contenida del inventario fenomenológico, producto de aquellos tiempos en que el Dr. Huber se encontraba en Heidelberg en el año 1962 (“Lista de Verificación de Heidelberg”), se empleó para que en el año 1987 se construyese de forma operacionalizada la “Escala de Bonn para la Evaluación de Síntomas Básicos” (BSABS)(2-4). Posteriormente, el BSABS fue tan famoso y tan empleado, que recibió traducciones a la mayoría de los idiomas. En el año 2007 este instrumento recibió mejoras metodológicas en función a los síntomas predictivos de la psicosis, y actualmente en el mundo entero se emplean dichas mejoras en los instrumentos para evaluar la propensión a la esquizofrenia. El estudio CER (“Cologne Early Recognition”) fue también longitudinal y realizado en conjunto con la Dra. Gisela Gross en Bonn. Esta investigación prospectiva buscaba observar y diagnosticar precozmente la esquizofrenia bajo el mismo lineamiento con el que se inició el BSABS.

Huber es uno de los investigadores más reconocidos de la Neuropsiquiatría. Ha publicado

441 artículos, 48 monografías y múltiples capítulos de libros. Realizó las primeras descripciones de la esquizofrenia cenestopática, como también las de los cambios estructurales que se producían en el sistema límbico en pacientes con esquizofrenia residual. Otro logro fue el desarrollo del concepto de «síntoma básico», aludiendo a la identificación temprana y la intervención en las fases prodrómicas de la psicosis en esquizofrenia. Dicho concepto fue plasmado en la Escala de Bonn (BSABS) en 1979. Además de ello, el profesor Huber contribuyó a la revisión crítica de los dogmas clásicos descritos en esquizofrenia, en relación al comienzo, curso y pronóstico de la enfermedad (8). Hasta antes de su deceso, el profesor Huber llevaba a cabo la coordinación del «Simposio de Esquizofrenia de Weissenau», evento académico que él mismo inauguró y fundó en 1971. En 1994, fue condecorado con la Orden al Mérito por sus extraordinarios logros en la investigación psiquiátrica, dejando un gran legado a la Psiquiatría mundial, además de repercutir en la reputación de la Psiquiatría alemana en el ámbito internacional (9).

Consideramos, a manera de conclusión final a este homenaje, resaltar que el profesor Huber durante el ejercicio de la profesión y vocación médica mostró a plenitud el despliegue de los dones de innato investigador (10). Dentro de la vida de tremendo porte académico, yace una capacidad innata de comprensión del fenómeno humano, el respeto a la dignidad del mismo, la importancia fundamental a lo orgánico, como también consideración al entorno multidimensional, superando cualquier prueba o escollo que se interponía entre el conocimiento y el investigador, entre la naturaleza y la persona, entre la ciencia y lo científico, entre los seres contingentes y el ser pensante, naturaleza inherente a Gerd Huber (10). No era propio del Prof. Huber quedarse dentro de la “gran masa” que producía iteraciones constantes de conocimiento parcializado y vetusto casi dogmático e incuestionable (11). Todo lo contrario, buscó la trascendencia y la excelencia académica, explayándose cuantiosamente en la búsqueda y comprensión de los fenómenos y la interacción entre los mismos, de forma tal que alcanzó a aproximarse como ningún otro al entendimiento de tan abstracta entidad nosológica como es la esquizofrenia, dificultosa pero a la vez amplia y de gratificante comprensión para mentes excelsas y existencias destacadas como el profesor Huber (11). Todo esto fue parte y obra del maestro Gerd Huber, quien ahora descansa en paz habiendo dejado un legado de tan grossa envergadura para la Psiquiatría y la Psicopatología. Así como el maestro, nosotros

debemos saber ser constantemente revolucionarios ante el conocimiento, no quedarnos tranquilos con lo establecido y siempre buscar tener hambre de verdad. Descanse en paz, profesor.

REREFENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Klosterkötter J. Zum Gedenken an Gerd Huber. Fortschritte der Neurologie. Psychiatrie. 2012; 80(08):429–30.
2. Huber G, Gross G, Schüttler R, Linz M. Longitudinal studies of schizophrenic patients. Schizophr Bull. 1980;6(4):592–605.
3. Huber G, Gross G. The concept of basic symptoms in schizophrenia and schizoaffective psychosis. Recent Progr Med. 1989; 80: 646–652.
4. Gross G, Huber G, Klosterkötter J, et al. BSABS, Bonner Skala für die Beurteilung von Basissymptomen - Bonn Scale for the Assessment of Basic Symptoms. Heidelberg: Springer; 1987.
5. Huber G, Pneumencephalographische und psychopathologische Bilder bei endogenen Psychosen. Monographien aus dem Gesamtgebiete der Neurologie und Psychiatrie, H. 79. Heidelberg: Springer; 1957.
6. Huber G. Clinical and neuroradiological research on chronic schizophrenics. Nervenarzt. 1961; 32:7–15.
7. Huber G. Cerebral schizophrenia. Fortschr Neurol Psychiatr. 1957; 25(9):491–520.
8. Geburtstage (30.11.2001) [Internet]. [acceso: 27 de marzo del 2013]. Disponible en: <http://www.aerzteblatt.de/archiv/29616/Geburtstage>
9. Geburtstage (30.11.2001) [Internet]. [acceso: 30 de marzo del 2013]. Disponible en: <http://www.aerzteblatt.de/archiv/29616/Geburtstage>
10. Delgado H. El médico, la medicina y el alma. Editorial Científico-Médica; 1961.
11. Seguí C. Los métodos fundamentales: La noción de existencia. En: Seguí C. Existencialismo y Psiquiatría. 1º ed. Argentina: Editorial Paidós; 1960.