

Bodas de diamante: las paradojas del tiempo

Renato D. Alarcón G.¹

La *Revista de Neuro-Psiquiatría* ingresó en la historia de las publicaciones médicas del Perú en marzo de 1938. En una nota editorial, firmada por Honorio Delgado en conmemoración de sus primeros 30 años de existencia, el Maestro elogiaba el “acontecimiento significativo de un perseverante empeño” como iniciativa de su co-fundador, el Profesor Julio Oscar Trelles; reiteró también los objetivos de lo que llamó “...órgano de periódica publicidad para acoger y estimular la investigación original (y) difundir los conocimientos neuropsiquiátricos...” al tiempo que insistía en la naturaleza “inseparable” de la *Revista* en relación a lo que llamaba “un ámbito institucional”. Concluía el editorial, con un mensaje de gratitud y fe: “...Miramos el porvenir llenos de esperanza y expresamos nuestra complacencia por la amplia acogida y la vinculación lograda tanto en el Perú como en el extranjero.....” (1).

Objetivos cimeros, pergeñados por líderes de la más alta alcornia intelectual, vocero de disciplinas relativamente jóvenes en un continente y un país aún más jóvenes. Sucesora digna de la *Revista de Psiquiatría y Disciplinas Conexas*, producto de la inspiración pionera de Hermilio Valdizán y al entusiasmo de su entonces juvenil discípulo, Honorio Delgado, nuestra *Revista* nació ciertamente con ingredientes de tenacidad y persistencia expresando una temprana vocación de eternidad. Esta jornada, sin embargo, no está libre de paradojas casi anecdóticas que, a final de cuentas, son también elementos insondables de aquella historia.

En efecto, aritméticamente, el tiempo transcurrido entre 1938 y 2013 es 75 años; más aún, puede afirmarse que los 75 años de la *Revista* se cumplirían exactamente en Marzo del 2013 y, por extensión, las celebraciones de las Bodas de Diamante comenzarían formalmente a partir de este número (lo cual, en la práctica, estamos haciendo hoy). No obstante, la paradoja a que se alude (dictada por normas estrictamente técnico-administrativas) es que el Volumen de 1938 fue el No. I de modo que, si el conteo se hace año a año, el Volumen 75 corresponde al 2012 tal como es el caso en este momento. Confrontados con la paradoja, los Cuerpos Editoriales decidieron que la celebración de las Bodas de Diamante de nuestra publicación correspondería al año 2013 aun cuando el Volumen sería formalmente el No. 76. Se trata, en cierto modo, de un modesto desafío, tradicionalista tal vez, a reglas ciertamente más formales aun cuando tal vez impersonales y no del todo precisas.

En términos irrefutables, una de las dos más antiguas revistas de estas especialidades en América Latina, nuestra publicación ha hecho historia y ha registrado la historia de la psiquiatría y la neurología a nivel peruano, latinoamericano y mundial, con trazo diestro y actitud digna. Ha alentado a docentes, investigadores, clínicos, colegas en entrenamiento y estudiantes de medicina a publicar sus reflexiones, experiencias y hallazgos con honestidad y presteza. Se ha pronunciado en términos claros sobre aspectos substanciales en la marcha académica e institucional de nuestras disciplinas. Ha vinculado a la psiquiatría y a la neurología peruanas con sus cultores latinoamericanos y de otros continentes y ha reconocido el brillo de trayectorias y contribuciones de figuras de impacto universal. La *Revista de Neuro-Psiquiatría*, en suma, cumplió tales misiones durante el liderazgo editorial de Delgado y Trelles, las acentuó cuando Javier Mariátegui asumió tal responsabilidad y se esfuerza por reafirmarlas a lo largo de la fase iniciada el año 2008 (2).

Bajo la supervisión formal de la Cátedra Honorio Delgado y con el apoyo de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y su Facultad de Medicina Alberto Hurtado, la *Revista* ha dejado muy en claro su disposición de servicio a autores potenciales laborando en diversas instituciones académicas y profesionales del país y del extranjero, con la sola exigencia de calidad y cumplimiento de reglas editoriales bien establecidas. Con este número, no sólo se pone al día en año de publicación y época de aparición sino que se abre la posibilidad de acceder formalmente a una de las redes reconocidas de indexación de publicaciones científicas en el continente, mérito que se debe fundamentalmente

¹ Titular de la Cátedra Honorio Delgado, Universidad Peruana Cayetano Heredia; Profesor Emérito de Psiquiatría, Mayo Clinic College of Medicine, Rochester, Minnesota, Estados Unidos.

a la muy eficiente labor de su actual Comité Editorial. La naturaleza de los artículos, las innovaciones estructurales y de contenido, la diversificación de su lectoría y medidas destinadas a reasegurar su estabilidad financiera son algunos de los pasos adoptados para cumplir más plenamente con los designios que le confirieron sus fundadores. Lo anterior es también ejemplo elocuente de cómo una misión sólida en el campo intelectual y entrañable en el espiritual es reflejada en la materialización de su objetivo. La *Revista* tuvo, por décadas, "...el porte neo-hipocrático, rectitud de juicio, talento superior... (la)... hondura, extensión y finura de la obra de Honorio Delgado, cultivador de las ciencias del espíritu, empeñado en aliviar el dolor de las almas y en crear una psiquiatría universal y nuestra, de nuestra raza y de nuestra lengua..."", para utilizar frases de Gregorio Marañón, pronunciadas en 1939 con ocasión de su incorporación como Miembro Honorario de la Sociedad de Psiquiatría y Medicina Legal (3).

La celebración de estas Bodas de Diamante representa también en buena medida el reconocimiento de la comunidad neuro-psiquiátrica mundial a la ejemplar trayectoria de una revista científica latinoamericana nacida en el contexto de los cruciales años 30, con un equipo editorial inicialmente pequeño pero dotado de altísima calidad intelectual y humana, excepcional disciplina y profunda capacidad de trabajo. Su enfoque integrador en los campos científico, conceptual, editorial y geográfico explica en parte, la entusiasta respuesta de *scholars* peruanos y extranjeros a quienes se solicitó artículos especiales para publicación en los cuatro números de la *Revista* correspondientes al Volumen del año 2013. Los tres trabajos incluidos en esta entrega (uno de ellos en inglés, testimonio claro de una visión moderna del grupo editorial) representan los alcances de nuestra solicitud, el valor de las contribuciones y la promesa ferviente de una continua labor de superación.

El objetivo esencial de una revista científica es fomentar el progreso basado en el uso racional y razonable de la investigación, recurso insustituible de conocimiento germinal, nuevo, intenso y trascendente. Tal es el contenido incólume de esta exhortación de Honorio Delgado:

"Hoy en día, merced a la base científica de su formación, el médico...tiene a su alcance un criterio fundamental que le permite prevenir los extravíos de la imaginación y métodos más o menos apropiados para verificar o descartar las hipótesis. El práctico, alejado del campo de los problemas teóricos, se sustenta de los resultados que le ofrece el trabajo del investigador. Bien orientados uno y otro gracias a una cultura y a una actitud en que el saber científico sea lo que debe ser, es decir, un instrumento y una disciplina intelectual, los frutos de la investigación original enriquecerán sus medios de acción y su pensamiento acerca de las enfermedades y de la vida y la naturaleza..." (4).

Y junto a esta verdad de a puño, estamos también totalmente seguros de que Delgado, hombre de recia contextura religiosa y espiritual, suscribiría la consideración que su gran amigo, Pedro Laín-Entralgo formula respecto a ciencia y poesía, a metáfora y razón pura como elementos complementarios de un saber auténtico, de una genuinamente humana "intelección de la realidad":

"Ha escrito un eximio filósofo actual que 'la palabra es la casa del ser'. Si el contacto esclarecido de nuestro espíritu con el ser de la realidad creada trae consigo, siquiera sea fugazmente, esa lúcida embriaguez, ¿no habrá que llamar 'ánfora del ser' a la palabra, este grande, este inmerecido obsequio de Dios?" (5).

La *Revista de Neuro-Psiquiatría* cumple 75 años. Ello es en sí una suerte de paradoja en el tiempo, un hecho digno de celebración considerando un lapso nada despreciable en el ámbito editorial de un país como el nuestro. Aun así, otra paradoja es la de que si tres cuartos de siglo puede ser edad señera en el humano, es aun joven en la vida de una publicación. Delgado y Trelles desafiaron al tiempo y a la historia y dejaron a las generaciones que les han seguido el encargo de continuar el desafío en un mundo que es también una enigmática paradoja de sabiduría e ignorancia, de virtud y prejuicio, de quietud y de violencia, de ciencia y de arte.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Delgado H. XXX Aniversario (Editorial). *Rev Neuropsiquiatr.* 1967; 30: 1-3.
2. Alarcón RD. Javier Mariátegui y el futuro de la *Revista de Neuro-Psiquiatría* (Editorial). *Rev Neuropsiquiatr.* 2008; 71: 1-2
3. Marañón G. Discurso de Agradecimiento al nombramiento de Miembro Honorario de la Sociedad de Neuro-Psiquiatría y Medicina Legal. Lima. Septiembre 7, 1939.
4. Delgado H. *El Médico, la Medicina y el Alma.* Madrid: Editorial Científico-Médica; 1952.
5. Laín-Entralgo P. *Palabras Menores.* Barcelona: Editorial Barna S.A.; 1952.