

De vuelta al futuro.

Back to the future.

Con este cuarto número del Volumen 76 de la *Revista*, concluye la serie celebratoria de sus Bodas de Diamante. Ha sido una labor intensa pero gratificante y significativa al posibilitar un proceso de reflexión sistemática en torno a muchísimos temas. Reflexiones sobre la naturaleza y la profundidad de este esfuerzo editorial y de su desafío al tiempo y a la historia. Sobre la perdurable inspiración que la vida y la obra de sus fundadores ofrecen a las generaciones que les sucedieron y a las por venir. Sobre los necesarios ingredientes de continuidad y consistencia para el quehacer de una publicación científica. Sobre la necesidad de una cotidiana labor de equipo, multifacética y vibrante, exigente y comprometida. Sobre la obligación de ser consecuentes con lo mejor de nuestra conciencia y de nuestro *ethos* en pronunciamientos editoriales, análisis institucionales y críticas constructivas. Sobre la transitoriedad de los hombres y la eternidad de las ideas particularmente en los campos de la ciencia y del conocimiento. Sobre el apoyo y la solidaridad, sentimientos a los que abonan y enriquecen la buena disposición, la generosidad y la nobleza de un público lector leal y esperanzado.

Es posible también concebir esta celebración como una pausa, un momento de calma en el devenir diario del trabajo editorial. Ante estos 75 años de existencia, la reflexión sobre qué son y dónde se encuentran hoy la psiquiatría y la neurología del Perú y Latinoamérica, nos llevó a solicitar colaboraciones especiales de 19 colegas de 12 países (el Perú incluido) y 3 continentes alrededor del mundo. Nuestra solicitud fue abierta, pidiéndoles que escojan el tema y el formato de su preferencia. El objetivo trascendente, no necesariamente explicitado, fue que a través de esa elección espontánea, nosotros y los lectores de la *Revista de Neuro-Psiquiatría* tuviéramos la oportunidad de atisbar respuestas a aquellas preguntas. Los temas tocarían sin duda aspectos fundamentales no sólo del interés de sus autores sino de su visión de la marcha presente y futura de nuestras disciplinas. Tales son el valor y el mérito de una pausa bien tomada: la posibilidad de examinar lo recorrido y el planteamiento claro de hacia dónde vamos. El balance no puede ser más reconfortante: tan modesto como es nuestro esfuerzo, podemos afirmar, sin embargo, que luego de las celebraciones, luego de la pausa, estamos de vuelta al futuro, recipientes de un mensaje alentador y agentes de una visión sólida cuya realización se convierte entonces en el eje directriz de una jornada solidaria.

En efecto, un examen de las 19 colaboraciones publicadas este año muestra un panorama variado y multiforme, extenso y complejo. Autores del Perú, México, Argentina, Chile, Ecuador y Venezuela, España, Italia, Francia y Suecia, Estados Unidos y la India nos entregan cuatro ensayos de reflexión clínica, al lado de otros sobre aspectos diagnósticos, de educación psiquiátrica y psiquiatría de enlace, tres sobre temas históricos, tres sobre aspectos bioéticos y dos en torno a estudios culturales. Cuatro artículos de investigación clínica original coronan merecidamente un volumen del que, en verdad, podemos sentirnos satisfechos y cuya lectura nos ha de recordar siempre que estamos de vuelta a un futuro que queremos auténticamente nuestro.

Los cuatro ensayos de reflexión clínica incluyen el análisis histórico del rol del Litio en psiquiatría, escrito por Baldessarini y Tondo, con mención de finas caracterizaciones aplicativas, entre ellas su uso en la prevención de suicidio. Una fascinante discusión sobre la trayectoria nosológica del concepto de Neurosis, por José Lázaro, sustanciales reflexiones sobre el presente y futuro de la Psiquiatría Biológica por Carlos León-Andrade y la descripción de un programa de Rehabilitación basado en principios comunitarios de inclusión social e inspirado por decisivos principios de Derechos Humanos (Hamminen, Afzal y Wahlberg) completan este incitante abanico epistemológico. La innegable vigencia de factores psicológicos en la etiopatogenia de enfermedades médicas de todo orden, refleja una entrega vital al tema en la trayectoria de su autor, Raúl León-Barúa, resaltando el impacto de la llamada medicina psicosomática y su congénere, la psiquiatría de enlace. Alfredo Cía explora el nuevo territorio diagnóstico de las Adicciones Conductuales en el primer artículo en español sobre el tema, comentando el recientemente publicado DSM-5 de la Asociación Psiquiátrica Americana. En el campo de la Educación Psiquiátrica, Miguel Gutierrez reporta la actual realidad española pero plantea pertinentes posibilidades de materialización del modelo en otras regiones y países.

La historia, fuente inmarcesible de luces y sombras de la acción humana, mantiene tal vigencia en el campo de la psiquiatría. En nuestro volumen, Carlos y Daniela Rojas examinan los desafíos de la posmodernidad y su centelleante versión neurocientífica a través de los lentes centenarios de Kraepelin, Freud y Ey. Pérez-Rincón brinda un elocuente retrato emocional y socio-histórico de Carlota, la legendaria Emperatriz de México y Santiago Stucchi engarza diestramente los avances en tratamientos biológicos a través del siglo XX con su aplicación, uso y publicaciones en las páginas de la *Revista de Neuro-Psiquiatría*. A su turno, Juan Carlos Stagnaro estructura su artículo sobre el abordaje bioético en psiquiatría con mención contundente de los riesgos de todo tipo de reduccionismo y la inevitabilidad de un sincretismo bien entendido. Fernando Lolas vincula salud mental, salud global y salud pública en un ensayo magistral que las sitúa en la vidriera de genuinos bienes públicos. Y Saúl Peña escribe un ensayo sobre corrupción como psicopatología socio-ética merecedora de enfoques realistas e innovadores.

La psiquiatría cultural es, sin duda, un área emergente del conocimiento especializado que cubre las singularidades de todo entorno y su impacto en conductas colectivas, cuadros clínicos o, incluso, creaciones antropológicas. Sergio Villaseñor-Bayardo nos ilustra acerca de los conceptos de la muerte en el imaginario colectivo de ese riquísimo receptáculo de culturas precolombinas que es México, e Yves Thoret, mediante un serio análisis crítico, identifica la universalidad de genuinos dramas humanos a despecho de diferencias en ropaje literario, escenario cultural o época histórica.

Dos de los cuatro artículos de investigación clínica original se ocupan con relevantes temas psicofarmacológicos. Abulseoud *et al.* describen su experiencia con el uso de antipsicóticos en el manejo de trastorno depresivo mayor en una población latina de los Estados Unidos, y Marina *et al.*, con Julio Bobes como mentor, examinan la función sexual en pacientes deprimidos. Alberto Perales y sus cuatro co-autores reportan reveladores resultados de una investigación sobre conducta suicida en un grupo de estudiantes peruanos universitarios, con claras advertencias clínico-preventivas para poblaciones jóvenes. Y finalmente Thomas, Parthasarathy y Bhugra focalizan su estudio en un periodo etario crucial en nuestra era: la adolescencia y su a veces inasible relación con estilos de crianza parental; a pesar de ser conducido en la India, el trabajo tiene enorme relevancia para regiones como América Latina y países como el Perú.

Esta es pues la visión de la neuro-psiquiatría mundial desde la perspectiva de los distinguidos autores de nuestro volumen celebratorio. Es un variado y colorido panorama, pleno de parajes cautivantes que van desde la psiquiatría fármaco-biológica a la reflexión ética, de la indagación histórica a la tarea clínica propiamente tal, de los enigmas diagnósticos a las interrogantes culturales, todos convergiendo a una ruta didáctica equilibrada e integral. Tales son nuestras disciplinas a estas alturas del Siglo XXI, transitando en una senda que, asentada en un pasado ilustre, ha estado siempre nutrida –por lo menos en estas páginas— de una perspectiva, de una intuición de futuro al que hemos retornado cada vez y retornaremos siempre.

La metáfora del título de esta nota puede también aplicarse a la situación actual de la psiquiatría peruana. Superado el bochornoso periodo que paralizó por casi un año el funcionamiento de la Asociación Psiquiátrica Peruana (APP), se ha procedido recientemente a un acto electoral cuyos resultados saludamos en las personas de los miembros de su nueva Junta Directiva. Con una visión promisoriosa, la psiquiatría peruana ha rechazado estilos pasadistas y mentalidades sombrías y se ha re-embarcado en una travesía de retorno a un futuro luminoso. La *Revista de Neuro-Psiquiatría*, en su calidad de integrante de la comunidad profesional del país, ofrece sus páginas a todos los colegas miembros de la APP y formula su firme esperanza de que etapas como la ahora superada no se repitan jamás.

Renato D. Alarcón G.

¹ Editor Invitado para el volumen celebratorio de la Revista de NeuroPsiquiatría; Titular de la Cátedra Honorio Delgado, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú