

Dr. J. Alfredo Saavedra Villalobos.

(17.07.1917 - 24.01.2014)

Martín Nizama-Valladolid^{1,2,3,a,b,c,d}



Natural de Huambos (Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca), cursó sus estudios de Primaria en el Centro Escolar de Varones N° 65 (1923-1929); trasladándose luego a la ciudad de Cajamarca donde estudió los tres primeros años de secundaria en el Seminario Diocesano San José, culminando cuarto y quinto año en el Colegio Nacional San Juan de Chota (1935-1936).

Realizó estudios universitarios en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), donde

estudió dos años de Ciencias Biológicas (1937-38) y siete años en la Facultad de Medicina de San Fernando (1939-45), obteniendo el grado de Bachiller en Medicina (1946) con la Tesis: “*Formas Atípicas de la Enfermedad de Friedreich. Contribución al estudio de las heredodegeneraciones*”. Título de Médico Cirujano en 1946; recibió el Grado de Doctor en Medicina (1953) con la Tesis: “*Algunas alteraciones psicopatológicas en el despertar del coma insulínico*”, con la cual ganó el Premio Nacional de Fomento a la Cultura “Daniel Alcides Carrión” en 1954.

La formación académica de posgrado la realizó en la modalidad no escolarizada, única forma de hacerlo en el país en aquella época. Completó su formación médica en la Clínica Médica del Hospital “Arzobispo Loayza” (1946-1948): Pabellón N°1, Sala 1, Servicio de los profesores Juan B. Lastres y Abelardo Indacochea; y en el Pabellón N°2, Sala 2, Servicio del Dr. Manuel Chuecas; en la Clínica Neurológica en el Hospital “Santo Toribio de Mogrovejo” (1945-1958) y en la Sala de Neurología del Hospital Obrero (1946-1948), Servicio del Profesor Jorge Voto Bernal; en Clínica Psiquiátrica en la Clínica de Neuro-Psiquiatría (1946-49), conducida por los profesores Honorio Delgado, Óscar Trelles y Fernando Figari; y en la Clínica Santa Clara (1949-62) de los profesores Honorio Delgado y Óscar Trelles.

Su prolongada labor profesional discurrió en el sector público, privado y académico. En el sector público se desempeñó como Médico Asistente libre en el Pabellón N°2 del Hospital “Arzobispo Loayza” (1946-1948), Médico Encargado del Servicio de Neurología del Hospital Obrero de Lima (1947),

¹ Departamento Académico de Psiquiatría. Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

² Sección Académica de Psiquiatría y Salud Mental, Departamento Académico de Clínicas Médicas. Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

³ Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado–Hideyo Noguchi”. Lima, Perú.

^a Médico Psiquiatra; ^b Doctor en Medicina; ^c Profesor Principal; ^d Ex-Director General.

Médico Asistente interino del Hospital Neurológico “Santo Toribio de Mogrovejo” (1948-1958), Médico Asistente del Pabellón N° 20 del Hospital “Víctor Larco Herrera” (1958-1970), Médico Asistente encargado de la Jefatura del Pabellón N° 20 del Hospital “Víctor Larco Herrera”(1970-72), Médico Jefe de Servicio por concurso del Hospital “Víctor Larco Herrera” (1972-75), Médico Jefe de Servicio, Asistente de la Jefatura y Coordinador Superior de los Servicios de Psiquiátricos del Hospital “Víctor Larco Herrera” (1972), Miembro de la comisión de estudios de factibilidad del proyecto de rehabilitación de pacientes mentales crónicos del Hospital “Víctor Larco Herrera”, en el fundo Buenavista de Barranca (1971-1975) y Miembro de la Comisión de Especialización en Psiquiatría del Colegio Médico del Perú (1971-1988). Su práctica privada fue prolífica en la Clínica Neuro-Psiquiátrica (1946-1949), Clínica Santa Clara (1949-1962), Clínica Psiquiátrica San Martín (1962-1990) y en su consultorio particular. En el campo clínico fue un fenomenólogo eximio, fino y exquisito.

Desarrolló su labor docente de manera vasta y generosa en grado superlativo; ésta se inició en la Cátedra de Neuropatología de la Facultad de Medicina de San Fernando (Universidad Nacional Mayor de San Marcos) como Ayudante (1945-1946), luego Jefe Instructor (1946-1948) y Profesor Auxiliar (1948-1951), en la Cátedra de Neuro-Anatomía, como Jefe Instructor (1946-1947) y Profesor Auxiliar (1948-52). Cátedra de Semiología General, como Jefe Instructor contratado para Semiología de Sistema Nervioso (1946), Profesor Auxiliar Ad Honorem de Semiología Psiquiátrica y Psicopatología en los hospitales “Dos de Mayo” y “Arzobispo Loayza” (1954-1957), luego Profesor Auxiliar contratado (1954-1961) en el mismo curso en ambos hospitales generales. Cátedra de Psiquiatría, Profesor Auxiliar (1951-1954) y Profesor Principal Asociado por concurso de méritos (1954-1961). Luego continuó la carrera docente en el Departamento de Neuro-Psiquiatría de la Facultad de Medicina “Alberto Hurtado” de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, donde fue Profesor Principal Asociado (1962-1966), Profesor Principal y Jefe del Departamento de Neuro-Psiquiatría (1969-1980), Profesor Principal de Clínica Psiquiátrica (1981-1988) y Profesor Principal Asesor de Psicología Médica (1983-1987). También dictó cátedra de su especialidad en las facultades de Medicina de la Universidad Nacional “San Agustín” de Arequipa y Universidad Nacional de Trujillo.

El Dr. Alfredo Saavedra participó activamente en los diferentes congresos nacionales e internacionales y

en reuniones científicas efectuadas entre 1948 y 1974, relacionados con la psiquiatría, la neuropsiquiatría y la neurología, procediendo con el más exigente rigor científico y académico. También dejó su impronta como redactor de revistas: Revista de Neuro-Psiquiatría de Lima (1946-1965) en la cual ocupó diferentes cargos, Revista Mar del Sur, Revista de Psicopatología, Psicología Médica y Psicoterapia desde 1962, Acta Psiquiátrica y Psicopatológica de América Latina con sede en Buenos Aires (Argentina) y Archivos de Criminología, Neuro-Psiquiatría y Disciplinas Conexas, de Quito (Ecuador). Igualmente, se desempeñó con sapiencia como jurado examinador de estudiantes que iban a iniciar la carrera médica en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (1962) y la Universidad Peruana Cayetano Heredia (1965), en el concurso para la provisión de plazas de médicos psiquiatras en la Beneficencia Pública del Callao y del Ministerio de Salud. Asimismo, fue Miembro de la Comisión de Bibliotecas y Publicaciones de la Facultad de Medicina “Alberto Hurtado” de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (1962), delegado de la Sociedad Peruana de Neuro-Psiquiatría ante la Federación Médica (1962-1963), delegado de la Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía ante el Comité de Especialidad de Psiquiatría del Colegio Médico del Perú (1972) y Presidente de Jurado y Tutor de Tesis para Especialistas en Psiquiatría en la Facultad de Medicina de San Fernando (Universidad Nacional Mayor de San Marcos) (1954-1961) y Facultad de Medicina Alberto Hurtado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (1962-1988).

La actividad societaria del Dr. Saavedra fue intensa. Tuvo protagonismo en la Sociedad de Neuro-Psiquiatría y Medicina Legal, en la Sociedad Peruana de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía (1946-1961). Igualmente, en la Asociación Psiquiátrica Peruana, Instituto Peruano de Cultura Hispánica (1949-1974), Sociedad Peruana de Psicoterapia, Asociación Médica Peruana “Daniel A. Carrión”, Federación Médica Peruana, Sociedad Peruana de Geriátrica y Gerontología y Unión Médica de Docentes “Cayetano Heredia” (1961), entre otras. En el ámbito internacional perteneció a la Asociación Psiquiátrica de América Latina, Sociedad Brasileña de Neurología, Psiquiatría y Medicina Legal (Sao Paulo), miembro honorario de la Societé Internacionale de Psychopathologie de l’ Expression, París, Francia (1961) y de la Federación Mundial para la Salud Mental, París (1967).

Su amplia producción científica cubrió diversas áreas clínicas del saber neuropsiquiátrico y psiquiátrico, con aportes originales que contribuyeron

al progreso científico de su época. Abordó temas neurológicos como la enfermedad de Friedreich, la Corea de Huntington, el Hemibalismo, el despertar del coma insulínico, la actividad eléctrica cerebral en el hombre normal y en el enfermo. Asimismo, en el área psicofarmacológica: cura del sueño con la clorpromazina en algunos desórdenes mentales, el uso de gangliopléjicos, tratamiento de las psicosis sintomáticas con Azacyclonol, acerca de los resultados de la levomepromazina en las depresiones, drogas atarácticas en neuropsiquiatría, la tioridacina en psiquiatría, la imipramina en los estados depresivos, desórdenes psicofisiológicos con las drogas psicotrópicas. En el área psiquiátrica: formas atípicas de la esquizofrenia, el electrochoque en narcosis y con succinilcolina, electroplexia bajo narcosis con un derivado de la fenciclidina, clínica de la neurosis, Babinsky y la histeria, acerca de la alotriofagia, la vida de relación y la neurosis, sintomatología de la depresión endógena, desórdenes mentales en la senectud, formas cenestopáticas de la esquizofrenia, investigación inmunológica en pacientes esquizofrénicos (con E. Galli y Patrucco), balance y perspectivas de la psiquiatría biológica en el Perú (con Víctor Saavedra), lo biológico en la esquizofrenia, clínica de las demencias (con Víctor Saavedra), el soporte biológico detrás de la psicología profunda. El consumo de drogas, con el coqueo, el cocainismo en América Latina; en el aspecto histórico: la faz psiquiátrica en la



Doctores Alberto Hurtado Abadía y J. Alfredo Saavedra Villalobos.

obra de Honorio Delgado, el movimiento psiquiátrico en el Perú, trascendencia científica de la hazaña de Carrión, Honorio Delgado y la psiquiatría en el Perú, Honorio Delgado y la cultura alemana; en Medicina General, la vacunación poliomielítica de Salk. En Medicina psicosomática, la colitis ulcerosa desde la perspectiva psiquiátrica, relaciones somatopsíquicas en medicina. El tema de psicología lo abordó en la Falsa Oligofrenia: valor relativo de los test mentales. En el aspecto epidemiológico: distribución de la morbilidad psiquiátrica en un consultorio externo del “Hospital Víctor Larco Herrera”, epidemiología del alcoholismo en América Latina (con J. Mariátegui). El maestro también escribió dos textos: Sistematización, Vascularización y Pares Craneales (1951) y Semiología Psiquiátrica (1961). Por supuesto, aquí sólo se ha presentado una apretada síntesis de la prolífica producción científica del insigne discípulo de Honorio Delgado.

Eminente psiquiatra y docente universitario por antonomasia, de las canteras sanfernandinas y heredianas, discípulo conspicuo de los maestros Honorio Delgado Espinoza y Óscar Trelles Montes, con intensa labor clínica y académica en el señero Pabellón 20 del histórico Hospital “Víctor Larco Herrera”. Profesor Principal y Jefe del Departamento Académico de Psiquiatría de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, la misma que lo consagró Profesor Emérito en 1988. Fue codirector con el Dr. Javier Mariátegui de la Clínica Psiquiátrica San Martín (1962-1976) y Director Médico de la misma (1976-1990), donde se forjaron varios psiquiatras en la modalidad no escolarizada.

En el ámbito familiar procedió de una familia extensa. Fue un hombre sensible, bondadoso, humilde, sencillo, solidario, estudioso y culto. Paradigma de sus numerosos hermanos, fue como el padre de todos ellos, trasladándolos progresivamente a Lima desde su natal Huambos, ayudándolos a que se profesionalicen. Casado con la Sra. María Luzmila Castillo Bellido (QEPD) con quien tuvo cuatro hijos: María Gabriela, Alfredo, Javier y Lita. La familia Saavedra es poseedora de una cepa genética de la psiquiatría; puesto que sus hermanos Víctor (fallecido) y Bertha Saavedra Villalobos también abrazaron la especialidad de la psiquiatría, al igual que sus hijos Alfredo y Javier Saavedra Castillo. Javier es actualmente Director Ejecutivo de la Oficina de Investigaciones del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi”. Su humanismo se refleja exactamente en una estampa anecdótica: cuando iba con su familia a

su casa de playa en Santa Rosa (Ancón), compraba pájaros cautivos en el mercado de Puente Piedra y cuando llegaba a casa, los liberaba expresando con emoción “libertad, libertad”. Asimismo, tenía la paciencia de llevar abundante alimento para pájaros, los mismas que se aglomeraban alrededor del maestro cuando él les proveía el alimento con el mayor entusiasmo.

Tuve la grata oportunidad de conocer al maestro Alfredo Saavedra en 1975 en el Hospital “Víctor Larco Herrera”. Recién había egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo, y en mi sueño de ser psiquiatra fui al Hospital Larco Herrera portando una carta de presentación para el Director de dicho nosocomio, el Dr. Guillermo Ganoza Ríos. El remitente de dicha misiva era el Dr. Tello, Director entonces del Hospital de Casa Grande donde acababa de culminar mi SECIGRA. El Dr. Tello era dilecto amigo del Dr. Ganoza Ríos, quien me acogió con generosidad. De inmediato se contactó telefónicamente con el Jefe del Pabellón 20, el Dr. Alfredo Saavedra y minutos más tarde llegó a la Dirección del Hospital el Dr. Amílcar Rosario Soto, Asistente del profesor Saavedra, conduciéndome al Pabellón 20, donde fui recibido por el maestro Saavedra, aceptándome como Asistente Libre en su Pabellón. Pocos meses después fui admitido como Médico Residente no escolarizado en la Clínica San Martín, de la cual él era Director.

El Dr. Saavedra, quien ingresaba siempre sonriente a la sala de hospitalización, fue un virtuoso de la entrevista psiquiátrica, su principal fortaleza profesional. Disciplinado y riguroso en sus actividades hospitalarias, empático con sus pacientes con quienes practicaba la bonhomía, ganándose su aprecio, cariño y lealtad, lo cual evidenciaba su humanismo consumado. Captaba con sapiencia inigualable los síntomas más sutiles en el paciente, explicando con rapidez sus causas. Dedicaba mucho tiempo a la entrevista con el enfermo, inspirándole confianza, respeto y admiración. Disfrutaba con el arte de enseñar y sus discípulos admiraban sus cualidades docentes, reconociendo su calidad de maestro.

Expreso así mi admiración y gratitud imperecedera a mi primer maestro de psiquiatría, el Dr. Alfredo Saavedra Villalobos, que en paz descanse y que de Dios goce.

Correspondencia:

Martín Nizama Valladolid
Médico Psiquiatra. Experto en Adicciones.
Director de la Clínica Nizama.
Torre de Consultorios Clínica Anglo Americana.
Alfredo Salazar 314, Of. 303. San Isidro.
Lima, Perú
Teléfono: 511421-9939 Anexos 430 y 433
Cel: 999851684.
Correo electrónico: maniva@terra.com.pe