

El posible uso de los SMS (*Short Message Service*) para reforzar la educación de los pacientes con tuberculosis.

Possible use of Short Message Service (SMS) to enhance education of patients with tuberculosis.

Sr. Editor:

La tuberculosis es una de las enfermedades infecciosas de mayor morbilidad y mortalidad a nivel mundial. En el Perú, los esfuerzos por combatir la tuberculosis han logrado que su incidencia disminuya gradualmente en los últimos 10 años; asimismo, el presupuesto asignado para combatir esta enfermedad ha aumentado en 600% entre el 2004 y 2011 (1).

Sin embargo, dichos avances se ven opacados por el constante aumento de casos de Tuberculosis Multidrogo Resistente (TB MDR), que son de difícil tratamiento y presentan tasas de abandono terapéutico mayores al 10,0% (2). Esta situación resalta la necesidad de desarrollar nuevas estrategias para combatir mejor esta enfermedad (3).

En la lucha contra la tuberculosis, es muy importante contar con el compromiso de los pacientes de cumplir con su tratamiento, y con el apoyo de sus familiares o amigos cercanos. Para lograr esto, no se puede subestimar la importancia de una constante educación y motivación, que suelen ser brindadas por el personal de salud en los centros de salud o en visitas domiciliarias (4).

A pesar de estos esfuerzos, es probable que los pacientes cuenten con poca información sobre su enfermedad (5) y sobre la importancia de su tratamiento, lo cual llama a buscar nuevas herramientas que permitan complementar la educación brindada por el personal de salud.

Dentro de estas herramientas disponemos de las

Tabla 1. Fuentes de información y uso de TIC en la población estudiada (n=19).

Características	n (%)
Principal fuente de información	
Centro de Salud	12 (63,2%)
Internet	9 (47,4%)
Afiches y trípticos	7 (36,8%)
Cuentan con celular propio (no compartido)	15 (78,9%)
Saben leer y enviar SMS desde su celular	13 (68,4%)
Acceden a internet	13 (68,4%)
Conexión en casa	7 (36,8%)
Cabinas de internet	6 (31,6%)
Tienen cuenta propia en Facebook	9 (47,4%)
Les gustaría recibir más información	16 (84,2%)
Mediante SMS	11 (57,9%)
Mediante Facebook	9 (47,4%)
Mediante correo electrónico	7 (36,8%)

Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), que han demostrado ser de utilidad para la educación de los pacientes en diferentes áreas de la medicina (6). Las TIC más utilizadas en el Perú son los teléfonos móviles (7), por lo cual se podría plantear el uso de los *Short Message Service* (SMS) para informar, motivar y cambiar hábitos en la población.

Puede parecer ingenuo creer que el envío de SMS tenga un efecto en los hábitos de la población. Sin embargo, diversos estudios han probado su utilidad, en especial en los países en vías de desarrollo, donde se perfila como una herramienta importante para la salud pública (6,8).

Ante la posibilidad de utilizar las TIC (y en especial los SMS) para motivar y educar a los pacientes con tuberculosis, se desarrolló un estudio piloto en el Centro de Salud "Cooperativa Universal", ubicado en el distrito de Santa Anita, Lima, Perú. Durante mayo del 2012, se encuestó a 19 de los 37 pacientes que recibían tratamiento para tuberculosis en dicho establecimiento. Todos los pacientes residían en el distrito de Santa Anita. La mediana de la edad fue 21 años (mínimo 14, máximo 60), 11 pacientes (57,9%) fueron de sexo masculino, y todos cursaron por lo menos un grado de educación secundaria. La mayoría de los encuestados (68,4%) sabía enviar y recibir mensajes de texto en sus celulares, y el 57,9% mencionó que les gustaría recibir más información sobre su enfermedad por este medio, como se observa en la tabla 1.

En conclusión, los SMS serían una herramienta útil para reforzar la educación de ciertos pacientes con tuberculosis. Sin embargo, es necesario realizar estudios multicéntricos que evalúen el uso de los SMS y otras TIC en pacientes con tuberculosis.

Giuliana Arrunategui-Salas

Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres (SOCIEM-USMP).

Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

Álvaro Taype-Rondán

Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres (SOCIEM-USMP). Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

Correspondencia:

Álvaro Taype Rondán

Dirección: Calle 22 N° 159, Dpto 102,

Urb. Corpac, San Borja. Lima, Perú.

Teléfonos: (511) 1226 5586 - 998929945

Correo electrónico: alvaro_athos@hotmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud del Perú. Situación de la tuberculosis en el Perú. Lima: MINSA; 2011. URL disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2011/respiravida>. (Fecha de acceso: 18 de julio de 2012).
2. Llanos-Zavalaga LF, Velásquez-Hurtado JE, García PJ, Gotuzzo E. Tuberculosis y salud pública: ¿Derechos individuales o derechos colectivos? *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2012; 29(2):259-64.
3. Ticona E. Tuberculosis: ¿Se agotó el enfoque biomédico? *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2009; 26(3): 273-75.
4. Creswell J, Castilla T. Manuales de capacitación para el manejo de la tuberculosis: Consejería en Tb. Lima: MINSA; 2006.
5. Laurente J, Remuzgo F, Gallardo J, et al. Conocimiento y actitudes acerca de la transmisión y prevención de la tuberculosis en pacientes con tuberculosis multidrogaresistente. *Revista Peruana de Epidemiología*. 2010; 14(1):32-38.
6. Krishna S, Boren SA, Balas EA. Healthcare via cell phones: a systematic review. *Telemed J E Health*. 2009; 15:231-240.
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática. INEI en Cifras. Lima: INEI; 2012. URL disponible en: <http://iinei.inei.gob.pe/iinei/IneiCifras/Boletin01/14.html> (Fecha de acceso: 23 de julio del 2012).
8. Déglise C, Suzanne S, Odermatt P. SMS for disease control in developing countries: a systematic review of mobile health applications. *J Telemed Telecare*. 2012; 18(5):273-281.

Recibido: 31/08/12