

# Ferritina. Factibilidad e importancia de su medición

## Ferritin. Feasibility and importance of its measurement

*Sr. Editor:*

En la última década del siglo pasado la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que más del 30% de la población mundial tiene anemia, en su mayoría debido a la deficiencia de hierro (DH)<sup>(1)</sup>. La deficiencia de hierro se produce a través de un largo periodo de tiempo, permitiendo que la depleción de los depósitos de hierro se realice progresivamente trayendo como consecuencia la anemia<sup>(2)</sup> por deficiencia de hierro o llamada también anemia ferropénica<sup>(3)</sup>.

La suplementación con hierro, sea por micronutrientes, sulfato ferroso y últimamente hierro polimaltosado, se viene practicando en el Perú y en muchos otros países con prevalencias de anemia moderada y alta, por recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud<sup>(4)</sup>; sin embargo, la prevalencia de anemia en niños no experimentó diferencias significativas en el periodo 2014 a 2019<sup>(5)</sup>.

La concentración de ferritina es un buen marcador de las reservas de hierro<sup>(3)</sup> y debe usarse para diagnosticar la deficiencia de hierro en personas aparentemente sanas<sup>(6)</sup>, pero para una adecuada interpretación – en caso de sospecha de cuadro inflamatorio agudo – el punto de corte del valor de ferritina sérica se reajusta según el resultado de la medición de proteína C reactiva<sup>(3,6)</sup>.

La medición ferritina y proteína C reactiva son procedimientos contemplados dentro del tarifario de procedimientos médicos y sanitarios del Seguro Integral de Salud (SIS), para el segundo y tercer nivel de atención de salud y para las personas aseguradas al SIS, todos los procedimientos contemplados son gratuitos y garantizados por el mismo<sup>(7)</sup>.

La ferritina se puede medir usando ensayos radiométricos, no radiométricos y de aglutinación. Ningún método parece ser superior a otro y todos los métodos son aceptables si se utiliza un material conmutable trazable al estándar de referencia internacional de la OMS para calibrar el ensayo<sup>(6)</sup>.

La inmunoturbidimetría es un sub método dentro de los métodos de aglutinación mencionado por la OMS para su determinación<sup>(8)</sup> y puede realizarse en analizadores bioquímicos automatizados que se cuentan en los hospitales del segundo y tercer nivel de atención. La Norma Técnica de Salud para el manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y púerperas señala que en los establecimientos de salud que cuenten con disponibilidad se podrá solicitar ferritina sérica<sup>(3)</sup>. La medición de ferritina se usa cuando la anemia persiste sin evolución favorable, a pesar de haber iniciado el tratamiento y contar con una buena adherencia al suplemento, si es normal la causa de la anemia no es la falta de hierro<sup>(3)</sup>.

<sup>1</sup> Unidad Ejecutora Red de Salud. Acobamba, Huancavelica, Perú.

<sup>2</sup> Centro de Salud Paucará, Acobamba, Huancavelica, Perú.

<sup>3</sup> Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga.

<sup>a</sup> Licenciado en Biología.

<sup>b</sup> Mg(c) Salud Pública.

<sup>c</sup> Médico Cirujano.

<sup>d</sup> Bachiller en Ciencias Biológicas

<sup>e</sup> Magister en Bioquímica

<sup>f</sup> Doctor en Farmacia y Bioquímica

## CARTA AL EDITOR / LETTER

La concentración de ferritina puede usarse para monitorear y evaluar el impacto de las intervenciones sobre el estado del hierro <sup>(6)</sup>, por tanto, se sugiere la implementación de este marcador para el primer nivel de atención de salud donde se agudiza la prevalencia de anemia en niños.

**John Christian Chávez-Barriga<sup>1,a,b</sup>, Hardy Esplana-Boza<sup>1,c</sup>, Banesa Janampa-Coras<sup>2,d</sup>, Jose Alejandro Yarleque-Mujica<sup>3,e,f</sup>**

**Correspondencia:**

John Christian Chávez Barriga  
Coronel Cisneros S/N – Sapallanga  
Huancayo, Junín, Perú  
Correo electrónico: aguilatlv@hotmail.com  
Teléfono 511-990087880

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Auerbach M, Adamson JW. How we diagnose and treat iron deficiency anemia. *Am J Hematol.* 2016; 91(1):31–8. DOI: 10.1002/ajh.24201
2. Quezada N. Texto de Hematología Clínica. Lima: Fondo Editorial Comunicacional del Colegio Médico del Perú; 2017.
3. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud 134-MINSA/2017/DGIESP. Norma Técnica de Salud para el manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y púerperas. Lima, Perú: Ministerio de Salud; 2016. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4190.pdf>
4. World Health Organization. Iron deficiency anaemia: assessment, prevention and control - A guide for programme managers. Ginebra: World Health Organization; 2001. (Citado el 20 diciembre de 2020) Disponible en: [https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia\\_iron\\_deficiency/WHO\\_NHD\\_01.3/en/](https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia_iron_deficiency/WHO_NHD_01.3/en/)
5. Instituto Nacional de Salud. Sistema de Información del Estado Nutricional. Informes 2018 – 2019. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2019. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>
6. World Health Organization. WHO guideline on use of ferritin concentrations to assess iron status in individuals and populations. Geneva: World Health Organization; 2020. (Citado el 20 de diciembre de 2020). Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331505>
7. Ministerio de Salud. Resolución Jefatural N° 017-2019/SIS Tarifario de Procedimientos Médicos y Sanitarios del Seguro Integral de Salud. Lima: Ministerio de Salud; 2019. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1264405/RJ2019\\_017.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1264405/RJ2019_017.pdf)
8. World Health Organization. Serum ferritin concentrations for the assessment of iron status and iron deficiency in populations. Ginebra: World Health Organization; 2011. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/85843>

Recibido: 28/12/2020

Aceptado: 30/03/2021