

Listeriosis en embarazo

Listeriosis in pregnancy

Listeriosis es una infección poco común, sin embargo, ocasionalmente produce brotes como el recientemente reportado en USA por consumo de vegetales empaquetados que produjeron 19 casos que reunían criterios definidos con cultivos positivos con un caso fallecido. El mismo brote se extendió y se detectaron 14 casos en Canadá, por el consumo de los vegetales (1).

También se han reconocido brotes importantes por consumo de queso fresco en Portugal con 30 casos reportados y dos de ellos se reportaron en gestantes, uno con pérdida fetal. La mortalidad de este brote fue 36,7%, basado en que un grupo importante tenía más de 65 años (2). En Europa ahora es la causa más frecuente de hospitalización y mortalidad debido a consumo de alimentos contaminados (3).

Aunque el número más importante ocurre en huéspedes inmunosuprimidos (diabetes, nefropatías, entre otros, y personas mayores de 65 años), un énfasis muy importante es la ocurrencia en gestantes por tener más riesgo durante el embarazo donde pueden ser colonizadas (ser asintomáticas) o desarrollar infección que impacta de manera notable en el feto (desde parto prematuro, corioamnionitis, óbito fetal y sepsis neonatal con alta mortalidad). En el caso de las gestantes, lamentablemente cursan con fiebre, malestar general, ocasionándoles diarrea y marcada leucocitosis. Rara vez pueden tener meningitis.

En Chile, en el Hospital Universitario de la Universidad Católica de Santiago, reportaron gestantes con listeriosis (2001-2005) con cultivos positivos a *Listeria monocytogenes*; 4/15 mujeres eran gestantes y tenían infección entre las 18-32 semanas con corioamnionitis y un óbito fetal (4).

Diversas series reportaron muerte fetal entre 20-30%, pero la mayoría de los recién nacidos vivos están infectados y requieren tratamiento rápido y agresivo (5).

En la presente edición, se reportan 4 casos de listeriosis en gestantes en el Hospital Cayetano Heredia, con buena respuesta materna y fetal (6).

Esta editorial tiene la necesidad de hacer recomendaciones generales en toda gestante, a propósito de esta publicación nacional:

1. Si hay fiebre, hay que hacer hemocultivos y si hay corioamnionitis, buscar cultivos de sangre y cervix buscando *L. monocytogenes*. Si hay sospecha de bacteremia en gestantes después de las 20 semanas, incluir listeriosis, en el diagnóstico diferencial.
2. Evitar comer quesos no pasteurizados y realizar limpieza de manera cuidadosa en las verduras tan necesarias en la dieta, evitar salmón ahumado, entre otros alimentos.

Dr. Eduardo Gotuzzo^{1,a; 2,b}

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Self JL, Conrad A, Stroika S, et al. Notes from the Field: Outbreak of Listeriosis associated with consumption of packaged salad-United States and Canada, 2015-2016. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2016; 65:879-881. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/20160515a>
2. Magalhães R, Almeida G, Ferreira V, et al. Cheeserelated listeriosis outbreak, Portugal, March 2009 to February 2012. *Euro Surveill.* 2015; 20(17):pii=21104. doi: <http://dx.doi.org/10.2807/1560-7917.ES2015.20.17.21104>
3. European Food Safety Authority (EFSA) and European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). The European Union summary report on trends and sources of zoonoses, zoonotic agents and food-borne outbreaks in 2013. *EFSA Journal.* 2015; 13(1):3991. doi:10.2903/efsa.2015.3991
4. Larraín D, Abarzúa F, de Jourdan F, et al. Infecciones por *Listeria monocytogenes* en mujeres embarazadas: experiencia del Hospital Clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *Rev chil infectol.* 2008; 25(5): 336-341. doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182008000500003>.
5. Mylonakis E1, Paliou M, Hohmann EL, et al. Listeriosis during pregnancy. A case series and review of 222 cases. *Medicine (Baltimore).* 2002; 81:260-8.
6. Díaz-Herrera J, Salvador-Pichilingue J, Maguiña-Vargas C, Cok-García J. Listeriosis in pregnancy. *Rev Med Hered.* 2017; 28:29-32

¹ Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

² Dpto de Enfermedades infecciosas, Tropicales y dermatológicas. Hospital Cayetano Heredia. Lima, Peru.

^a Director

^b Jefe