

EDITORIAL

DOI: <https://doi.org/10.20453/rhr.v8i2.8266>

Encuentro Científico de Rehabilitación: fortaleciendo la evidencia para transformar la práctica en rehabilitación

Rehabilitation Scientific Meeting: strengthening the evidence to transform rehabilitation practice

Encontro Científico de Reabilitação: fortalecendo a evidência para transformar a prática em reabilitação

Carlos Manuel Escobar Galindo^{1, 2, a, b}

¹ Universidad Peruana Cayetano Heredia, Facultad de Medicina, Escuela de Tecnología Médica. Lima, Perú.

² Revista Herediana de Rehabilitación. Lima, Perú.

^a Ph. D. en Ergonomía y Factores Humanos.

^b Editor en jefe.

Las ciencias de la rehabilitación enfrentan desafíos cada vez más complejos asociados al envejecimiento poblacional, el incremento de las enfermedades crónicas, las discapacidades temporales y permanentes, y las crecientes demandas de inclusión y participación social. En este contexto, la generación de conocimiento científico constituye un pilar fundamental para orientar la práctica profesional, fortalecer los procesos de atención y contribuir al desarrollo de intervenciones que mejoren la funcionalidad, el bienestar y la calidad de vida de las personas.

Con esta visión, en noviembre de 2025, se llevó a cabo el Encuentro Científico de Rehabilitación, organizado por la *Revista Herediana de Rehabilitación* y el Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Este espacio académico reunió a investigadores, docentes, profesionales y estudiantes comprometidos con el desarrollo de las ciencias de la rehabilitación y disciplinas afines, promoviendo el intercambio de conocimientos, experiencias y resultados de investigaciones orientadas a comprender y mejorar la salud, la funcionalidad, el desempeño y la participación de las personas.

Uno de los aspectos más destacados del encuentro fue su carácter interdisciplinario e internacional. Profesionales provenientes de áreas como terapia ocupacional, fisioterapia, terapia de lenguaje, psicología, medicina, enfermería,

En línea: 15-12-2025



© 2025 El autor. Publicado por la
Revista Herediana de Rehabilitación.

CITAR COMO:

Escobar CM. Encuentro Científico de Rehabilitación: fortaleciendo la evidencia para transformar la práctica en rehabilitación. *Rev Hered Rehab*. 2025; 8(2): e8266. doi: [10.20453/rhr.v8i2.8266](https://doi.org/10.20453/rhr.v8i2.8266)

ingeniería, educación y otras disciplinas relacionadas compartieron experiencias y hallazgos de investigaciones desde diferentes perspectivas. Asimismo, la participación de representantes de Perú, Chile, Colombia, México, España y otros países enriqueció el diálogo académico y fortaleció las redes de colaboración orientadas al desarrollo de conocimiento relevante para los desafíos actuales de la rehabilitación.

La participación de los investigadores invitados evidenció el enorme potencial de las ciencias experimentales para comprender y mejorar el desempeño humano en escenarios reales. El Dr. Elías Apud y el Mgtr. Esteban Oñate, ambos pertenecientes al Departamento de Ergonomía de la Universidad de Concepción (Chile), compartieron experiencias y resultados de investigaciones desarrolladas en contextos laborales de alta exigencia física, incluyendo estudios con bomberos forestales y trabajadores del sector forestal. A través de sus presentaciones, destacaron cómo la integración de evaluaciones fisiológicas, mediciones objetivas y observaciones de campo permite generar evidencia científica relevante para comprender las demandas del trabajo, promover la salud y contribuir a la mejora de las condiciones laborales.

Más allá de los hallazgos presentados, sus exposiciones transmitieron una reflexión particularmente valiosa para las ciencias de la rehabilitación: la importancia de vincular las metodologías experimentales con el estudio de situaciones reales que enfrentan las personas en sus actividades cotidianas y laborales. Esta integración entre medición objetiva y contexto permite comprender de manera más profunda los factores que influyen en la funcionalidad, el desempeño y la participación humana. Asimismo, puso de manifiesto que los desafíos actuales de la rehabilitación requieren enfoques cada vez más interdisciplinarios, donde converjan conocimientos provenientes de la terapia ocupacional, la fisioterapia, la terapia de lenguaje, la medicina, la psicología, la ingeniería, la ergonomía y otras disciplinas afines.

El presente número de la *Revista Herediana de Rehabilitación* refleja precisamente el compromiso de generar evidencia científica orientada a comprender y mejorar la experiencia humana en diferentes contextos de salud, participación y desempeño ocupacional. Las contribuciones reunidas en esta edición abordan problemáticas relevantes para las ciencias de la rehabilitación desde diversas perspectivas disciplinares y metodológicas, evidenciando la riqueza y complejidad del campo. Al margen de estas diferencias, el propósito es uno solo: generar conocimiento que permita comprender mejor las necesidades de las personas y desarrollar estrategias que favorezcan su bienestar, funcionalidad, participación e inclusión en la sociedad.

Se exploran temas relacionados con la participación ocupacional, la calidad de vida, la discapacidad, la funcionalidad, los procesos de rehabilitación, la experiencia de los usuarios de los servicios de salud y las intervenciones orientadas a promover la inclusión y el desempeño significativo de las personas en sus entornos cotidianos. Asimismo, se incorporan revisiones de la literatura que contribuyen a sintetizar el conocimiento disponible y a identificar oportunidades para el desarrollo de futuras investigaciones y prácticas basadas en evidencia. Esta diversidad temática refleja el carácter interdisciplinario de las ciencias de la rehabilitación y su capacidad para integrar enfoques provenientes de distintas áreas del conocimiento. La convergencia resultante refleja una de las principales fortalezas de las ciencias de la rehabilitación: su capacidad para integrar múltiples perspectivas disciplinarias con el propósito de responder a problemas complejos que impactan la vida de individuos, familias y comunidades.

Desde el Comité Editorial expresamos nuestro reconocimiento a los autores que confiaron sus investigaciones a nuestra revista, así como a los revisores, colaboradores y miembros del equipo editorial que hicieron posible la publicación de este número. Agradecemos también a todos los participantes del Encuentro Científico de Rehabilitación por contribuir al fortalecimiento de una comunidad académica comprometida con la generación de conocimiento y la mejora continua de la práctica profesional.

Esperamos que las contribuciones reunidas en este número sirvan como fuente de reflexión, aprendizaje e inspiración para investigadores, estudiantes y profesionales de la rehabilitación. Asimismo, confiamos en que continúen impulsando nuevas investigaciones y colaboraciones que permitan seguir construyendo una rehabilitación basada en evidencia, centrada en las personas y comprometida con el bienestar, la inclusión y la participación plena en la sociedad.

Este número representa una continuidad del diálogo académico iniciado durante el Encuentro Científico de Rehabilitación y reafirma el compromiso de la *Revista Herediana de Rehabilitación* con la promoción de la investigación científica, la innovación y el fortalecimiento de las ciencias de la rehabilitación en el Perú y Latinoamérica.