



# Terapia Ocupacional del mundo para el Perú

## World Occupational Therapy Day

Milagros de Jesús Céspedes Chauca <sup>1</sup>, Carlos Manuel Escobar Galindo <sup>1</sup>

La Terapia Ocupacional es una profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación humana significativa (1). El principal objetivo de la terapia ocupacional es potenciar la participación de las personas en el desempeño de sus actividades diarias incluyéndolas dentro de la sociedad con justicia ocupacional. Los terapeutas ocupacionales, profesionales sociosanitarios responsables de aplicar la terapia ocupacional, utilizan la actividad con propósito para habilitar a las personas de todo grupo etario para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce su participación en determinado contexto.

El 27 de octubre de cada año se conmemora la celebración del día mundial de la Terapia Ocupacional, fecha proclamada desde el año 2010 por la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (World Federation of Occupational Therapists) conocida por sus siglas WFOT(2). La WFOT que logró ser reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1959, es una organización que agrupa a los terapeutas ocupacionales del mundo con la finalidad de establecer los estándares para la educación y práctica de la terapia ocupacional teniendo como línea base la participación de las personas con y sin discapacidad en la sociedad con justicia ocupacional, equidad y bienestar. De esta manera la WFOT, como parte de sus actividades de promoción de la Terapia Ocupacional y congregación entre sus miembros asociados, organiza cada tres años el congreso mundial de Terapia Ocupacional que este año 2022 se realizó en París, Francia. El lema de este año fue “oportunidad + elección = justicia” poniendo énfasis en como la terapia ocupacional promueve diferentes oportunidades a las personas, grupos y poblaciones para la prevención y promoción de la salud y el bienestar utilizando como herramienta la ocupación y actividades, proporcionando su elección, preparación y participación con el fin de lograr una sociedad llena de justicia e inclusiva.

Este año fue especial, debido a que se marcó un hito en la historia de la Terapia Ocupacional Peruana al aprobarse en Consejo Directivo el reconocimiento de la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Este reconocimiento autentica a la Universidad como institución certificada que brinda el programa de Terapia ocupacional bajo los estándares aprobados de la WFOT para el periodo 2021-2028. Esta distinción es única en el Perú, marcando así un hito trascendental en la formación de terapeutas ocupacionales comprometidos con la sociedad peruana. De esta manera, la Universidad Peruana Cayetano Heredia asume un compromiso trascendental en la formación de Terapeutas Ocupacionales en el Perú, necesarios para garantizar la participación de la población en la sociedad con bienestar y dignidad humana.

### Correspondencia:

Milagros de Jesús Céspedes Chauca

Correo electrónico: [milagros.cespedes@upch.pe](mailto:milagros.cespedes@upch.pe)

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. World Federation of Occupational Therapy. About Occupational Therapy. World Federation of Occupational Therapy; 2012. (Citado el 15 de noviembre del 2022). Disponible en: <https://wfot.org/about/about-occupational-therapy>
2. World Federation of Occupational Therapy. World Occupational Therapy Day. World Federation of Occupational Therapy; 2022. (Citado el 15 de noviembre del 2022). Disponible en: <https://wfot.org/world-occupational-therapy-day>

<sup>1</sup> Escuela de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.