



Diabetes mellitus en niños: la invaluable ayuda de los enfermeros

Diabetes mellitus in children: the invaluable help of nurses

Laura Sofia del Carmen Olano Mijahuanca¹ , Susan Míriam Oblitas Guerrero¹ 

Estimada editora:

El objetivo de este manuscrito es destacar la relevancia del papel del profesional de la enfermería en el cuidado de pacientes que enfrentan enfermedades crónicas, como la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en niños. Ello debido a que la labor de los enfermeros es invaluable, porque brindan un cuidado y asesoramiento personalizado tanto a los padres como al paciente y su familia o red de apoyo. Por lo tanto, el desarrollo de conocimiento y capacitación de los enfermeros es de vital importancia para garantizar una atención integral y optimizar la calidad de vida de estos pequeños pacientes.

La DM1 es una enfermedad crónica caracterizada por un aumento persistente de los niveles de glucosa en la sangre (1). En esta condición, el páncreas produce insuficiente o ninguna insulina, por lo cual requiere la administración de insulina externa para regular los niveles de glucemia. En el Perú, la prevalencia de la DM1 afecta al 5-8 % de la población, y, lamentablemente, solo entre el 39-56 % de los pacientes logra mantener un control adecuado de la hemoglobina glucosilada (2). Por lo que resulta fundamental abordar la calidad de vida y empoderar a los pacientes y sus familias en el manejo de esta enfermedad. Debido a su alta frecuencia y carácter crónico, representa un importante desafío sociosanitario a nivel mundial. Para comprender mejor su impacto, es fundamental llevar a cabo estudios epidemiológicos que nos permitan conocer la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad, así como observar su evolución a lo largo del tiempo.

Los enfermeros, a través de su experiencia y conocimiento, desempeñan un papel fundamental en la educación y promoción de la salud sobre la DM1, tanto en los padres, los niños y la familia. Proporcionan información esencial sobre el conocimiento a profundidad de la enfermedad, las complicaciones a corto y largo plazo, así como la administración de insulina, la monitorización de la glucosa en forma diaria y la alimentación apropiada (3). Además, permiten que estos pacientes superen el miedo a las frecuentes inyecciones de insulina, a comprender la importancia de seguir un plan de alimentación adecuado y a reconocer las señales de advertencia de hipoglucemia o hiperglucemia. Su apoyo crea un ambiente de empoderamiento para que el niño pueda llevar una vida plena y activa, a pesar de su diagnóstico.

La DM1 en niños es una condición crónica que requiere atención constante y un manejo preciso por parte del equipo multidisciplinario de diabetes, pero necesita especialmente cuidado enfermero, que constantemente supervisa y enseña la rotación del lugar de la administración de insulina, el tipo de jeringa, la premezcla de insulinas, el horario adecuado, la actuación frente a un cuadro de hipoglucemia o hiperglucemia, entre otras actividades. Para el cuidado del niño diagnosticado con diabetes, la atención del enfermero es de suma importancia ya que proporciona las herramientas necesarias para comprender la condición del paciente y que así este pueda asumir un papel activo en su propio bienestar (3). Esta condición necesaria de la rutina y en la forma de vida del paciente puede provocar problemas psicosociales, como el estrés, la recesión y los trastornos en la alimentación.

¹ Universidad Señor de Sipán. Lambayeque, Perú.

CARTA A LA EDITORA / LETTER TO EDITOR

En esta situación, el rol de la madre es importante en la atención de un niño con diabetes mellitus insulino dependiente, y por lo mismo su actividad en el cuidado del paciente puede resultarle agotadora y emocionalmente desafiante. Las madres son quienes a menudo asumen la mayor parte de la responsabilidad en el cuidado de sus hijos. Asimismo, los enfermeros desempeñan un papel esencial al brindar a las madres apoyo emocional, educación y estrategias de afrontamiento de la enfermedad del menor, lo que les ayuda a enfrentar los desafíos cotidianos y a mantener su propia salud emocional. La DM1 no solo afecta la salud física, sino que también tiene un impacto significativo en la salud mental y emocional del niño y su familia. Los cuidados enfermeros ofrecen la orientación y el apoyo necesarios para lidiar con estos desafíos y promover una mejor calidad de vida (4).

En conclusión, la educación, el apoyo emocional y las estrategias de afrontamiento proporcionadas por los profesionales de enfermería son fundamentales para el manejo efectivo de la enfermedad y el bienestar de las familias. La inversión en la formación y el apoyo de los enfermeros en este campo representa una inversión en la salud y el futuro de estos niños y sus familias. Además, se debe considerar la creación de consultorios de enfermería especializados a nivel de hospitales y centros de salud, tanto en el sector público como en el privado, específicamente dirigidos a esta población y sus familias. Asimismo, se debe planificar cuidadosamente los recursos asistenciales, especialmente los enfermeros con perfil científico y técnico, para atender a los pacientes con DM1 y profundizar en la investigación sobre las herramientas y las técnicas que pueden mejorar el componente educativo relacionado con esta enfermedad.

Conflicto de intereses: Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.

Correspondencia

Susan Miriam Oblitas Guerrero

Contacto: oblitasg@uss.edu.pe

REFERENCIAS

1. Al-Badri M, Kilroy CL, Shahar JI, Tomah S, Gardner H, Sin M, et al. In-person and virtual multidisciplinary intensive lifestyle interventions are equally effective in patients with type 2 diabetes and obesity. *Ther Adv Endocrinol Metab* [Internet]. 2022; 13: 20420188221093220. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/20420188221093220>
2. Franc S, Bensaid S, Schaepelynck P, Orlando L, Lopes P, Charpentier G. Impact of chronic emotions and psychosocial stress on glycemic control in patients with type 1 diabetes. Heterogeneity of glycemic responses, biological mechanisms, and personalized medical treatment. *Diabetes Metab* [Internet]. 2023; 49(6): 101486. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S126236362300068X>
3. Oblitas-Guerrero SM. Teleenfermería, una alternativa para personas que conviven con diabetes. *Acta Méd Centro* [Internet]. 2022; 16(4): 766-769. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1636>
4. Oblitas-Guerrero SM. La teleenfermería, un desafío para el sistema de salud peruano. *Cienc Enferm* [Internet]. 2022; 28. Disponible en: <https://revistas.udec.cl/index.php/cienciayenfermeria/article/view/9768>

Recibido 24/10/2023

Aceptado 14/12/2023