

La ética en la investigación de Enfermería

Ethics in Nursing Research.

La enfermería es una profesión eminentemente social y humana, que afronta situaciones específicas en cada servicio, en cada comunidad, en cada centro de formación, cada uno con sus connotaciones culturales específicas; por lo que hay que investigar respetando el derecho de todos y así obtener evidencias y socializarlas.

La globalización permite que el cuidado enfermero se desarrolle constantemente como un proceso articulado al avance de la ciencia y la tecnología, buscando nuevos conocimientos respetando la dignidad de las personas y aplique valores y principios de ética en investigación. Pero, ¿qué es la ética? Es una palabra con diferentes significados, como “lo correcto, lo incorrecto, lo bueno, lo malo, lo que debería hacerse”, “el proceder y el comportamiento adecuado de las personas” (1, 2). Según Savater, la ética depende de las decisiones acertadas de las personas para lograr lo bueno y lo correcto en sus actuaciones, en sus comportamientos; que no es posible saberlo todo y si se ignora, entonces hay que buscarlo (3), y esto se realizará mediante la investigación, que cumple con procesos sistemáticos, críticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno (4).

La ética y la investigación son la columna vertebral de todos los procesos correctos en la cotidianidad del actuar de Enfermería, su razón de ser es el cuidado de la persona que vive experiencias de salud desde que nace hasta que muere, según afirma Kérouack (5). En la actualidad, existe la necesidad de redimensionar el cuidado de enfermería desde la perspectiva del rol que el desarrollo de la profesión demanda, a fin de responder coherentemente ante las crecientes necesidades de salud, la reorganización de los servicios y los avances científicos y tecnológicos (6); por lo tanto la aplicación de los principios éticos y bioéticos como la beneficencia, autonomía, justicia, la no maleficencia cobran relevancia en este proceso investigador, aunado al uso correcto del consentimiento informado, la determinación de la relación beneficio-riesgo, la privacidad y confidencialidad (7).

Los principios y valores dan sustento a la reflexión ética que debe acompañar a toda decisión clínica, administrativa, docencia e investigación de la enfermera. La ética no tiene un alto costo, se necesitan hechos y no meras declamaciones para demostrar que se es ético. Martínez refiere que “toda ciencia, posee un objeto material y un objeto formal de estudio, el primero se refiere a los actos humanos, de los que se preocupa no para describirlos sino principalmente para orientarlos, por lo que se le considera una ciencia esencialmente práctica y el segundo se refiere a la moralidad de estos actos, es decir, a la bondad o maldad de ellos” (8). Si hacemos una revisión histórica de la ética y la investigación en Enfermería, encontramos que el actuar de los enfermeros estuvo limitado por ciertos rasgos éticos, vinculados con la investigación, proporcionando a los enfermeros pautas a seguir en su práctica. Un ejemplo lo constituye el «juramento Florence Nightingale» creado el año 1893 en la escuela de enfermería Ferrand, del Hospital Harper de Detroit en el cual los enfermeros se comprometen a «abstenerse de provocar daño alguno» y a «considerar como confidencial toda información que le sea revelada en el ejercicio la profesión, así como todos los asuntos privados de los pacientes». Enfermería ha investigado desde el siglo XIX con Florence Nightingale, quien tuvo un inicio impetuoso por la investigación y la teoría de enfermería denotando un impacto muy importante para la educación de enfermería (9).

La Revista de Enfermería Herediana (REH), dando relevancia a la ética en la investigación en Enfermería, tiene el propósito de difundir las investigaciones realizadas a nivel nacional e internacional. Los artículos publicados versan de situaciones fenomenológicas en los diferentes espacios donde se desarrolla el profesional enfermero; esta producción intelectual fortalece el quehacer de los enfermeros que innovan la calidad del cuidado basado en evidencias científicas con rigurosidad metodológica y ética de los contenidos. Es alentador recibir cartas al editor, lo

que muestra el interés de los enfermeros por leer nuestra revista y publicar sus investigaciones; en este sentido, son bienvenidas no solo las investigaciones, sino también la diversidad de artículos que contribuyan a mejorar la calidad del cuidado, como relato de experiencias, comunicaciones cortas, artículos de revisión, entre otros.

Mg. Carmen Rosa Mayorca Carmelo^{1,a}

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fry ST, Megan-Jane J. Ética en la práctica de enfermería. Tercera edición. Ciudad de México: El Manual Moderno; 2010.
2. Rumbold G. Ética en enfermería. Tercera edición. Ciudad de México: McGraw Hill Interamericana; 2000.p.2-4.
3. Savater F. Ética para Amador. Barcelona: Ariel; 2003.
4. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. Quinta edición. Ciudad de México: McGraw Hill Interamericana; 2010.
5. Kérouac S, Pepin J, Ducharme F, Duquette A, Major F. El pensamiento enfermero. Madrid: Elsevier Masson; 1996.
6. Daza R, Torres A, Prieto G. Análisis crítico del cuidado de enfermería: Interacción, participación y afecto. *Index Enferm (Granada)*. 2005; 14(48-49): 18-22. (Citado el 15 de diciembre del 2017) disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962005000100004&lng=es
7. Aristizábal L. El porqué de la ética en la investigación científica. *Investig. Andina*. 2012; 14(24): 369-371. (Citado el 15 de octubre del 2017) disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-81462012000100001&lng=en
8. Martínez N. La ética y la investigación en enfermería. *Revista Cubana de Enfermería*. 2010;26(1):18-29. (Citado el 1 de diciembre del 2017) disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/enf/vol26_1_10/enf060110.pdf
9. Grupo de Cuidado de Enfermería. *Avances en el cuidado de Enfermería*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2010.

¹ Revista de Enfermera Herediana, Facultad de Enfermería, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

^a Editora-Jefe