

Apertura del año académico 2025: Universidad Peruana Cayetano Heredia

Commencement of the Academic Year 2025 at Cayetano Heredia

Fiorella Krapp López¹

© La autora. Artículo de acceso abierto,
distribuido bajo los términos de la Licencia
Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.



DOI: <https://doi.org/10.20453/ah.v68i1.6674>

Estimado señor rector, Dr. Enrique Castañeda Saldaña.

Distinguidas autoridades.

Estimados colegas docentes y queridos estudiantes.

Es un enorme honor y una gran alegría poder dirigirme a ustedes en este día tan especial.

Quiero comenzar felicitando a quienes hoy inician su vida universitaria. Han ingresado a la mejor universidad de ciencias de la salud de nuestro país. ¡Felicitaciones! Además, junto con este logro viene también una gran responsabilidad: la de formarse con excelencia, humanidad y ética.

Por ello, permítanme darles algunos consejos desde mi humilde experiencia, la cual inició también en estas mismas aulas.

Esfuércense y enfrenten los retos con determinación

No estudien para una nota. Estudien para aprender, porque todo lo que aprendan durante su carrera será parte de las herramientas con las que trabajarán el resto de su vida. El esfuerzo constante y sincero rara vez pasa desapercibido y, generalmente, lleva a un ciclo continuo de oportunidades cada vez mejores.

Sean curiosos e investiguen

Nunca subestimen el poder de una buena pregunta. Acá permítanme contarles brevemente sobre mi primera experiencia de investigación. Mi tesis de pregrado la realicé durante mi rotación rural en La Merced. Este estudio apuntaba a responder una pregunta sencilla: ¿Se puede usar el peso de los pacientes para monitorear la respuesta al

¹ Docente e Investigadora de la Facultad de Medicina (FAMED) y del Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt (IMTAvH)

tratamiento antituberculosis en lugares donde es difícil acceder a cultivo o baciloscopía? Nuestros resultados mostraron que sí y, gracias a ello, contribuimos a generar esta evidencia de utilidad local. Esta fue una experiencia que marcó mi carrera, porque a partir de esto vi a la investigación como algo accesible, con impacto tangible y muy gratificante. A partir de ello, decidí que sería una parte importante el resto de mi carrera.

Aprendan a trabajar en equipo y con respeto

El trabajo en ciencias de la salud rara vez es individual. Generalmente, para trabajar en salud se requiere trabajo en equipo y multidisciplinario. Por ello, en base a mi experiencia, les digo que mientras más multidisciplinario y diverso, mejor. Porque uno aprende tremendamente de los distintos enfoques. En lo que respecta a mi carrera, he tenido la suerte de trabajar con médicos, epidemiólogos, biólogos, microbiólogos, enfermeras, bioinformáticos, veterinarios, ingenieros, economistas y hasta un filósofo, y con investigadores nacionales e internacionales, de países de altos recursos y de universidades altamente competitivas, así como también de países de menores recursos que el nuestro. Por lo tanto, debo decir que esa es una de las cosas que más me gusta de hacer investigación, que te permite conectar con otras miradas y te enseña a construir soluciones colectivas.

Busquen mentores y luego sea mentores

Identifiquen desde temprano qué docente o investigador podría ser su mentor. Busquen a quienes los inspiren, que sean guías profesionales y muestren interés en orientarlos en los diversos aspectos de su formación.

Tuve la suerte de contar con excelentes mentores, tanto aquí en la Universidad como durante mi entrenamiento en el extranjero. No estaría donde estoy sin su orientación, generosidad y confianza en mí.

Hoy asumo con alegría y compromiso el rol de mentora de nuevas generaciones de futuros médicos e investigadores peruanos. Así como ustedes recibirán apoyo en su camino, recuerden que también tendrán la oportunidad —y la responsabilidad— de acompañar y formar a quienes vengán después. La ciencia avanza mejor cuando se construye en comunidad.

Permítanse soñar en grande

Crean en sus capacidades, apunten alto y trabajen duro para alcanzarlo. Les cuento una experiencia personal que, para mí, ejemplifica esto. Luego de graduarme, comencé a trabajar en la Unidad de Tuberculosis del Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt. Fue un trabajo intenso y demandante, pero poco a poco fue dando lugar a oportunidades únicas. Una de ellas fue participar y ser coautora del estudio que validó la prueba Xpert/TB, la cual revolucionó el diagnóstico de la tuberculosis a nivel mundial. Esa experiencia me demostró que, desde el Perú, también podemos contribuir a transformar la salud global.

Comprométanse con la mejora de la salud en el Perú

La salud en nuestro país necesita mejoras sustanciales. Los peruanos nos merecemos un mejor sistema de salud y una mejor atención. Para ello, se necesitan profesionales altamente calificados, comprometidos e íntegros. Ustedes pueden ayudar a cerrar esta brecha. Adquieran este compromiso con su país desde sus primeros años de universidad.

Que la ética sea su brújula

Sean éticos incluso en sus decisiones cotidianas: estudien y den exámenes con honestidad, asuman responsabilidades con seriedad, sean respetuosos con los docentes y sus compañeros. La ética y la integridad son indispensables para alcanzar una verdadera excelencia profesional.

Finalmente, permitanme dirigirme específicamente a las mujeres de esta sala. Nuestro camino es un poco más empinado, porque aún no se han resuelto algunas barreras sociales que dificultan el crecimiento de las mujeres en la ciencia. Pero tengan por seguro que contamos con capacidades suficientes para, a pesar de ello, sobresalir como profesionales y científicas. En esta Universidad encontrarán un ambiente equitativo y excelentes docentes e investigadoras que servirán como modelos de rol e inspiración.

Querida comunidad herediana, iniciemos el año académico con fuerzas renovadas, idealismo y tenacidad. Crezcan, pregunten, desafíen y transformen.

¡Muchas gracias!

