

# La voz de las médicas de Cayetano Heredia: Inspiración y vicisitudes en la profesión médica

*The voice of Cayetano's female doctors: Inspiration and discontents of the medical profession*

Ricardo Lewitus<sup>1</sup>

© El autor. Artículo de acceso abierto,  
distribuido bajo los términos de la Licencia  
Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.



DOI: <https://doi.org/10.20453/ah.v68i1.6388>

## RESUMEN

Este artículo recoge los testimonios de las médicas egresadas de las promociones 74-75 de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), en los que destacan sus motivaciones, desafíos y logros. Se abordan temas como la igualdad de género, la conciliación profesional y personal, el impacto de la mentoría y su contribución a la comunidad. Sus historias reflejan vicisitudes y compromiso, inspirando a futuras generaciones.

**Palabras clave:** mujeres en Medicina; médicas; vicisitudes; vocación; mentoría; equidad de género; impacto social.

## ABSTRACT

This article collects testimonies of female doctors graduated from the Universidad Peruana Cayetano Heredia (classes of 1974-75), highlighting their motivations, challenges, and achievements. Topics such as gender equality, work-life balance, the impact of mentoring and its contribution to the community are addressed. Their stories reflect vicissitudes and commitment, inspiring future generations.

**Keywords:** women in medicine; vicissitudes; vocation; mentoring; gender equity; social impact.

En el proceso de editorializar mi libro *De Lima a Massachusetts: Experiencias de un médico peruano*, la Sra. Lizbeth Alvarado Campos, jefa del Fondo Editorial de la UPCH, me hizo una pregunta que me llevó a una profunda reflexión: «¿Por qué se conoce tan poco sobre el rol y los logros de las médicas de nuestra universidad?». Con el tiempo, decidí convertir esa inquietud en un reto personal y me propuse entrevistar a mis compañeras de las promociones 74-75.

Políticamente, me tilde de ser independiente y centrista, no pretendo hacer ningún juicio. Las preguntas fueron formuladas por mi hija Allison, quién tiene un alto cargo ejecutivo en Boston. Así que, si las preguntas parecen favorecer o inclinarse hacia algún punto de vista en particular, debo aclarar que no es el mío.

Decidí no investigar quiénes son consideradas famosas entre las entrevistadas, pues el enfoque de este trabajo no depende de su reconocimiento público, ni en cuestionar por qué en la «literatura» que leí no se mencionan más mujeres. En su lugar, espero que, a través del análisis de estas entrevistas, se pueda vislumbrar quiénes son ellas. En mi opinión, todas deberían ser médicas célebres de la UPCH.

<sup>1</sup> Médico egresado de la promoción 1975, Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Las doctoras entrevistadas fueron Catalina Alegre Díaz (75), Gloria Edy Bravo Muro (75), Luz Violeta Noriko Dodobara Sadamori (74), Claudia Gianoli Keller (75), Doris Marcela Lituma Aguirre (74), María Paola Lucia Llosa Isenrich (74), Elena Piazzon (75), Milagro Raffo (74), Carmen Manuela Risco Denegri (74) y Sarah María Vega Sánchez (74).<sup>2</sup>

Las siguientes páginas presentan las respuestas a once preguntas clave, revelando historias de vocación, desafíos y triunfos.

**1. ¿Qué te motivó a convertirte en médica? ¿Hubo alguna experiencia en tus primeros años que marcará el inicio de tu pasión por la Medicina?**

**Catalina Alegre:** *Mi mamá tenía una farmacia y, en esa época, era como la médica del barrio. Las personas acudían con diferentes síntomas y ella las recetaba. La experiencia más «vívida» es cómo se ocupaba de los niñitos, desde bajarles la temperatura, bañarlos y darles medicinas.*

 Me sentí profundamente motivada al ver personas enfermas a mi alrededor y no tener la capacidad de ayudarlas. Tenía que capacitarme para ello.  


**Luz Dodobara**

**Gloria Bravo:** *Bueno, mi mamá era enfermera y, desde chica, a veces la acompañaba al hospital. Me gustaba el ambiente y ver cómo los enfermos mejoraban. Entonces dije: «Cuando sea grande voy a ser médico».*

**Luz Dodobara:** *Me sentí profundamente motivada al ver personas enfermas a mi alrededor y no tener la capacidad de ayudarlas. Tenía que capacitarme para ello.*

---

<sup>2</sup> Los números 74 y 75 hacen referencia a las promociones de egreso de las doctoras.

**Claudia Gianoli:** *Toda la vida escuché a mi papá decir que se había ido a Suiza a estudiar Medicina, pero nunca realizó su sueño por la llegada de la guerra a Europa. Esto me impulsó a escoger esta carrera que, con el transcurso de los años, me fascinó.*

**Doria Lituma:** *Mi mamá me cuenta que siempre mis entretenimientos de niña consistían en jugar a ser médico, curaba a las muñecas, y jugaba a ser doctora y dar todo tipo de cuidados a mis muñecas.*

**Lucia Llosa:** *Mi padre fue médico y fue un ejemplo de vida para mí, en su actividad profesional y en sus quehaceres personales. Desde pequeña me llevaba al Hospital Regional de Arequipa, donde trabajaba, ayudaba a las enfermeras y también iba al laboratorio de hematología. Quedé fascinada con el mundo del microscopio. Desde entonces decidí estudiar Medicina.*

**Elena Piazzon:** *Mi mamá me llevó a hacer test vocacionales para ayudarme a elegir una profesión. Los resultados indicaron que podía ser lo que quisiera, pero debía dedicarme a algo relacionado con las personas. Entonces, me dije: «Seré enfermera». Al escucharme, mi mamá se echó a llorar y me dijo: «Tienes que ser tu propio jefe». Fue en ese momento cuando decidí estudiar Medicina.*

**Milagro Raffo:** *Lo decidí al final de la secundaria. Antes quería ser profesora. Pensé que, por tener buenas notas, tenía la obligación de estudiar una profesión que estuviera al servicio de las personas. Ninguna me pareció mejor que la Medicina para cumplir con ese objetivo.*

**Carmen Risco:** *Mi padre y mis hermanas médicas, Graciela y Rosa, siempre me motivaron a seguir sus pasos. Mi cuñado, Pedro Domínguez, también fue médico y yo lo admiraba mucho.*

**Sarah Vega:** *No sé si fue porque les arrancaba las piernas a mis muñecas y se las volvía a poner, o cosas por el estilo. Dudaba entre estudiar Literatura o Medicina; opté por esta última por una cuestión muy sencilla, escribir lo podría*

*hacer siempre, pero para atender pacientes necesitaba el título.*

## **2. Como mujer médica, ¿qué desafíos o ventajas únicas has enfrentado y cómo han influido en tu carrera?**

**Catalina Alegre:** *En EE. UU. los desafíos quizá fueron más evidentes por ser mujer y latina. Ejercía en un área donde no había latinos ni médicas, por lo que al principio fue difícil ganarse la confianza de las familias. Pero, con el tiempo, siento que mi género y mi identidad fueron clave para conectar mejor con ellas.*

**Gloria Bravo:** *El desafío más grande que tuve durante mi época universitaria fue que me enfermé casi terminando la carrera en el internado. Tuve que salir adelante sin saber lo que me pasaría.*

**Luz Dodobara:** «El hecho de ser mujer y ser médico es una ventaja y un desafío, porque debes capacitarlo al 100 % y hacer una práctica profesional plena. Pero, por otro lado, si quieras tener familia, esta también requiere dedicación al 100 %».

**Claudia Gianoli:** *Nunca encontré ningún obstáculo ni ventajas en ser mujer, todo dependía de mí.*

**Doris Lituma:** *Tuve un jefe muy estricto en Villa El Salvador, que me impulsó a enfocarme en el trabajo comunitario. Gracias a esa experiencia, participé en un proyecto de UNICEF supervisando postas de salud en la comunidad.*

**Lucia Llosa:** *Para mí no ha sido problema ser mujer, ni durante los estudios ni en el ejercicio profesional. Para los demás, tal vez, pero no ha influido en mi desempeño. Varias veces me han dicho que tengo personalidad masculina... pero encanto femenino.*

**Elena Piazzon:** *Creo que la ventaja es muy subjetiva, porque la Medicina y lo que después elegí, la Psiquiatría, son vocaciones de cuidado. De cuidado, de ver dónde está*

*el otro. No recuerdo que haya sentido que tenía algún obstáculo que no me dejara continuar por el hecho de ser mujer, ni tampoco se me facilitó la tarea por serlo.*

**Milagro Raffo:** *No recuerdo haber tenido ventajas ni desventajas por el hecho de ser mujer; tal vez porque las especialidades en las que me formé, Pediatría y Neonatología, eran consideradas «apropiadas» para la mujer.*

**Carmen Risco:** *Realmente, no he sentido ninguna discriminación, ningún tipo de molestia por ser médico, mujer.*

 En EE. UU. los desafíos quizá fueron más evidentes por ser mujer y latina. Ejercía en un área donde no había latinos ni médicas, por lo que al principio fue difícil ganarse la confianza de las familias. Pero, con el tiempo, siento que mi género y mi identidad fueron clave para conectar mejor con ellas. 

**Catalina Alegre**

**Sarah Vega:** *Cuando me desarrollé como médica, 50 años ya han pasado, y viendo en retrospectiva, he sentido, hasta ahora, que las mujeres tenemos que hacer las cosas extraordinariamente mejor que los hombres para que opten por nosotras.*

## **3. ¿Quiénes han sido los mentores o modelos que más han influido en tu vida?**

**Catalina Alegre:** *Mi mentora fue mi madre, desde que era muy pequeña. Más tarde, al comenzar mi residencia en Nueva York, una joven doctora me ayudó a adaptarme a esa nueva vida, con costumbres y compañeros distintos. Lo que aprendí con ella me guio en mi camino.*

**Gloria Bravo:** *El Dr. Javier Arias Stella, ya en la residencia haciendo la especialidad en Patología. Él me hizo ver que uno tiene que amar la carrera, hacer que te guste y gozar con lo que haces. Igualmente, el Dr. Uriel García, por su capacidad para la enseñanza, su humanismo y versatilidad.*

**Luz Dodobara:** Alfonso Pantoja, neonatólogo peruano del hospital Saint Joseph de Denver, es un hombre con muchas cualidades; la más importante es tratar de brindar la mejor atención al recién nacido.

**Claudia Gianoli:** La verdad, ninguno en particular. He seguido mi trayecto enfrentando los desafíos que iban presentándose y siguiendo los ejemplos de las personas que me parecían modelos a seguir.

**Doris Lituma:** Uno de los mentores más influyentes en mi vida fue el Dr. Murcia, de El Salvador. Aunque tuvimos algunas diferencias y altibajos en nuestra relación, fue él quien me motivó a dedicarme a la salud pública.



Formarme como médica me ha permitido desarrollar una visión más comprensiva de la vida. Además, he encontrado gran satisfacción en las actividades comunitarias, donde he podido aplicar valores humanitarios y solidarios más allá de la práctica médica tradicional.

Gloria Bravo

**Lucía Llosa:** Mi padre y muchos de mis profesores de la Universidad San Agustín de Arequipa, donde cursé los primeros cuatro años de Medicina. En Cayetano, los doctores Carlos Subauste, Carlos Monge, Ladis Delpino y Emilio Crosby, quien fue mi tutor en la Residencia de Hematología. De ellos aprendí Medicina, pero principalmente a pensar, a ser metódica, a tomar decisiones, a comprometerme, a ser solidaria.

**Elena Piazzon:** El Dr. Melvin Muroff, él me acogió y me ayudó a encontrar mi centro. Me dijo: «Mira, necesitas autoanalizarte; establécete en el sitio al que llegues y afíñcate allí. Y entrénate para que eso contribuya más a tu devenir como psiquiatra».

**Milagro Raffo:** Mis padres y mis maestros, en especial, el Dr. Homero Silva. Hice mi electivo en el externado con él y estuve a punto de ser nefróloga inspirada por él. También

el Dr. Eduardo Villar Palma, pediatra, y César Samaniego Campos, mi esposo, que es cirujano pediatra, todos son ejemplos de honestidad y profesionalismo.

**Carmen Risco:** Mis mentores me enseñaron que ser médica es tanto un arte como una ciencia. El primer guía que tuve fue mi papá, después mis dos hermanas y, durante mi carrera, el Dr. Orestes Boto, pediatra en el Callao.

**Sarah Vega:** Mi mayor mentor fue el Dr. Alberto Cazorla, porque tuvo un papel fundamental en mi decisión de culminar mi carrera de Medicina. Luego, a lo largo de mi trayectoria, también han sido una gran influencia y auténticos modelos los doctores Raúl León Barúa, Lucy Jefferson, Rosa Risco Denegri, Alejandro Bazán González y, por supuesto, nuestro padrino de la promoción, el Dr. Homero Silva.

#### 4. ¿Qué esfuerzos personales o profesionales, fuera de la práctica médica tradicional te han brindado la mayor satisfacción?

**Catalina Alegre:** Además de mi práctica privada, comencé a trabajar como doctora en algunos colegios. Al inicio atendía solo dos, pero al unirme al hospital, insistí en ampliar la cobertura a los demás.

Esa fue una labor valiosa, pues muchos niños no tenían otra opción de atención médica. También formé parte de la Junta Directiva del Centro de Aprendizaje Infantil, donde atendía niños de 2 a 5 años y se discutían sus necesidades en terapia de lenguaje, motricidad y educación especial.

**Gloria Bravo:** Formarme como médica me ha permitido desarrollar una visión más comprensiva de la vida. Además, he encontrado gran satisfacción en las actividades comunitarias, donde he podido aplicar valores humanitarios y solidarios más allá de la práctica médica tradicional.

**Luz Dodobara:** Hemos capacitado al personal que trabaja con neonatos en reanimación cardiopulmonar, en Lima y en las provincias, y en prevención y seguimiento de la retinopatía de la prematuridad, básicamente en el adecuado manejo del oxígeno.

**Claudia Gianoli:** Simplemente hacer las cosas bien y superarme ante lo más difícil.

**Doris Lituma:** Aunque no es fácil, he encontrado una gran satisfacción en equilibrar mi vida profesional con mi familia. Ser madre y trabajar para mantener la unidad familiar ha sido un esfuerzo personal invaluable que me ha permitido crecer como persona y profesional.

**Lucía Llosa:** La lectura, los viajes, las largas caminatas, la playa y el mar.

**Elena Piazzon:** ¡Ah!, pues mi familia. No hubiera podido hacerlo sola. Tengo tres mujercitas lindas.

**Milagro Raffo:** Enseñar, tanto en la universidad, a los estudiantes de Medicina y de otras carreras profesionales, como con el Ministerio de Salud, al personal de los establecimientos de las 25 regiones del país.

**Carmen Risco:** Estuve con Rosa Sanguinetti en Iquitos y en Nauta. Hicimos reuniones con niños en diversos colegios. Recuerdo que hice un estudio de la talla, el peso, de todo. El hecho de enfrentarse a hacer algo por primera vez, algo tú sola, fue una gran ayuda.

**Sarah Vega:** Escribir, componer poesía. Soy un ser muy sensible y estoy convencida de que, sin la poesía, no podría haber sobrevivido a los avatares y pruebas que me puso el destino. Haber sido fundadora de la Asociación de Consultores Internacionales Certificados en Lactancia Materna (ACLAM-Perú) ha sido una de las mayores satisfacciones en mi vida.

## 5. ¿De qué manera tus intereses, fuera de la Medicina, han enriquecido tu perspectiva como médica?

**Catalina Alegre:** Estoy jubilada, pero participo en diversas actividades de voluntariado, especialmente enseñando inglés a los inmigrantes y ayudándolos a integrarse en la sociedad, y brindándoles orientación cuando lo necesitan.

**Gloria Bravo:** Durante la carrera, mis compromisos académicos se apropiaron del tiempo que pude haber dedicado a otras actividades. Sin embargo, en mi vida profesional, pude involucrarme más con mi familia y la educación de mis hijos, participando activamente en la asociación de padres y en sus actividades escolares. Mis actividades en la asociación de padres y representantes me permitieron desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y empatía que he podido aplicar en mi práctica médica.

**Luz Dodobara:** Mis intereses fuera de la Medicina son la música, la pintura, la jardinería; me serenan, me emocionan, me entretienen. Creo que, de alguna manera, me ayudan a entender mejor al paciente y a su familia.

Aunque no me he enfocado en la investigación, mi interés en el ámbito de la salud pública me ha llevado a comprender mejor la importancia de la defensa social y la protección de la familia. Esto ha enriquecido mi perspectiva como médica.

### Doris Lituma

Estoy segura de que estas actividades me hacen más completa para ejercer la Medicina de manera más eficiente.

**Claudia Gianoli:** Bueno, una vez terminada mi Residencia de Patología, traté siempre de superarme como empresaria.

**Doris Lituma:** Aunque no me he enfocado en la investigación, mi interés en el ámbito de la salud pública me ha llevado a comprender mejor la importancia de la defensa social y la protección de la familia. Esto ha enriquecido mi perspectiva como médica, permitiéndome ver la salud desde un enfoque más integral y comunitario.

**Lucía Llosa:** Participar en grupos ajenos a la Medicina, principalmente artísticos y políticos, ha enriquecido mi vida; me hace ver y evaluar situaciones desde diferentes aristas y actuar en consecuencia.

**Elena Piazzon:** No sé, nunca me han gustado los cargos administrativos, aunque siempre quisieron que fuera jefa del Departamento de Niños. Soy la única psiquiatra y psicoanalista de niños en el Perú. Entonces, como tal, sí soy un referente para el trabajo.

**Milagro Raffo:** Enseñar es una vía de crecimiento personal y profesional.

**Carmen Risco:** Tengo un ejemplo en el Callao. Cuando hacía la residencia, vió un lactante prácticamente enroscado y le pregunté a la señora: «¿Qué le ha dado?», ella respondió: «Caldo de choros». Le dije: «¿Usted sabe si

di como regalo retomar mis clases de piano, y comencé a jugar tenis.

**Gloria Bravo:** Cuando vivía en Santa Anita íbamos a los alrededores a dar charlas sobre vacunas, prevención de enfermedades, y a las mamás les ofrecíamos charlas sobre cáncer de cuello uterino y pediatría, como orientación y prevención.

**Luz Dodobara:** No tengo proyectos por el momento.

**Claudia Gianoli:** Me gusta mucho lo social, por eso hacemos campañas, proyectos sociales.

**Doris Lituma:** Como proyectos específicos no; ahora ya no. Pero, en la época en que estaba activa, sí hacía mucho trabajo comunitario, trabajo con grupos. Después, con los alumnos, desde el año 2005, más o menos, cuando empecé a dedicarme a la docencia, justamente enseñaba salud comunitaria, hasta hoy en día.

**Lucía Llosa:** Mi trabajo con grupos de mujeres de barrios marginales, mi participación en el grupo de Lucha contra la Anemia y mi paso por el Ministerio de Salud, al final de mi carrera, han sido fundamentales en mi visión de la Medicina, haciéndome considerar esencial la concepción y el ejercicio de la salud pública.

**Elena Piazzon:** La enseñanza para mí es esencial y también la prevención de la salud mental, trabajando con niños pequeños en las escuelas.

**Milagro Raffo:** El apoyo a las mujeres y sus familias para que sean acompañadas durante el parto y que estos sean felices, sin procedimientos innecesarios ni separaciones dañinas (mal llamados «nacimientos humanizados»), así como la promoción, protección y apoyo a la lactancia.

**Carmen Risco:** Para mí, la Medicina es una prioridad, porque se adquiere mucha más responsabilidad. La vida de los pacientes está en mis manos. Por supuesto, al resto de las actividades hay que darles su tiempo, pero siempre hay que darle prioridad a la Medicina.

**Sarah Vega:** Sí, claro. Mi compromiso con la lactancia materna es tremendo y viene desde el año 1981. Son más



No sé, nunca me han gustado los cargos administrativos, aunque siempre quisieron que fuera jefa del Departamento de Niños. Soy la única psiquiatra y psicoanalista de niños en el Perú. Entonces, como tal, sí soy un referente para el trabajo.



**Elena Piazzon**

es alérgico al choro?», y me contestó: «Sí». Entonces le dije: «Y cómo se le ocurre darle eso», a lo que respondió: «Es lo único que tenía».

**Sarah Vega:** Uno de los aspectos fundamentales ha sido cultivar la poesía, como te mencioné anteriormente. Ahora que hablas de lo social, creo que los pediatras tenemos una inclinación natural a preocuparnos por los niños y los más vulnerables. Ellos son nuestro motivo de vida y lo que nos convoca.

## 6. ¿Hay causas, proyectos o esfuerzos comunitarios específicos que te apasionen y que persigues activamente junto con tu carrera médica?

**Catalina Alegre:** Cuando estaba en la práctica privada lo que hacía era trabajar y cuidar a mis hijos. En los últimos años, mientras compartía guardias con otros pediatras me

de 40 años desarrollando este compromiso voluntario de apoyar a las madres y bebés, tanto a nivel nacional como latinoamericano.

## 7. ¿Cómo manejas el equilibrio entre la exigente carrera médica y otras actividades importantes o pasiones personales?

**Catalina Alegre:** Al principio de mi carrera, era muy difícil equilibrar la Medicina con la vida personal. Aunque no pude disfrutar de ese equilibrio en mi época, me siento afortunada de haber podido lograr hacer cosas que me apasionaban, como el hecho de trabajar en centros educativos.

**Gloria Bravo:** Me gustan las plantas, la jardinería, el arte del bonsái. En esas cositas quizá. Ya en otras artes no he incursionado, pero como mamá sé tejer y coser.

**Luz Dodobara:** Es difícil el equilibrio entre la carrera médica y las actividades de pasiones personales. Creo que estas usualmente se difieren para cuando se dispone de tiempo, al retirarse.

**Claudia Gianoli:** Todo tiene que ser organizado, sobre todo los horarios. Mi pasión en esta etapa de mi vida es mi familia, no tengo gustos muy especiales. Nunca he tenido tiempo para dedicarme a colecciónar estampillas ni nada de eso. Mi pasión ahora son los nietos, los hijos... y la cocina.

**Doris Lituma:** ¡Ah! Eso es complicado. Pero bueno, se trata de establecer un balance entre las cosas que haces. Tengo escapes personales que son, por ejemplo, entretenimientos como el sudoku y los rompecabezas, que me han gustado siempre.

**Lucia Llosa:** Siempre me he dado tiempo para mi vida personal, amical y para otras actividades distintas a la Medicina, organizándome y con el gran apoyo e independencia que Carlos, mi esposo, me dio mientras estuvimos juntos.

**Elena Piazzon:** En los últimos veinte años, volví a la cerámica, la música, ir al teatro, al cine y a las actividades culturales. Siempre he tenido amigos, muchos amigos.

**Milagro Raffo:** Como todas están relacionadas, no ha sido difícil.

**Carmen Risco:** Me gustaba mucho la fotografía, y dos veces a la semana me aseguraba de hacer alguna otra cosa aparte de la Medicina.

**Sarah Vega:** Me considero muy afortunada y agradecida con Dios porque tuve la suerte de enamorarme de Pedro Chirinos, un hombre que entendió mi vocación por la Medicina. Esta carrera implica muchos sacrificios, pero juntos logramos sacar adelante a nuestra familia.

## 8. Desde que comenzó tu carrera, ¿qué cambios has observado en el campo de la Medicina para las mujeres y qué cambios te gustaría ver en el presente?

Enseñar es una vía de crecimiento personal y profesional.

**Milagro Raffo**

**Catalina Alegre:** Desde que comencé mi carrera, las mujeres pediatras han ganado una mayor flexibilidad en sus horarios y el apoyo de equipos especializados. Ahora pueden tomarse más tiempo para la maternidad y tienen un mejor equilibrio entre la vida profesional y personal. Me gustaría que estos avances también se aplicaran a todas las áreas de la Medicina y que las nuevas generaciones sigan luchando por más equidad.

**Gloria Bravo:** Cuando ingresamos, éramos la minoría: 7 mujeres contra 60 o 70 hombres. Ahora, con el paso de los años, la mujer ha adquirido mucho más protagonismo en esta carrera. Mi esperanza es que así siga siendo.

**Luz Dodobara:** Creo que lo más importante es capacitar al personal en todos los niveles y dependiendo del grado de complejidad del centro hospitalario donde laboran.

**Claudia Gianoli:** Antes éramos pocas mujeres. Ahora, este género hace parte activa de la vida profesional y somos

respetadas. Sin embargo, siempre hay que mantenerse actualizada.

**Doris Lituma:** Definitivamente, las cosas han cambiado mucho. Recuerdo que, cuando ingresamos había comentarios como: «¿Qué hacen ustedes acá? ¿Vienen a buscar novio?» Era un entorno claramente machista. Hoy, las mujeres tenemos un papel más reconocido, pero me gustaría ver aún más igualdad en las oportunidades de liderazgo.

**Lucia Llosa:** En los últimos años, hay más mujeres que hombres estudiando Medicina, y mayor reconocimiento y aceptación por parte de los pacientes al ser atendidos por médicas. Hay más mujeres especializadas en áreas que antes se consideraban típicamente masculinas.

**Elena Piazzon:** Cuando ingresé a la universidad, éramos 72 estudiantes, creo que solo nueve éramos mujeres. En cambio, cuando mis dos hijas, que también son médicas, ingresaron a Cayetano, el 50 % de los estudiantes eran

ido aumentando y ahora hay un gran número de mujeres médicas. Por otro lado, no veo mucha diferencia en cuanto a la Medicina entre mujeres y hombres. Para mí, todos son iguales en ese sentido.

**Sarah Vega:** He visto cambios importantes, pero aún persisten ciertas barreras culturales. Cuando comenzamos, teníamos voz, pero éramos la minoría. Siempre se nos veía con prejuicios. Por ejemplo, si una mujer tenía mal humor, se decía que era por razones hormonales. En cambio, si un hombre tenía mal carácter, eso no se cuestionaba. Hay mucho camino por recorrer, pero los avances son significativos.

**9. ¿Qué consejo les darías a las mujeres que se dedican a la Medicina, especialmente a aquellas que quieren explorar pasiones fuera de su papel principal como médicas?**

**Catalina Alegre:** Mi consejo es no tener miedo de explorar otros intereses. La Medicina es demandante, pero es posible encontrar un equilibrio y enriquecer nuestra carrera con actividades fuera del ámbito clínico, como el voluntariado o la participación en proyectos educativos, lo cual aporta una perspectiva más completa a nuestra labor como médicas.

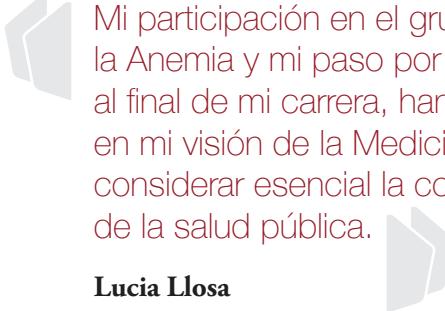
**Gloria Bravo:** En Medicina estoy viendo cómo la mujer se está expandiendo y desarrollando mucho más, lo cual me parece excelente.

**Luz Dodobara:** Depende de lo que aspiren a hacer será variable el consejo. Deben medir fuerzas y ponerse a la altura del objetivo.

**Claudia Gianoli:** Que sigan sus pasiones y sueños.

**Doris Lituma:** Creo que todos debemos practicar algo que nos apasione y que podamos considerarlo un hobby, como algo que nos llene, que nos satisfaga personalmente.

**Lucia Llosa:** Que hagan todo lo que quieran y puedan, que tengan las experiencias que deseen y que no se limiten en nada. Obviamente, haciendo muy bien aquello a lo que se han comprometido con la sociedad: ser excelentes médicas.



Mi participación en el grupo de Lucha contra la Anemia y mi paso por el Ministerio de Salud, al final de mi carrera, han sido fundamentales en mi visión de la Medicina, haciéndome considerar esencial la concepción y el ejercicio de la salud pública.

**Lucia Llosa**

mujeres. Además, los diez primeros puestos fueron ocupados por mujeres. Me gustaría que este progreso continúe, asegurando más oportunidades de liderazgo y equidad en el ejercicio profesional para las médicas.

**Milagro Raffo:** Cada vez más mujeres estudian Medicina. Y veo que, como en otras carreras profesionales, a las mujeres les resulta difícil compatibilizar su trabajo profesional con su papel como madres. Necesitan más apoyo de la sociedad.

**Carmen Risco:** En la promoción de mi hermana Rosa había solo dos o tres mujeres. Poco a poco esa cantidad ha

**Elena Piazzon:** Bueno, que siempre sean honestas consigo mismas. Que se escuchen, que tomen las decisiones desde el corazón, desde un lugar más comprensivo y que persigan sus sueños.

**Milagro Raffo:** Que se esfuerzen por realizarlas todas.

**Carmen Risco:** La Medicina exige mucha dedicación y responsabilidad, ya que la vida de los pacientes está en nuestras manos. Sin embargo, también es importante encontrar un equilibrio. Creo que cada persona debe darse el espacio para otras actividades que le brinden satisfacción, sin descuidar su vocación médica.

**Sarah Vega:** Les aconsejaría recordar que, más que médicas, somos seres humanos. Para tener una vida plena, es importante cultivar otras pasiones y encontrar un equilibrio entre la profesión, la familia y los intereses personales.

## 10. Mirando al futuro, ¿cómo esperas ampliar tu impacto dentro de la Medicina y a través de otras vías en el futuro?

**Catalina Alegre:** Quiero seguir retribuyendo a la comunidad.

**Gloria Bravo:** Ahora, con los avances tecnológicos, es mucho más fácil progresar y mantenerse actualizado, lo que abre nuevas oportunidades para enfrentar desafíos aún mayores.

**Luz Dodobara:** Creo que ampliar el impacto del esfuerzo personal es bastante difícil. Todo es multifactorial. En la vida, en la salud, está el factor genético, el microambiente, el macroambiente. El esfuerzo de mejorar debe provenir de muchas fuentes y ser solidario, amplio, honesto y con mucho conocimiento.

**Claudia Gianoli:** Actualizándome y haciendo todos los cursos que me interesen.

**Doris Lituma:** A mis 75 años y con 50 años de experiencia como médica, estoy considerando retirarme de la práctica

clínica, incluso de las urgencias. Sin embargo, espero seguir impactando en la Medicina a través de la enseñanza y la orientación a nuevas generaciones, transmitiendo lo que he aprendido a lo largo de mi carrera y promoviendo enfoques innovadores en salud.

**Lucia Llosa:** Difícil ser actor a esta edad. Pero espero poder seguir atendiendo pacientes, participando en grupos de discusión en los que puedo aportar consejos, experiencia, no solamente en Medicina, y aprendiendo de la gente más joven».

La Medicina es una prioridad, porque se adquiere mucha más responsabilidad. La vida de los pacientes está en mis manos. Por supuesto, al resto de las actividades hay que darles su tiempo, pero siempre hay que darle prioridad a la Medicina.

**Carmen Risco**

**Elena Piazzon:** «Lo hago permanentemente en la docencia».

**Milagro Raffo:** «Seguir enseñando mientras me lo permitan y continuar como activista en la cruzada por un parto y una lactancia feliz, individualmente y desde la Asociación de Consultores de Lactancia Materna del Perú (ACLAM-Perú), de la que soy socia fundadora».

**Carmen Risco:** «No tengo planes de involucrarme en proyectos específicos, pero siempre estoy dispuesta a ayudar a quien lo necesite. Seguiré aportando desde mi experiencia y mi trabajo, apoyando con mucho gusto a quienes requieran atención médica.

**Sarah Vega:** Me estás pidiendo que te cuente sueños. Yo creo que una de las cosas más importantes para sentir que uno está viviendo intensamente es tener sueños, aspiraciones y anhelos.



Antes éramos pocas mujeres. Ahora, este género hace parte activa de la vida profesional y somos respetadas.

**Claudia Gianoli**



**11. En tu carrera médica, ¿qué puestos has ocupado que podrían considerarse un ejemplo para otras médicas?**

**Catalina Alegre:** *Fui miembro de la Junta Directiva del Centro de Aprendizaje Infantil.*

**Gloria Bravo:** *Como jefa del Departamento de Patología en el hospital Loayza».*

**Luz Dodobara:** *He sido jefa del Departamento de Pediatría en el Rebagliati y también coordinadora del Capítulo de Neonatología de la Sociedad Peruana de Pediatría.*

**Claudia Gianoli:** *Gerente general de Suiza Lab y otras empresas (ambulancias, laboratorio de veterinaria, importación de equipos de laboratorio, y otras más).*

**Doris Lituma:** *Como directora de la Oficina General de Planeamiento y Presupuesto del ministerio. Aparte, he ejercido el cargo de directora en la Dirección de Salud en Lima Este y en Lima Sur.*



En los últimos años, hay más mujeres que hombres estudiando Medicina, y mayor reconocimiento y aceptación por parte de los pacientes al ser atendidos por médicas. Hay más mujeres especializadas en áreas que antes se consideraban típicamente masculinas.



**Lucia Llosa**

**Lucia Llosa:** *He tenido varios cargos en la UPCH, finalizando mi actividad universitaria como decana de la Facultad de Medicina durante dos períodos. Fundé y fui jefa del Servicio de Hematología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. La Dirección del Área de Fortalecimiento de Recursos Humanos del Ministerio de Salud,*

*casi al final de mi vida profesional, ha sido el puesto que más desafíos, enseñanzas y gratificaciones me ha proporcionado, contribuyendo a la formación de recursos humanos en salud con la experiencia asistencial, docente y de gestión lograda en trabajos anteriores.*

**Elena Piazzon:** *Gracias a mi formación como psiquiatra y psicoanalista, fui directora del Servicio de Atención Psicoanalítica (SAP) durante ocho años, ofreciendo psicoanálisis de alta frecuencia a bajo costo.*

**Milagro Raffo:** *Me he desempeñado en el hospital en jefaturas de servicio y de departamento y en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos como jefe de sección y responsable de cursos, cargos a través de los que he podido hacer cambios para favorecer una atención centrada en la persona y en la familia.*

**Carmen Risco:** *Fui fundadora y jefe del Servicio de Pediatría por 5 años y fundadora del Servicio de Infectología con otra doctora. También fui secretaria general y vocal de ética y formación profesional, de la Sociedad de Pediatría.*

**Sarah Vega:** *He sido jefa del Servicio de Neonatología y del Departamento de Pediatría, gerente médico-quirúrgico y de áreas especiales en el hospital Nacional y en el Hospital Guillermo Almenara. En el Ministerio de Salud he sido directora de Mujer, Niño y Adolescente. Directora médica del Hogar Clínica San Juan de Dios. Presidenta de la Sociedad Peruana de Pediatría. Directora de la Dirección General de la Familia y la Comunidad del Ministerio de la Mujer*

*y Desarrollo Social. Lideré el proceso de la primera acreditación de la Clínica Ricardo Palma por la Joint Commission International.*

## CONOCIENDO A NUESTRAS ENTREVISTADAS

### Catalina Alegre

Catalina encontró su vocación médica a través de su madre, quien tenía una farmacia y era conocida como la «médica del barrio». Durante 40 años, trabajó en la práctica privada, enfrentando desafíos y viviendo experiencias enriquecedoras. También comparte las dificultades que enfrentó trabajando con médicos hombres en Estados Unidos, quienes dudaban de sus capacidades. Aunque está jubilada, sigue contribuyendo como voluntaria para la Cruz Roja, se enorgullece de enseñar inglés a inmigrantes y combina estas actividades con otras pasiones personales, como jugar al tenis y tocar el piano.

### Gloria Bravo

Gloria es médica especialista en Anatomía Patológica. Desde muy pequeña, tenía claro que quería dedicarse a la Medicina. Su sueño siempre fue ayudar a las personas a mejorar su salud, lo que la llenaba de satisfacción. Durante su carrera universitaria, atravesó una enfermedad que la obligó a interrumpir sus estudios temporalmente. A pesar de este desafío, logró recuperarse, regresar a la universidad y recibirse como médica. Además de su práctica profesional, dedica tiempo a la comunidad, ya que colabora con su parroquia. Ella destaca que, como mujer, existe una conexión especial con los pacientes, algo que describe como un «sentimiento maternal». Según Gloria, este cuidado y cariño particular hacia las personas es una característica distintiva de las médicas. Como docente, ha notado que la proporción de estudiantes mujeres ha aumentado significativamente, lo cual considera un avance maravilloso.

Gloria anima a las futuras médicas a «seguir adelante» y a esforzarse por equilibrar su vida profesional con el deseo de formar una familia, enfatizando que ambas cosas son posibles y valiosas.

### Luz Dodobara

Ella es médica pediatra y sostiene que no es el género lo que marca la diferencia en la Medicina, sino el conocimiento, la responsabilidad y el compromiso con los pacientes. A lo largo de su carrera, ha ocupado importantes roles, como ser jefa del Departamento de Pediatría en el Hospital Rebagliati. También se ha dedicado a la capacitación del personal médico, especialmente en reanimación neonatal y en prevención de la retinopatía de la prematuridad, tarea que considera esencial y que le ha brindado gran satisfacción personal y profesional. Su interés por la Medicina surgió de la necesidad de ayudar a los demás.

### Claudia Gianoli

El padre de Claudia soñaba con ser médico, pero la guerra le impidió hacerlo. De alguna manera, esto influyó en su decisión de formarse como médica, para probar que ella sí lo lograría. Con el tiempo, desarrolló un verdadero interés por la profesión. Además de médica, Claudia es empresaria y gerente de su propia empresa. Considera que la clave para equilibrar la vida personal y profesional es la organización.

Destaca que, aunque las mujeres han ganado un lugar importante en la Medicina, el cambio es resultado del esfuerzo colectivo y de un sistema que ha evolucionado.

### Doris Lituma

Ella es médica internista y docente. Cuenta que, desde niña, jugaba a curar, y que eso marcó su camino hacia la Medicina. Enseñó durante 20 años en la Universidad Ricardo Palma y trabajó en salud pública, influenciada por uno de sus mentores, el Dr. Murcia. Aunque no enfrentó grandes barreras por ser mujer, recuerda comentarios machistas durante sus años de estudiante; por ejemplo, que las mujeres estudiaban Medicina «para buscar novio». Doris destaca que estas actitudes han cambiado con el tiempo y enfatiza la importancia de equilibrar la vida laboral y familiar.

### *Lucia Llosa*

Lucia decidió estudiar Medicina siguiendo los pasos de su padre, con quien tenía una relación muy cercana. Además, su participación en el servicio comunitario de la iglesia influyó en su vocación. A lo largo de su carrera, no ha sentido desafíos importantes por ser mujer, aunque recuerda un incidente en el que un paciente le pidió ser atendido por un «médico de verdad». Ella señala que este incidente, en lugar de darle cólera, le causó gracia. Sin embargo, dice que hoy en día hay un mayor respeto por las mujeres en el área. Lucia ha sido decana de la Facultad de Medicina de la Cayetano dos veces, un logro que le permitió observar el crecimiento del número de mujeres en la profesión, pasando de ser apenas un 10 % a un 70-80 % en la actualidad. Fuera del ejercicio médico, destaca algunas pasiones como la lectura y los viajes.

### *Elena Piazzon*

Elena considera que las mujeres tienen una «intuición especial» para el cuidado de las personas, lo cual ve como una ventaja en la Medicina. Su familia ha sido un apoyo esencial en su carrera. Asimismo, actualmente trabaja en investigación cualitativa con residentes del Noguchi. Elena aconseja a las mujeres que valoren sus habilidades intrínsecas, sin necesidad de demostrar constantemente su capacidad y tomar decisiones «escuchando al corazón».

### *Milagro Raffo*

Milagro es especialista en Pediatría y Neonatología, áreas que escogió porque le permiten estar al servicio de las personas, motivación que definió su vocación. Desde el comienzo de su carrera, no enfrentó barreras significativas por ser mujer. A lo largo de su trayectoria, también se ha desempeñado como docente, experiencia que ha considerado enriquecedora. Una de las áreas que más le apasionan es promocionar partos respetuosos y armoniosos, en los que se eviten procedimientos innecesarios. Milagro también está comprometida en promocionar y apoyar la lactancia materna. Es socia fundadora de la Asociación de Consultores de Lactancia Materna del Perú, desde donde trabaja para proteger este vínculo fundamental entre madres y bebés.

### *Carmen Risco*

Carmen viene de una familia de médicos, lo que despertó en ella su vocación por esta disciplina. A diferencia de otras experiencias, señala que nunca sintió discriminación por ser mujer; por el contrario, encontró apoyo en su entorno. Ha trabajado para poblaciones «sumamente pobres» en sus esfuerzos por servir a la comunidad.

Además de la Medicina, Carmen encuentra satisfacción en la fotografía, una pasión que ha logrado equilibrar con su vida profesional.

### *Sarah Vega*

Sarah siente una profunda pasión por la literatura y la poesía, pero decidió dedicarse a la Medicina. En sus 50 años de carrera, se enfrentó a comentarios que desalentaban su participación en espacios de toma de decisiones. Sin embargo, llegó a cumplir roles importantes, como ser directora de la Dirección General de Familia y Comunidad, presidenta de la Sociedad Peruana de Pediatría, miembro del Consejo Directivo y presidenta del primer Comité de Lactancia Materna de la Asociación Latinoamericana de Pediatría. A lo largo de su vida profesional, ha encontrado en la poesía una fuente de apoyo emocional. Para una vida plena, considera esencial recordar que, «además de médicos, somos personas, y el equilibrio entre la profesión y la vida personal es fundamental».

## **CONCLUSIÓN**

Las historias de estas médicas demuestran que la combinación de pasión, vicisitudes y compromiso puede romper barreras y generar un impacto duradero en la Medicina y en la sociedad. Sus palabras no solo inspiran, también trazan un camino para que las nuevas generaciones enfrenten los desafíos con valentía y convicción. Este artículo resalta las voces de mujeres extraordinarias que, a través de sus vivencias y logros, están redefiniendo el rol de la mujer en la Medicina peruana.

Yo, Dr. Ricardo Lewitus (UPCH-75), estoy muy orgulloso de ser su colega y poder entrevistarlas.