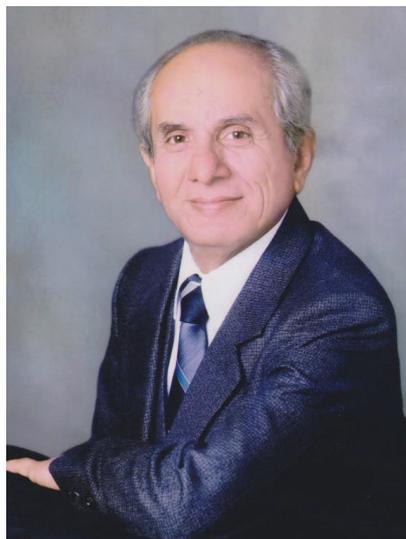


IN MEMÓRIAM

CÉSAR TORRES ZAMUDIO

OSCAR SITU ROJAS ¹



El doctor Julio César Torres Zamudio nació en la provincia de Ascope, Departamento de La Libertad, el día 4 de octubre de 1927. Sus estudios de primaria los realizó en la escuela pública de su pueblo natal y los de secundaria en el Colegio Nacional San Juan de la ciudad de Trujillo.

En 1946 ingresó a la sección pre médicas de la Universidad Nacional de Trujillo y en 1948, previo examen de ingreso, inició sus estudios en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), egresando en 1955 como bachiller en medicina y médico cirujano, en el mes de setiembre del mismo año.

Como era usual en aquella época, el Dr. Torres inicia su práctica profesional como asistente libre ad honorem en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza (HNAL) y en 1957 fue nombrado profesor auxiliar a tiempo completo de la UNMSM en el Departamento de Medicina del HNAL.

Al fundarse la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), entonces Universidad de Ciencias Médicas y Biológicas, en 1961, el Dr. Torres se trasladó a ella con su misma categoría en el mismo departamento del HNAL, iniciando una prolífica carrera docente y ascendiendo hasta llegar a profesor principal y, posteriormente, a profesor emérito. Por ese tiempo, inició su amistad con los doctores Carlos Monge Medrano y Carlos Monge Cassinelli, insignes clínicos e investigadores, en el pabellón 3 del HNAL, relación que duró el resto de sus vidas y de la cual surgieron numerosos trabajos de investigación, sobre todo relacionados a riñón y altura, estudios pioneros con resonancia internacional. También ya en la Unidad Renal del HNAL se realizaron las primeras hemodiálisis en pacientes con insuficiencia renal aguda, con resultados prometedores.

En el año 1959, viajó a Rio de Janeiro, a la Universidad de Brasil, donde realizó estudios para la aplicación de radioisótopos

¹ Profesor Emérito, UPCH.

en medicina y, en 1963, en la Universidad de Illinois en Chicago, se incorporó como asistente en investigación con los doctores Kark, Pollack y Muercke, colaborando en la realización de estudios de la especialidad tanto básicos como clínicos, regresando después de un año a sus labores en el HNAL.

Al iniciar sus actividades el Hospital Nacional Cayetano Heredia (HNCH), entonces Hospital Docente del Rímac, participó en el concurso para dotarlo de personal asistencial y ganó la plaza de nefrología, dando inicio a la Unidad Renal del HNCH, cuya producción docente, asistencial y de investigación liderada por el Dr. Torres, sería motivo de mucho orgullo. Muchos trabajos científicos han sido producto de la orientación académica del Dr. Torres, con la colaboración de asistentes, residentes, médicos invitados principalmente provenientes de provincias, que han contribuido por más de 40 años a incrementar el acervo científico de la especialidad.

El Dr. Torres obtuvo el grado de doctor en medicina por la UPCH en 1970, el Colegio Médico del Perú lo incorporó como especialista en nefrología en 1975 y fue nombrado por esta misma institución como presidente de la Comisión Nacional de Especialistas en Nefrología en 1976. Desarrolló actividades docentes como profesor invitado para dictar los capítulos de nefrología, fisiología renal y metabolismo del agua y electrolitos en las universidades nacionales de Arequipa, Cajamarca e Ica.

Además de integrar diversas comisiones docentes y académicas de la UPCH, en 1980 fue elegido jefe del Departamento Académico de Medicina de la UPCH y en 1984 fue decano de la FMAH, siendo reelegido en 1987. Por su interés en la medicina social integró la comisión institucional que elaboró el proyecto "Salud

Comunitaria en pueblos jóvenes de Lima" en coordinación con la Universidad Laval de Canadá, para desarrollar integración docente asistencial en salud en 1991. En esta misma dirección integró la comisión encargada de la construcción, organización y funciones de la Clínica Médica Ambulatoria (CLIMA) de la UPCH.

A inicios de la primera década del presente siglo, la acreditación de las facultades de medicina se tornó una necesidad, así se formó la CAFME (Comisión Nacional de Acreditación de las Facultades de Medicina) de la cual el Dr. Torres fue un conspicuo miembro.

Su permanente interés por los asuntos académicos y de investigación lo llevaron a realizar más de 70 trabajos de investigación que fueron presentados en diversos congresos de la especialidad tanto en Lima como en el extranjero, muchos de ellos publicados en revistas de prestigio. Su constante interés en desarrollar la especialidad, lo llevó a integrar diversas sociedades científicas nacionales e internacionales como miembro activo o miembro fundador como las de Nefrología, Trasplante e Hipertensión Arterial.

Fue un apasionado de los deportes, especialmente del box, fútbol y basquetbol, que seguía regularmente por la TV. Llevó una vida familiar ejemplar, contrajo nupcias con Susana Peral en 1966 y tuvieron 4 hijos: César, Juan Carlos, José Antonio y Jorge Luis, todos profesionales.

El Dr. Torres llevó una vida austera, dedicado a su familia, principal motivo de preocupación, como su inmenso interés por sus pacientes, alumnos y su querida institución, la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Persona sincera que hizo de los valores, el estandarte de su existencia. Incapaz de emitir juicios negativos de valor antes de analizar

cualquier situación. Nunca le escuché o presencié una opinión negativa personal, tenía una capacidad analítica superior. Ante una situación difícil, mantenía la calma y siempre arribaba a conclusiones imparciales y justas, siempre obteniendo lecciones positivas.

El Dr. César Torres falleció el 1 de febrero del 2016, en Lima. En suma era un ser

humano bueno y justo, por ello ya lo estamos extrañando.

Por tu infinita paciencia para escuchar a los demás, por tu infatigable labor docente, por tu indeclinable afán de actuar con justicia y por tu inmensa generosidad, mi querido Churi, descansa en paz.