

APUNTES PARA UNA HISTORIA DE LA REHIDRATACIÓN ORAL EN NUESTRO PAÍS.

Notes for a history of oral rehydration in our country.

RAÚL A. LEÓN BARÚA*

En 1973 había leído con gran interés las publicaciones del Dr. R. Bradley Sack, profesor de la Escuela de Higiene y Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins, Baltimore, EE.UU de Norteamérica, e investigador insigne y pionero en el tema de la diarrea aguda y su tratamiento con rehidratación oral en India y Bangladesh.

Se había precisado que bacterias como *Vibrio cholera*, *Escherichia coli enterotoxigénica*, *Staphylococcus aureus* y *Clostridium perfringens* causan diarrea aguda al producir enterotoxinas.

La mucosa del intestino delgado tiene sistemas transportadores que inducen la absorción de cloro-sodio y de glucosa-sodio. Las enterotoxinas de las bacterias mencionadas causan diarrea al alterar el mecanismo transportador de cloro y sodio pero no el de glucosa y sodio. Por lo tanto, se podía usar, para tratar la deshidratación causada por la diarrea aguda, una solución

que contenga cloruro de potasio, citrato y glucosa, por vía oral, no teniendo que usar forzosamente la rehidratación intravenosa, salvo en momentos en que la diarrea se acompaña de náusea y vómitos. (1)

Siendo consciente de la alta prevalencia, en nuestro medio, de la diarrea aguda complicada con deshidratación en niños y adultos, me sentí impulsado a hacer conocer las importantes contribuciones del Dr. Sack. Durante un tiempo, nadie me creía ni quería probar el tratamiento oral de la deshidratación. La única persona que sí se interesó fue el brillante joven pediatra Dr. Eduardo Salazar Lindo; y, con él, comenzamos a preparar la solución oral mencionada y usarla con prudencia en niños con diarrea aguda y deshidratación, obteniendo muy buenos resultados. Por afortunada casualidad, el Dr. Sack visitó nuestro país con gran interés por estudiar los casos que teníamos de diarrea aguda y el éxito de su tratamiento aumentó. (2)

* Profesor emérito, profesor investigador, titular de la Cátedra de Historia y Filosofía de la Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima.



El uso de las sales para rehidratación oral en la diarrea aguda tenía poco más de un década antes. En 1980, estando en la playa, le hice saber a mi estimado compañero de promoción de educación secundaria y de medicina, el distinguido endocrinólogo Dr. Rolando Calderón Velasco, lo que estábamos investigando y haciendo con Eduardo Salazar Lindo. Poco tiempo después, en 1981, cuando Rolando fue nombrado vice-ministro de Salud, se lo comunicó al Dr. Uriel García Cáceres, entonces ministro de Salud, quien tuvo la brillante idea de crear las bolsitas que contenían las sales para formar la solución para rehidratación oral y a las cuales les dio el nombre de “Bolsitas Salvadoras”. Estas bolsitas ayudaron inmensamente en el tratamiento de pacientes con diarrea aguda infecciosa.

Ya con el problema del cólera, en nuestro hospital, se creó la Sala para Rehidratación de niños con diarrea, donde el Dr. Eduardo Salazar llevó a cabo una labor excelente.

Además, con el Dr. Sack y otros profesores de la Universidad de Johns Hopkins nos habíamos unido para hacer un grupo que se dedicó a estudiar intensamente los temas de nutrición, diarrea aguda y rehidratación en niños.

El Dr. Dante Figueroa, del Hospital del Niño, fue preparado e inspirado personalmente por los Dres. Salazar y Sack. De allí la sólida formación, dedicación y entusiasmo que le caracterizaron.

En un momento dado, conseguí un gran apoyo de la distinguida dama y benefactora Sra. Rosa Chopitea de Tudela, presidenta de la Asociación Niño Sano (ANISA), con lo que se promovió la creación de la Unidad de Rehidratación Oral del Instituto Nacional Infantil (Hospital del Niño) y no se podía poner esta unidad en mejores manos que las del Dr. Figueroa. (3) Habiendo llevado a cabo un trabajo de investigación con los Dres. Sack, Salazar y Figueroa, financiado por la International Child Health Foundation, he tenido la oportunidad de comprobar personalmente el excelente funcionamiento de dicha unidad. En 1993, el Dr. Figueroa publicó un libro sobre “Diarrea y Deshidratación en Pediatría” y tuvo la amabilidad de pedirme que escribiera su prólogo. (3)

Eduardo Salazar se hizo un experto notable en rehidratación oral y cuando, en enero de 1991, emergió la terrible epidemia de cólera

en nuestro país, que luego se extendió a lo largo de 2 000 kilómetros de la costa, dos semanas más tarde en la región andina y dos semanas después hacia la selva amazónica. Eduardo afrontó la epidemia difundiendo el empleo de la rehidratación oral y, no obstante las gigantescas proporciones de la epidemia, se logró una tasa de mortalidad de sólo 0,42%. (4)

Como reconocimiento de la excelente labor que realizó, Eduardo recibió el 27 de septiembre de 2004, en la ciudad de Washington D.C., EE.UU. de N.A., el famoso Premio Abraham Horwitz a la Excelencia en Liderazgo en la Salud Pública Interamericana. Y, luego publicó estas cariñosas palabras que ahora menciono con emoción: *“En 1978, estimulado por el Dr. Raúl León Barúa, un maestro peruano excepcionalmente dotado para convencer a uno de que la medicina avanza por los caminos menos sospechados, y por el Dr. Bradley Sack, cuyos artículos sobre la rehidratación oral había leído durante mi residentado de pediatría en el Hospital Cayetano Heredia, y que visitó Lima ese año para mostrarnos cómo se usa y cómo funciona esta terapia, comencé una larga carrera que dio el privilegio de convertirme en uno de los promotores de esta revolucionaria manera de tratar la deshidratación”*. (4)

Teniendo en cuenta las acciones que he descrito y con las cuales se ha logrado una reducción marcada de la prevalencia de muerte de niños y adultos en peligro de deshidratación, considero que esto ha sido y continúa siendo uno de los grandes logros de nuestra querida universidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- LEÓN BARÚA, R. ETIOPATOGENIA DE LA DIARREA EN LAS INFECCIONES INTESINALES AGUDAS. *DIAGNÓSTICO*. 1982; 9 (4): 189-92.
- 2.- SALAZAR-LINDO E, SACK RB, CHEA-WOO E, LEON-BARUA R, KAY BA, YI A, ROBERTSON AD. BICARBONATE VERSUS CITRATE IN ORAL REHYDRATION THERAPY IN INFANTS WITH WATERY DIARRHEA: A CONTROLLED CLINICAL TRIAL. *J PEDIATR*. 1986 JAN;108 (1):55-60.
- 3.- FIGUEROA D, MUR M, BOERO G, VILLEGAS F. DIARREA Y DESHIDRATACIÓN EN PEDIATRÍA. LIMA, 1993.
- 4.- SALAZAR LINDO, E. DISCURSO CON OCASIÓN DE RECIBIR EL PREMIO ABRAHAM HORWITZ 2004. *SPIRAT*. PRIMAVERA DEL 2004; IV (16): 55-6.

CORRESPONDENCIA:

Dr. Raúl León Barúa. Correo electrónico: rlbmd@ndt-innovations.com